

香椎東公民館 だより

No. R6年度 -11号
令和7年2月

〒813-0014

福岡市東区香椎台1丁目3番7号

TEL: 672-7098 FAX: 672-7110

Mail: kashiihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館Instagramは
この二次元バーコード
からどうぞ
フォローして下さると、
励みになります!



人権標語

抜け出そう
見て見ぬふりの
自分から

2～3月上旬の行事予定

日		開始時間	内 容 欄
2/5	水	10:00	みんなでよかトレ よか時間
2/6	木	10:00	無料スマホ教室④
2/7	金	13:30	母子巡回相談
2/12	水	10:00	みんなでよかトレ よか時間
2/18	火	10:00	介護保険講座 健康セミナー
2/19	水	10:00	第11回 香椎東市民大学
2/21	金	10:00	【乳幼児向け】てんとうむし広場
2/22	土	10:00	ふれあいカフェ
2/23	日	10:00	食進会主催 料理講習会
2/28	金	10:00	臨時休館日 香椎東健康づくり教室
3/2	日	13:30	春一番コンサート
3/7	金	-	香椎第3中 卒業式

公民館よりお知らせ

【臨時休館日】

2/28は利用申し込みがない場合、臨時休館いたします。
(申込締切: 2/13(木) 17:00)

【来年度の公民館サークル発表】

2/17に館内に掲示又は公民館ブログにて発表いたします。
申請をされたサークルの方は、必ずご確認ください。
(万が一記載情報に誤りがあれば、ご連絡ください。)

【空調改修工事につき

ご迷惑をおかけしております】

工期: 1/14～2/16(期間中の土日を除く 9:00～17:00)

館内の全部屋の空調取替の工事です。
利用者様、近隣住民の皆様にご迷惑をおかけすることになるかと思いますが、何卒宜しくお願いいたします。

公民館は災害時の一時避難所になっています。



みんなでよかトレ よか時間

日 時: 2/5、2/12

(毎月第1・2水曜日)
10:00～11:00

場 所: 公民館 講堂

内 容: 2/5はDVDを用いての「よかトレ体操」、「地方版ラジオ体操」を行います。
2/12は東体育館の指導員によるリズムトレーニング等、様々な健康指導を行います。

共 催: 校区衛生連合会 校区男女共同参画推進会

申込不要



無料スマホ教室④

テーマ: 知らなきゃ損!

YouTubeの活用法

日 時: 2/6(木) 10:00～11:30

場 所: 公民館 地域団体室 定員: 20名

講 師: 榊大濠企画 通信事業部

「スマホドクター」西島 幸宏氏
内 容: 講師のもとで、ご自身のスマホを操作するタイプの講座です。

持参物: スマホ、筆記用具

申込方法
窓口・☎
メール



みんなで支え合う

介護保険講座

(10/30に急遽中止になった内容です)

日 時: 2/18(火) 10:00～11:30

場 所: 公民館 地域団体室

内 容: なんで介護保険料って高いと?
どうやって使うと?など日頃の疑問にお答えします!

講 師: 福岡市福祉局介護保険課 出張講師

申込方法
窓口・☎
メール



香椎東健康づくり教室

日 付: 2/28(金)

(休館日ですが開催します)

時 間: 10:00～11:00

場 所: 公民館 講堂

講 師: 畑中 慎太郎氏

(香椎原病院健康運動指導士)

内 容: 健康講話、健康体操を行います。

共 催: 校区衛生連合会・校区男女共同参画推進会
香椎東公民館

申込不要



【乳幼児むけ】

てんとうむし広場

日 付: 2/21(金) (毎月第3金曜日)

時 間: 10:00～12:00

場 所: 公民館 講堂

お子様と公民館で遊びませんか?

香椎子どもプラザより

子育て支援コンシェルジュが

来館され親子遊びや育児相談をしてくれます。

申込不要



香椎東市民大学

第11回: 「シニアの為の難聴講座」

～聞こえる生活のすすめ～

日 時: 2/19(水) 10:00～11:30

場 所: 公民館 講堂

講 師: 香椎原病院 聴力アドバイザー
古賀 慎一郎氏

共 催: 香椎東公民館
香椎東市民大学実行委員会

特別協賛: 香椎原病院

香椎東市民大学実行委員会の
工藤会長がなみきスクエアで
市民企画講座を行います。

ご興味ある方は、
足を運ばれてください。

詳しくはこちら↑

「地域力UP&コミュニティビジネス講座」

第1回 3/7(金) 10:00～12:00 視聴覚室

「海の恵みと島民の暮らしを見守る」

第2回 3/16(日) 10:00～12:00 視聴覚室

「大人と子どもの『居場所』をつくる」

第3回 3/22(土) 10:00～11:30 第1第2会議室

「暮らしのワクワクと元気を支える」



申込方法
窓口・☎
メール



食進会主催・料理講習会

日 時: 2/23(日) 10:00～12:00

場 所: 公民館 講堂

講 師: 西村 憲子(校区食進会会長)

ヘルスメイトの皆さん

内 容: ①身近な食材で ②家庭にある調味料で
③時間をかけずに ④財布にやさしく
をテーマに料理の実習・実食します。

実習は見学でも可能です。

定 員: 20名 申込み先着順

参加費: 500円 (材料費: 当日集めます)

持ち物: 筆記用具、お茶、※マスク着用

メニュー: なめたけごはん、鶏の南蛮漬け、
桜和え、もずくの吸い物、おやつ

申込方法
窓口・☎
メール



【青葉公園よりお知らせ】

車いすテニス体験会

テニス経験が
ない方も
OK

日 時: 3/15(土) 10:00～12:00

(受付 9:45～)

場 所: 青葉公園テニスコート

内 容: 楽しみながら、車いす利用者の理解を
深めていただくイベントです。

・テニス & 車いすテニス混合バトル
・スネークラン タイムアタック
・競技用車いす試乗 & 試打

持参物: 飲み物、タオル等

※動きやすい服装でご参加ください。

申 込: 青葉公園 (092-691-5725)

へお電話ください。



講座申込をメールで受け付けます

右の二次元バーコードを読み込むと
公民館宛メール作成画面になるので
必要事項入力後、送信してください。
後日、公民館からの返信メールが
届き次第、受付完了になります。

※一部のスマートフォンでは、
読み取れない場合があります。



2025年 2月号
(令和7年)

自治協議会ニュース

香椎東校区自治協議会
事務局 香椎東公民館 Tel.672-7098
香椎会館 Tel.682-3789

《校区自警団》 パトロール

寒い時期ですが、校区のあいさつ運動・児童の見守り・地域の安全安心まちづくりパトロールにご協力をお願いします。

昼間 → 2月13日(木) 13:50 ~ 14:50
2月27日(木) 13:50 ~ 14:50

* 現地集合・現地解散 * 随所での子ども達の見守り 及び 指導

＜注意＞見守り時間は各町内で決めています。時間等は町内会にお問い合わせください。

夜間 → 2月20日(木) 20:00 ~ 21:00

* 現地集合・現地解散 * 各町内のパトロール ※ 懐中電灯を持参ください。

＜注意＞雨天時のパトロール実施判断は各町内で決めることになりました。

青パトによる朝パトロール 2月3日(月)・2月25日(火) 7:00~8:00



《校区社会福祉協議会》

① ふれあいカフェ

日時・場所: 2月22日(土) 10:00~12:00 / 13:30~15:30 香椎東公民館 “いこいの家”

② 宮前カフェ

日時・場所: 2月24日(月・振替休日) 13:30~15:30 宮前団地集会所

③ サロン事業

◎ 自宅で健康チェック(検温等)をしてマスク着用でご参加ください。

◎ ふれあいサロン「花しょうぶ」と「あやすぎ」は、昼食の提供はありません。

ふれあいサロン	かしい参道	2月12日(水) 10:00~12:00 「もの作り」材料費 500 円 ※2/11(火)は祝日につき2/12とします。	近藤内科クリニック
	花しょうぶ	2月21日(金) 10:00~11:30	香椎会館
	あやすぎ	2月17日(月) 10:00~11:30	香椎東公民館
ほっとサロン	楽しく歌おう会	2月18日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所



子育てサロン	りりふ	2月25日(火) 10:00~12:00 ※2/11(火)はお休みです。	香椎東公民館
--------	-----	---	--------

④ 香椎東おたすけ隊 申込先: 香椎東公民館 ☎672-7098 受付 9:00~17:00

✳ 買い物支援(行先: ザ・ビッグ土井店・ミスターマックス土井店)

① 2月13日(木) ② 2月25日(火) : 買い物時間 50分

※申込締切は利用前日まで。申込多数の場合は先着順(各便11名)とさせていただきます。

	1 便	10:45 香椎勅使道パーキング出発→10:50 宮の台集会所→ 11:00 香椎宮グラウンド
	2 便	11:30 村瀬医院出発

✳ 古紙(紙類、ダンボール)回収のお手伝い ※申込締切は利用前日まで。

○ 2月23日(日) 10:00 ~ 12:00 ☆対象: 香椎東校区にお住いの高齢者世帯など

☆ご自宅まで取りに伺います。回収物はひもかけ不要です。そのままお出しください。



《校区自主防災会》 校区防災訓練

日時・場所: 2月16日(日) 9:00~12:00 香椎東小学校体育館

内 容 : ○小学校体育館避難所開設訓練
○防災アプリケーション活用とマイタイムライン作成の体験
○応急救置訓練 AEDを使った心肺蘇生法

対 象 者 : 各町内より選出いただいた方(動きやすい服装で上履をご持参ください)



《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》 みんなでよかトレよか時間

日時・場所: 2月 5日(水)・2月12日(水) 10:00~11:00 香椎東公民館

《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》 健康セミナー

日時・場所: 2月18日(火) 10:00~11:00 香椎東公民館

指導・テーマ: 清泉クリニック整骨院 「こし痛解消・予防セミナー」

《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》

香椎東健康づくり教室

日時・場所: 2月28日(金) 10:00 ~ 11:00 香椎東公民館

内 容 : 香椎原病院の健康運動士 畑中 慎太郎 氏による健康講話と運動を行います。



《校区ねんりんクラブ連合会》

健康講座「みんなで歌ってⅡ」

日時・場所: 2月26日(水) 10:00~12:00 香椎東公民館 講堂

講 師 : 声楽家 鮎川 ひろみ さん

☆ 昨年に引き続き、みんなで楽しく歌いましょう! ねんりんクラブ会員以外の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》

春一番♪コンサート ~ 太棹三味線の魅力! 安田勝竜の世界 ~

日時・場所: 3月 2日(日) 13:30 ~ 15:00 香椎東公民館 講堂

プログラム: 津軽六段、田原坂、じゃんから、想いうた 等

申 込 み: 香椎東公民館 ☎ 672-7098) にお電話ください。

お 願 い: 駐車場に限りがありますので、徒歩でのご来館をお願いいたします。

☆ 皆さまのお越しをお待ちしております。



《校区環境活動推進会議》

紙リサイクルステーション事業について

香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し、古紙(資源物)回収事業を実施しています。ご利用下さい。(土曜日・日曜日のみの回収です)

場 所 : 香椎東小学校 北門横

回 収 日 時 : 下記2月回収日をご覧ください。

回収する資源物 : 新聞(折込みチラシを含む)・ダンボール・雑誌(雑誌や本・菓子箱・紙の芯他 新聞紙・ダンボール以外のリサイクル可能な紙類)・牛乳パック

※ 新聞、ダンボール、雑誌や本などの大きな雑誌はまとめてひもでしばって出してください。

菓子箱やはがきなどの小さな雑誌は、家庭にある紙袋に入れて袋の口をテープやホッチキスで閉じて、中身が出ないようにして出してください。また、ダンボールに緩衝材のプチプチや発砲スチロールがついている場合は受け入れ出来ません。

※ 紙リサイクルステーションでは雑誌回収袋を配布しています。ご希望の方は申し出てください。

＜2月の紙リサイクルステーション回収日＞

※回収時間 9:00~17:00 ※土曜日・日曜日のみの回収

土曜日	1 日	8 日	1 5 日	2 2 日
日曜日	2 日	9 日	1 6 日	2 3 日



＜香椎宮 節分祭＞ 2月2日(日) 香椎宮本殿

1回目 午後1時 ~ 神事、豆まき

2回目 午後4時 ~ 神事、豆まき

☆ **2回豆まきをします。みんなで来てね!!**

節分は立春の前日にあたる日を指し
今年は2月2日(日)になります。

