

# 香椎東公民館 だより

No. R7年度 -5号  
令和7年8月

〒813-0014  
福岡市東区香椎台1丁目3番7号  
TEL: 672-7098 FAX: 672-7110  
Mail: kashihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館Instagramは  
この二次元バーコード  
からどうぞ  
フォローしていただくと、  
励みになります!



\*\*\*人権標語\*\*\*  
誰一人  
かけてはいけない  
空の下

## 8~9月上旬の行事予定

日	曜日	開始時間	内 容 欄
8/6	水	10:00	みんなでよかトレよか時間
8/8	金	10:00	包丁研ぎ教室 (定員に達したので、受付を終了)
8/11	月	10:00	ネイルチップでチャームづくり (定員に達したので、受付を終了)
8/13~15			臨時休館日
8/19	火	14:00	健康セミナー
8/20	水	10:00	香椎東市民大学
8/22	金	10:00	香椎東健康づくり教室
		10:00	マイナンバーカード 申請出張サポート等事業 (詳細は公民館だより7月号に記載)
8/24	日	10:00	食育クラブ料理教室
8/30	土	10:00	お気楽パン教室
		10:00	ふれあいカフェ (反対面の自治協ニュースを参照)
8/31	日	10:00	臨時休館日(予定)
9/1	月	10:00	国勢調査 調査員説明会
9/3	水	10:00	みんなでよかトレよか時間 スペシャル

## みんなでよかトレよか時間

日 時: 8/6 10:00~11:00  
(毎月第1・2水曜日)  
※8/13はお休みです  
場 所: 公民館 講堂  
内 容: DVDを用いての  
「よかトレ体操」を行います。  
いろいろなよか時間を活用した心身の健康の  
ためのイベントも行います。  
共 催: 校区衛生連合会 校区男女共同参画推進会  
香椎東公民館

申込不要



## 公民館で卓球をしよう!

【夏休み子供向け企画】  
【日時】  
土曜...8/2、9、16、23 ...10:00~12:00  
日曜...7/27、8/3、10、17、24...13:00~16:00  
【場所】公民館 講堂  
【対象】小・中・高校生とその保護者  
【内容】開催時間内の好きな時にご来館いただき、  
自由に卓球を楽しんでください。  
【持参品】水筒、タオル、上靴、(あれば)ラケット

申込不要



## 香椎東市民大学

第5回:「いつか来る日のために」  
~遺品整理、終活等~

申込不要

日 時: 8/20(水)  
10:00~11:30  
場 所: 公民館 講堂  
講 師: 全国遺品整理業協会理事  
(株)友心 岩橋ひろし氏  
共 催: 香椎東公民館・  
香椎東市民大学実行委員会  
特別協賛: 香椎原病院



## 講座申込をメールで受け取ります

右の二次元バーコードを読み込むと  
公民館宛メール作成画面になるので  
必要事項入力後、送信してください。  
後日、公民館からの返信メールが  
届き次第、受付完了になります。  
(返信がない場合は、受け取れていない  
可能性がある為、一度お電話してください。)  
※一部のスマートフォンでは、読み取れない場合があります。



## 香椎東健康づくり教室

日 時: 8/22(金)  
10:00~11:00  
場 所: 公民館 講堂  
講 師: 畑中 慎太郎氏  
(香椎原病院健康運動指導士)  
内 容: 健康講話、健康体操を行います。  
共 催: 校区衛生連合会・校区男女共同参画推進会  
香椎東公民館

申込不要



## 食育クラブからのお知らせ 夏の料理講習会

日 時: 8/24(日) 10:00~12:00  
場 所: 公民館 講堂  
講 師: 西村 憲子氏  
内 容: ①身近な食材で ②家庭にある調味料で  
③時間をかけずに ④財布にやさしく  
をテーマに料理の実習・実食します。  
実習は見学でも可能です。

申込方法  
窓口・電  
メール

定 員: 20名 申込み先着順  
参加費: 500円 (材料費: 当日集めます)  
持ち物: 筆記用具、お茶、※マスク着用

\*\*\*\*\* MENU \*\*\*\*\*

- ・ごはん ・厚揚げの豚肉巻き
- ・ごぼうと小松菜のごま和え
- ・ポテトガレット ・吸い物 ・デザート



## 『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間 8/1~8/31(必着)  
朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している  
個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!  
応募作品は、市HPで案内するWEB投票(9/12~9/30)  
を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者  
を決定、受賞者にはギフトカードを贈ります。  
詳細は公民館などで配布する応募用紙や  
市ホームページをご覧ください。  
【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL:711-4282

## お気楽パン教室

【日時】 8/30(土) 10:00~14:00  
【場所】 公民館 講堂  
【講師】 實藤 恭子氏(地域指導者)  
【対象】 どなたでもどうぞ  
(小学生以下は  
保護者同伴)  
【定員】 6組  
(受付開始 8/5、締切 8/28)  
【材料費】 500円/組  
【持参品】 エプロン 三角巾 飲み物  
【内容】 アンパン5個と総菜パン4個を作ります。  
最後に焼きたてのパンを実食します。

申込方法は  
電話・窓口  
のみ



## みんなでよかトレ よか時間 スペシャル

【日時】 9/3(水) 10:00~11:30  
【内容】 健康運動指導士による運動を行います。  
【持参品】 水筒、室内シューズ  
※動きやすい服装でご来館ください。  
【共 催】 校区衛生連合会、校区男女共同参画推進会

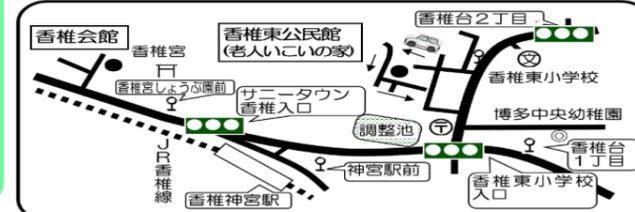


## 公民館サークルよりお知らせ 香椎東剣道スポーツ少年団 無料体験実施中!

【日時】 7/23(水)~8/25(月)の稽古時間  
月曜日: 18:00~20:30  
水曜日: 18:30~20:30  
金曜日: 18:30~20:30  
【場所】 香椎東小学校 体育館  
【対象】 小学1年生~中学生まで  
【申込】 香椎東公民館に連絡 又は  
下記のLINE二次元バーコードから香椎東  
剣道スポーツ少年団の公式LINEアカウントに  
友だち追加して、申込に進んでください。  
Instagramもフォローお待ちしております。



公民館は災害時の一時避難所になっています。



## 【臨時休館日について】

8/31(日)は利用申込がない場合、臨時休館いたします。  
(申込締切:8/16(土) 17時)

## 【お盆はイベントをお休みします】

みんなでよかトレよか時間(第2水曜の分)  
乳幼児むけ: てんとうむし広場(第3金曜)

## あやすぎ図書室 セレクション、開始

1階廊下自販機横のスペースに本棚を設置し、  
おすすめの本を展示する。  
「あやすぎ図書室セレクション」を  
はじめました。  
新しい児童書も展示して、  
お待ちしております!

理科ダマン、  
大ピンチ図鑑  
もあるよ!



【本の寄贈、受け付けます!】  
状態が良く、ご不要な本があれば  
寄贈していただくと嬉しいです。

## 《校区自警団》 パトロール



8月のパトロールは下記のとおりです。8月14日(木)はお盆休みでパトロールは休みです。日程を確認のうえご参加をお願いします。

**昼間** → 8月28日(木) 13:55 ~ 14:55

\* 現地集合・現地解散 \* 随所で子ども達の見守り 及び 指導

**夜間** → 8月21日(木) 20:00 ~ 21:00

\* 現地集合・現地解散 \* 各町内のパトロール ※ 懐中電灯を持参ください。

**青パト：夜巡回パトロール** 8月 7日(木) 20:00~21:00

**青パト：朝巡回パトロール** 8月27日(水) 7:20~8:20 始業式



## 《香椎東小PTA》 始業式



第2学期の始業式は、8月27日(水)です。始業式の日、子どもたちは11時45分で下校します。見守りよろしくお願いいたします。



## 《校区社会福祉協議会》



### ① ふれあいカフェ

日時・場所： 8月30日(土) 10:00~12:00 / 13:30~15:30  
香椎東公民館 “いこいの家”

### ② 宮前カフェ

日時・場所： 8月25日(月) 13:30~15:30 宮前団地集会所

### ③ サロン事業

◎ 自宅で健康チェック(平熱の確認)をしてご参加ください。

ふれあいカフェ	かしい参道	8月12日(火) 10:00~12:00	近藤内科クリニック
	花しょうぶ	8月22日(金) 10:00~11:30	香椎会館
	あやすぎ	8月25日(月) 10:00~11:30	香椎東公民館
ほっとカフェ	楽しく歌おう会	8月26日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所



子育てカフェ	りりふ	8月26日(火) 10:00~12:00 8/12(火)はお休みです。	香椎東公民館
--------	-----	--	--------

### ④ 香椎東おたすけ隊 申込先：香椎東公民館(☎672-7098 受付9:00~17:00)

✿ 買い物支援・・・5月から休止しています。

✿ 古紙(紙類、ダンボール)回収のお手伝い ※申込締切は利用前日まで。

○8月31日(日) 10:00 ~ 12:00 ☆対象：香椎東校区にお住いの高齢者世帯など

☆ご自宅まで取りに伺います。回収物はひもかけ不要です。そのままお出しください。



## 《お盆お供え物集積について》 ※ 校区内3か所です

日にち・受付時間： 8月15日(金) 午後5時~午後9時

集積場所： ① 桜木公園墓地入口(香椎原病院下)

② 香椎台郵便局横駐車場

③ 宮前団地集会所

☆ 時間内の持ち込みをお願いします。



## 《人尊協 人権コンサート》



日時： 9月20日(土) 10:30~12:00

場所： 香椎東公民館 講堂

内容： コンサート「生きる希望を歌にのせて」

出演： ボーカルユニット「foo」ふう

加藤 浩氏 ・ 大島 ミユキ氏

☆ 「foo」は人の愛や悲しみ、生きることの素晴らしさなど、様々な思いを言葉にして歌い続けています。

☆ 多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

## 《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》



みんなでよかトレよか時間

※詳細につきましては、反対面「公民館だより8月号」でご確認ください。

## 《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》 健康セミナー



日時・場所： 8月19日(火) 10:00~11:30 香椎東公民館

指導・テーマ： 清泉クリニック整形外科 「肩こり・腕の痛み解消セミナー」



## 《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》 香椎東健康づくり教室

※詳細につきましては、反対面「公民館だより8月号」でご確認ください。

## 《校区環境活動推進会議》



### 紙リサイクルステーション事業について

香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し、古紙(資源)回収事業を実施しています。ご利用下さい。(土曜日・日曜日からの回収です)

場所： 香椎東小学校 北門横

回収日時： 下記8月回収日をご覧ください。

回収する資源物： 新聞(折込みチラシを含む)・ダンボール・雑がみ(雑誌や本・菓子箱・紙の芯他 新聞紙・ダンボール以外のリサイクル可能な紙類)・牛乳パック

※ 資源物を出す時は、ルールを守り種類別にきちんと分けて、ひもでしばって出してください。また、ダンボールに緩衝材のプチプチや発砲スチロールがついている場合は受け入れできません。ご注意ください。

※ 紙リサイクルステーションでは雑がみ回収袋を配布しています。

ご希望の方は申し出てください。

### 《8月の紙リサイクルステーション回収日》

※回収時間 9:00~17:00 ※土曜日・日曜日からの回収

土曜日	2日	9日	16日	23日	30日
日曜日	3日	10日	17日	24日	31日

