

香椎東公民館だより

No. R6年度 -8号

令和6年11月

〒813-0014

福岡市東区香椎台1丁目3番7号

TEL: 672-7098 FAX: 672-7110

Mail: kashiihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館Instagramは
この二次元バーコード
からどうぞ！
フォローして下さると、
励みになります！



人権標語

知ってほしい
言葉も命
奪う事

11～12月上旬の行事予定

日		開始時間	内 容 欄
11/6 13	水	10:00	みんなでよかトレ よか時間 (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/9	土	9:30	健康フェスタ
11/10	日	10:00	第8回 香椎東市民大学
11/15	金	10:00	(乳幼児向け) てんとうむし広場
11/16	土	10:00	トーク&コンサート
11/19	火	10:00	健康セミナー (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/20	水	10:00	(衛生連合会主催) ウォーキング教室
11/22	金	10:00	香椎東健康づくり教室 (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/23	土	10:00	人権講演会「いのちの贈りもの」 &サークル代表者会議
		10:00	ふれあいカフェ (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/24	日	10:00	公民館・いこいの家大掃除 &サークル代表者会議
11/27	水	10:00	みんなでよかトレ よか時間 スペシャル
11/30	土		臨時休館日(予定)
12/6	金	10:00	(乳幼児向け) てんとうむし広場 フラワーアレンジメント
12/8	日	10:00	親子テコンドー体験会④

【臨時休館日について】

11/30(土)は利用申込がない場合、臨時休館いたします。
(申込締切: 11/15(金) 17時)

【あやすぎ図書室】本の寄贈、受付けます。
状態が良く、ご不要な本があれば
寄贈していただけると嬉しいです。



R7年度 公民館サークル募集!

～住民主体のサークル作りませんか～

【香椎東公民館サークルの要件】

- ・政党や宗教に関わっておらず、営利目的でないこと
(会費の金額に制限があります。)
 - ・公民館行事・地域行事に積極的に協力・参加できること
等、詳しくは公民館までお問い合わせください。
- 申請書類は、11/23(土)以降、公民館に設置します。
【申請締切】1/30(木) 17:00

香椎東市民大学

第8回:「くらしの中の選挙」

～なぜ若者は投票しないのか～

【開催日】11/10(日) 10:00～11:30

【場 所】公民館 講堂

【内 容】香椎高校の生徒と
地域住民の方をパネリストに迎え、
ディスカッション! 選挙に対する若者の
意見を聞き、今の時代の選挙に求めら
れるものは何か、考えてみましょう!

【共催】香椎東公民館・香椎東市民大学実行委員会

【特別協賛】香椎原病院【協力】香椎高校



【乳幼児向け】てんとうむし広場

日 時: 11/15(金) 10:00～12:00

(申込不要。時間内入退室自由)

場 所: 公民館 講堂

講 師: 香椎子どもプラザの子育てコンシェルジュ

内 容: お子様と公民館で遊びませんか?
育児相談や親子遊びもあります!



てんとうむし広場スペシャル

「子連れフラワー

アレンジメント」

日 付: 12/6(金) 10:00～12:00

(時間内入退室自由)

場 所: 公民館 講堂

講 師: 岡下 晃大氏

申込期限: 11/30(土) まで

参加費: アレンジメント1つにつき500円(当日徴収)

持参品: 花切りはさみ(普通のはさみでもOK)

内 容: 子育てサロンりりふスタッフによる無料託児
がありますので、保護者の方も気兼ねなく
冬の花々のアレンジをお楽しみください。



福岡市の「おむつと安心定期便」の二次元バーコードを
用意しております。

香椎東健康づくり教室

日 時: 11/22(金) 10:00～11:00

場 所: 公民館 講堂

講 師: 畑中 慎太郎氏

(香椎原病院健康運動指導士)

内 容: 健康講話、健康体操を行います。



トーク&コンサート

日 時: 11月16日(土)

10:00～12:00

場 所: 公民館 講堂

トーク: チャレンジ! 脱炭素

～「地球沸騰化」の時代到来か!?～

大平 裕氏

(福岡市環境局職員)

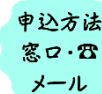
コンサート: 秋風にのせて…

マンドリンオーケストラの演奏

阿南喜美代と仲間たち

主 催: 校区環境活動推進会議

校区男女共同参画推進会



【衛生連合会からのお知らせ】

ウォーキング教室

日 時: 11/20(水)

9:30 JR 香椎神宮駅 集合(9:55 乗車)

10:30 宇美駅下車 ウォーキング開始

【宇美八幡宮→宇美町立歴史民俗資料館
→自由行動(昼食・買い物)】

14:01 JR 宇美駅 発(好きな駅で下車し解散)

費 用: 電車代(往復560円)&飲食代自己負担

持参品: 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

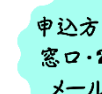
雨天時: 香椎東公民館でDVD健康体操をします。

(10:00～11:00)

判断に迷ったら、当日9:00以降に

香椎東公民館にお電話ください。

主 催: 校区衛生連合会



人権講演会

いのちの贈りもの

～透析・移植体験談とピアノ演奏～

日 時: 11/23(土)

10:00～11:30

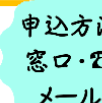
場 所: 公民館 講堂

講 師: 児嶋 由紀氏(ピアニスト)

内 容: 透析で一度、腎臓移植で二度救われた「い
のちの大切さ」を、講師の体験談とピアノ
演奏から伝えていただきます。

※電子ピアノの演奏になります。

協 力: 香椎東小学校 PTA



みんなでよかトレ よか時間 スペシャル

【日 時】11/27(水) 10:00～11:30

【内 容】理学療法士による運動講座、体力測定

【持参品】室内シューズ、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【共 催】校区衛生連合会、校区男女共同参画推進会



親子テコンドー体験会④

～安心してください、初心者向けですよ!～

【日 時】12/8(日) 10:00～12:00

【場 所】公民館 講堂

【講 師】WT 認定2段 龍山 哲朗氏

【対 象】基本は5歳～小学生のお子様と

保護者ですが、子どもだけ、

大人だけでの参加も大歓迎!

【備 考】飲み物、タオルをご持参のうえ、
動きやすい服装でお越しください



公民館だよりをインターネットで 閲覧しませんか?

閲覧方法はこちら(更新が早い順に掲載)

①香椎東公民館ブログに掲載しております。

(毎月25日頃までに翌月号を投稿)

②香椎東公民館Instagramの公民館プロフィール
画面でも①に投稿次第、公民館ブログへのリンク先を
ハイライトで投稿しております。

③東区役所HP内で、東区中の公民館だよりを掲載。

公民館だよりを早く見たい、捨ててしまった、とお悩み
の方は、インターネットで「香椎東 公民館だより」な
ど検索してみてくださいね。(①や③がヒットしますよ)

講座申込をメールで受付けます

右の二次元バーコードを読み込むと
公民館宛メール作成画面になるので
必要事項入力後、送信してください。
後日、公民館からの返信メールが
届き次第、受付完了になります。

※一部のスマートフォンでは、
読み取れない場合があります。

公民館は災害時の一時避難所になっています。



第21回 香椎東校区 音楽祭 ♪

日にち : 12月 1日(日)
時間 : 開場 午後1時30分 開演 午後2時00分(午後4時終了予定)
会場 : 香椎東小学校 講堂(体育館)

出演 : **♪すまいるカルテット♪によるサクソス四重奏**

(演奏曲目) ジングルベル・少年時代・見上げてごらん夜の星を・ジャンボリミッキー 他
香椎第3中学校吹奏楽部、香椎東校区混声合唱団「くすの木」

主催 : 香椎東校区自治協議会

- ☆ 入場無料ですが、会場整理の都合上、成人のみ入場整理券を発行します。整理券でご入場ください。入場整理券は香椎東公民館、香椎会館でお渡ししています。(整理券無しでも入場できます)
- ☆ 詳細につきましては、回覧にてご案内いたします。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



《校区自警団》 パトロール

11月のパトロールは下記のとおりです。日程を確認のうえ、ご参加をお願いします。

昼間 → 11月14日(木) 13:50 ~ 14:50
11月28日(木) 13:50 ~ 14:50

* 現地集合・現地解散 * 随所での子ども達の見守り 及び 指導

<注意>見守り時間は各町内で決めています。時間等は町内会にお問い合わせください。

夜間 → 11月21日(木) 20:00 ~ 21:00

* 現地集合・現地解散 * 各町内のパトロール ※ 懐中電灯を持参ください

青パトによる朝パトロール 11月5日(火)・16日(土)土曜授業 7:00~8:00



《校区社会福祉協議会》

① ふれあいカフェ

日時・場所 : 11月23日(土) 10:00~12:00 / 13:30~15:30 香椎東公民館 “いこいの家”
※ 最終土曜日 30日は公民館休館日のため、23日開催となります。

② 宮前カフェ

日時・場所 : 11月25日(月) 13:30~15:30 宮前団地集会所

③ サロン事業

- ◎ 自宅で健康チェック(検温等)をしてマスク着用でご参加ください。
- ◎ ふれあいサロン「花しょうぶ」と「あやすぎ」は、昼食の提供はありません。

ふれあいサロン	かしい参道	11月12日(火) 10:00~12:00	近藤内科クリニック
	花しょうぶ	11月15日(金) 10:00~11:30	香椎会館
	あやすぎ	11月25日(月) 10:00~11:30	香椎東公民館
ほっとサロン	楽しく歌おう会	11月12日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所

子育てサロン	りりふ	11月12日(火) 10:00~12:00	香椎東公民館
		11月26日(火) 10:00~12:00	香椎東公民館

③ 香椎東おたすけ隊 申込先 : 香椎東公民館(☎672-7098 受付 9:00~17:00)

☆ **買い物支援** (行先: ザ・ビッグ土井店・ミスターマックス土井店)

① 11月14日(木) ② 11月26日(火) : 買い物時間 50分

※申込締切は利用前日まで。申込多数の場合は先着順(各便 11名)とさせていただきます。

	1 便	10:45 香椎勅使道パーキング出発→10:50 宮の台集会所→ 11:00 香椎宮グラウンド
	2 便	11:30 村瀬医院出発

☆ **古紙(紙類、ダンボール)回収のお手伝い** ※申込締切は利用前日まで。

○ 11月24日(日) 10:00 ~ 12:00 ☆対象: 香椎東校区にお住いの高齢者世帯など

☆ご自宅まで取りに伺います。回収物はひもかけ不要です。そのままお出しください



香椎東健康フェスタ ~こころとからだを健やかに 笑顔で健康 人づくり~

○ 令和6年11月9日(土) 9:30~12:00 香椎東公民館にて

- ① 講演 10:00~10:30 「人生100年時代を目指して」
- ② 健康測定コーナー 10:30~ 歩くために必要な体力チェックができます!
- ③ 脚力アップ運動 11:30~

★ ふれあいカフェ 9:30~12:30 ゆっくりコーヒーを飲みながらお話ししませんか?

・健康カレー(校区食進会手づくり) 1杯 200円

主催: 校区社会福祉協議会・校区衛生連合会 / 共催: 香椎東公民館・校区食生活改善推進協議会



お気軽にご参加
ください。

《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》

みんなでよかトレよか時間

日時・場所 : 11月6日・13日 10:00~11:00 香椎東公民館

《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》

健康セミナー

日時・場所 : 11月19日(火) 10:00~11:30 香椎東公民館

テーマ : 「こし痛解消・機能向上セミナー」



《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》

香椎東健康づくり教室

日時・場所 : 11月22日(金) 10:00 ~ 11:00 香椎東公民館

内 容 : 香椎原病院の健康運動士 畑中 慎太郎 氏による健康講話と運動を行います。

《校区青少年育成連合会》《綾杉太鼓》

和太鼓体験教室

日時・場所 : 11月10日(日) 10:00 ~ 12:00 香椎東小学校 体育館

持って来る物 : お茶などの飲み物、上ぐつ(はだしでもいいです)、汗ふき用タオル

問い合わせ先 : 香椎東公民館 672-7098 (月~日 9時~17時)

その他 : 参加費無料です。直接、体育館においでください。



《校区子ども会育成連合会》《校区青少年育成連合会》

校区リーダー研修

日時・場所 : 11月23日(土・祝) 9:00~15:30頃 福岡市市民防災センター

今年度のリーダー研修は、地震や災害などに対する防災知識を高めるため、5年生15名が参加し、福岡市市民防災センターの体験に行ってきます。



《香椎東小学校 PTA》

香椎東小親子の会 餅つき大会

日時・場所 : 11月30日(土) 10:00 ~ 香椎東公民館



《校区環境活動推進会議》

紙リサイクルステーション事業について

香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し、古紙(資源)回収事業を実施しています。

ご利用下さい。(土曜日・日曜日のみの回収です)

場 所 : 香椎東小学校 北門横

回 収 日 時 : 下記11月回収日をご覧ください。

回収する資源物 : 新聞(折込みチラシを含む)・ダンボール・雑がみ(雑誌や本・菓子箱・

紙の芯他 新聞紙・ダンボール以外のリサイクル可能な紙類)・牛乳パック

※ 紙リサイクルステーションでは雑がみ回収袋を配布しています。ご希望の方は申し出てください。

<11月の紙リサイクルステーション回収日>

※11/3(日)校区体育祭のため休止。※11/16(土)は東小土曜授業のため午後1時より回収。

土曜日	2日	9日	16日(土曜授業)	23日	30日
回収時間	9:00~17:00	9:00~17:00	13:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00
日曜日	3日	10日	17日	24日	12/1
回収時間	終日休み	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00

