

香椎東公民館 だより

〒813-0014

No. R6年度 -7号

福岡市東区香椎台1丁目3番7号

令和6年10月

TEL: 672-7098 FAX: 672-7110

Mail: kashiihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館Instagramは
この二次元バーコード
からどうぞ
フォローして下さると、
励みになります!



人権標語

友だちと
けんかしたあと
ごめんなさい

10~11月上旬の行事予定

日		開始時間	内 容 欄
10/29	水	10:00	みんなでよかトレ よか時間
10/3	木	14:00	マイナンバーカード 申請出張サポート等事業
10/5	土	9:20	九州産業大学による陶芸体験 (申込受付は終了いたしました)
10/12	土	10:00	親子テコンドー体験会③
10/15	火	10:00	健康セミナー (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
10/16	水	10:00	第6回 香椎東市民大学 「パーソナルトレーニング講座」
10/17	木	10:00	無料スマホ教室③
10/18	金	10:30	てんとうむし広場スペシャル ハイハイ&かけっこレース
10/19	土	10:00	香椎東市民大学(補講) 「発酵食品の七不思議」
10/22	火	14:00	新聞バッグ作り
10/25	金	10:00	香椎東健康づくり教室 (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
10/26	土	10:00	国連ハビタット講演会
10/27	日	10:00	食進会 料理講習会
10/29~30	火水	10:00	懐かしの香椎の街並み展
10/30	水	10:00	介護保険講座
10/31	木		臨時休館日(予定)
11/9	土	9:30	健康フェスタ

【臨時休館日について】

10/31(木)は利用申込がない場合、
臨時休館いたします。
(申込締切: 10/18(金) 17時)



てんとうむし広場 スペシャル

～ハイハイ&かけっこレース～

日 付: 10/18(金)

時 間: 10:30~11:30 がレース開催の時間です。

(てんとうむし広場では、毎回10時~12時の間で、
お子様を自由に遊ばせることができます!)

場 所: 公民館 講堂

講 師: 香椎子どもプラザの子育てコンシェルジュ

定 員: 子ども10名

申込期限: 10/11まで

対 象: 2歳以下のお子様

備 考: ハロウィンシーズンの為、お子様のコスプレ
大歓迎!(しなくてもOK!) 参加賞ありますよ!

福岡市の「おむつと安心定期便」の二次元バーコードを
用意しております。

申込方法
窓口・☎
メール



10月は2本立て! 香椎東市民大学

第7回: 「健やかに過ごすための運動習慣」

～パーソナルトレーニング講座～

【開催日】10/16(水) 10:00~11:30

【講 師】樋口 敦氏

(香椎原病院 アスレティックトレーナー)

【会 場】公民館 講堂

補講: 「発酵食品の七不思議」

～お醤油はなぜ美味しいか～

【講 師】藤野 庫充氏(綾杉醤油)

【開催日】10/19(土) 10:00~12:00

【会 場】公民館 講堂

【申 込】申込締切: 10/16(水)

※7/14に延期になった内容です。7月に申し込
まれた方も再度お申込みをお願いします。

【備 考】講話の後に、藤野氏のひと手間を加えた、
温泉湯豆腐を皆で実食しましょう。

【参加費】300円(実食代として)

【共催】香椎東公民館・香椎東市民大学実行委員会

【特別協賛】香椎原病院

申込方法
窓口・☎
メール



親子テコンドー体験会③

【日 時】10/12(土) 10:00~12:00

【場 所】公民館 講堂

【講 師】WT認定2段 龍山 哲朗氏

【対 象】基本は5歳~小学生のお子様と保護者ですが、
子どもだけ、大人だけの参加も大歓迎!

【備 考】飲み物、タオルをご持参のうえ、

動きやすい服装でお越しください。

申込方法
窓口・☎
メール



無料スマホ教室③

申込方法
窓口・☎
メール

テーマ: スマホを活用した災害対策4選

※8/29の台風で延期になった内容です。

日 時: 10/17(木) 10:00~11:30

場 所: 公民館 地域団体室

定 員: 20名

講 師: ㈱大濠企画 通信事業部

「スマホドクター」西島 幸宏氏

持参物: ご自身のスマホを操作します。

スマホをお持ちの方は、ご持参ください。



新聞バッグ作り

日 時: 10/22(火) 14:00~15:00

場 所: 公民館 地域団体室

講 師: 臨海3Rステーション 出張講師

持ち物: スティックのり

バッグにしたい新聞紙・包装紙などがあ
ればご持参ください。

申込方法
窓口・☎
メール

国連ハビタット講演会

～一人ひとりの気づきから

住みよいまちづくりを!～

講 師: 平山 拓也氏

(国連ハビタット福岡本部調整官)

※国連ハビタットは、都市化と居住の問題に
取り組む国連機関です。アジア太平洋地域を
管轄する本部が、なんとここ、福岡にあります!

日 時: 10月26日(土) 10:00~11:30

場 所: 公民館 講堂

内 容: 大人はもちろん、小中学生大歓迎!

ワークショップのテーマは「小さな村の
復興をみんなで考えよう」です。

主 催: 校区男女共同参画推進会

申込方法
窓口・☎
メール



食進会より

委託事業 料理講習会

【お知らせ】

日 時: 10/27(日) 10:00~12:00

場 所: 公民館 講堂

講 師: 横尾 妙子先生(管理栄養士)

内 容: メニュー表は当日配布します。

実習は見学でも可能です。

参加費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、※マスク着用

申込方法
窓口・☎
メール



懐かしの香椎の街並み展

白黒写真カラー化展「蘇る香椎 大正発→令和行」

「今のあの場所は昔はこんな感じだった!」なんて
思い出に浸ってみませんか?

【開催期間】10/29(火)13:00~17:00

10/30(水)10:00~13:00

【場所】公民館 講堂

入退室自由。小さな休憩スペースもご用意します。



介護保険講座

日 時: 10/30(水) 10:00~11:30

場 所: 公民館 地域団体室

内 容: なんて介護保険料って高いと?

どうやって使うと?など日頃の

疑問にお答えします!

講 師: 福岡市福祉局介護保険課 出張講師

申込方法
窓口・☎
メール



年に一度の、健康のお祭り!

香椎東健康フェスタ

日 時: 11/9(土) 9:30~12:30

場 所: 公民館 講堂

自由参加ですので、お気軽にご参加ください。

～講演会～「人生100年時代をめざして」

～各種ブース～

①体力測定 野菜計量 健康・介護相談コーナー

②脚力アップ運動講座

③ふれあいカフェ(9:30~)

カレー(200円)も販売します!

主催: 香椎東校区社会福祉協議会、衛生連合会

共催: 香椎東公民館、香椎東校区食生活改善推進協議会

協力: 東区社会福祉協議会、東第9いきいきセンター

香椎東スマイルネットワーク、下原ともづくりの輪、東区地域保健福祉課



講座申込をメールで受け付けます

右の二次元バーコードを読み込むと
公民館宛メール作成画面になるので
必要事項入力後、送信してください。
後日、公民館からの返信メールが
届き次第、受付完了になります。

※一部のスマートフォンでは、
読み取れない場合があります。

公民館は災害時の一時避難所になっています。



自治協議会ニュース

・・・ 第22回 香椎東校区 体育祭 ・・・

日にち : 令和 6年11月3日(日・祝) 予備日 11月4日(月・振替休日)
場所 : 香椎東小学校 運動場
時間 : 開会式 9:00 閉会式 11:40(予定) 解散 12:00(予定)
(主催) 香椎東校区自治協議会 (運営) 香椎東校区スポーツ協会



☆ 体育祭は2年に1回の開催です。新型コロナにより令和2年度と4年度は中止となりましたので、6年ぶりに実施します。今年度より午前中のみ開催となりますので、昼食なしで解散です。ただ今、回覧で各町内、参加メンバー募集中です。皆さん、ふるってご参加ください。また、多くのご声援をお願いします。

《校区社会福祉協議会》

① ふれあいカフェ

日時: 10月26日(土) 10:00~12:00 / 13:30~15:30
場所: 香椎東公民館 “いこいの家”
メニュー: コーヒー・紅茶・お茶・ジュース (全て無料)



② 宮前カフェ

日時: 10月28日(月) 13:30~15:30 / 場所: 宮前団地集会所

③ サロン事業

- ◎ 自宅で健康チェック(検温等)をしてマスク着用でご参加ください。
- ◎ ふれあいサロン「花しょうぶ」と「あやすぎ」は、昼食の提供はありません。



ふれあいサロン	かしい参道	10月 8日(火) 10:00~12:00 モノづくり(材料費500円)	近藤内科クリニック
	花しょうぶ	10月 18日(金) 10:00~11:30	香椎会館
	あやすぎ	10月 28日(月) 10:00~11:30	香椎東公民館
ほっとサロン	楽しく歌おう会	10月 15日(火) 13:00~15:00 10月 29日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所 宮の台集会所

子育てサロン	りりふ	10月 8日(火) 10:00~12:00 10月 22日(火) 10:00~12:00	香椎東公民館 香椎東公民館
--------	-----	---	------------------

④ 香椎東おたすけ隊 申込先: 香椎東公民館(☎672-7098 受付 9:00~17:00)

★ 買い物支援 (行先: ザ・ビッグ土井店・ミスターマックス土井店)

- ① 10月10日(木) ② 10月22日(火) : 買い物時間 50分

※申込締切は利用前日まで。申込多数の場合は先着順(各便11名)とさせていただきます。

🛒	1便	10:45 香椎勅使道パーキング出発→10:50 宮の台集会所→ 11:00 香椎宮グラウンド
	2便	11:30 村瀬医院出発

★ 古紙(紙類、ダンボール)回収のお手伝い ※申込締切は利用前日まで。

- 10月27日(日) 10:00~12:00 ☆対象: 香椎東校区にお住いの高齢者世帯など
☆ご自宅まで取りに伺います。回収物はひもかけ不要です。そのままお出しください。

⑤ 社協賛助会員募集: 10月1日(火)~11月30日(土)

- ◎ 個人会員 1口 500円 ◎ 法人会員 1口 10,000円 (個人・法人とも何口でも結構です)
- 受付窓口 香椎会館 ☎682-3789 (月~金 10:00~12:00/13:00~16:00)
香椎東公民館 ☎672-7098 (9:00~12:00/13:00~17:00)
- 募集期間 10月1日(火)~11月30日(土)

《校区自警団》

パトロール

10月のパトロールは下記のとおりです。日程を確認のうえ、ご参加をお願いします。

昼間 → 10月10日(木) 13:50~14:50
10月24日(木) 13:50~14:50

- * 現地集合・現地解散 * 随所での子ども達の見守り 及び 指導
<注意>見守り時間は各町内で決めています。時間等は町内会にお問い合わせください。

夜間 → 10月17日(木) 20:00~21:00

- * 現地集合・現地解散 * 各町内のパトロール ※ 懐中電灯を持参ください

青パトによる朝パトロール 10月7日(月)・28日(月) 7:00~8:00



《香椎東小学校 PTA》

1年生 芋堀り

日時: 10月22日(火) (予備日 10月23日(水))
場所: 香椎台5丁目26



《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》

みんなでよかトレよか時間

日時・場所: 10月 2日(水)・9日(水) 10:00~11:00 香椎東公民館



《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》

健康セミナー

日時・場所: 10月15日(火) 10:00~11:30 香椎東公民館
テーマ: 「ひざ痛解消・機能向上セミナー」



《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》

香椎東健康づくり教室

日時・場所: 10月25日(金) 10:00~11:00 香椎東公民館
内容: 香椎原病院の健康運動士 畑中 慎太郎 氏による健康講話と運動を行います。

《校区環境活動推進会議》

紙リサイクルステーション事業について

香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し、古紙(資源)回収事業を実施しています。ご利用下さい。(土曜日・日曜日のみの回収です)

場所: 香椎東小学校 北門横

回収日時: 下記10月回収日をご覧ください。

回収する資源物: 新聞(折込みチラシを含む)・ダンボール・雑がみ(雑誌や本・菓子箱・紙の芯他 新聞紙・ダンボール以外のリサイクル可能な紙類)・牛乳パック

- ※ 資源物を出す時は、ルールを守り種類別にきちんと分けて、ひもでしばって出してください。また、ダンボールに緩衝材のプチプチや発砲スチロールがついている場合は受け入れできません。ご注意ください。

※ 紙リサイクルステーションでは雑がみ回収袋を配布しています。ご希望の方は申し出てください。

<10月の紙リサイクルステーション回収日>

★ 回収時間 9:00~17:00 ★ 土曜日・日曜日のみの回収

土曜日	5日	12日	19日	26日
日曜日	6日	13日	20日	27日

