

# 香椎東公民館だより

No. R 5年度 -7号  
令和5年11月

〒813-0014  
福岡市東区香椎台1丁目3番7号  
TEL: 672-7098 FAX: 672-7110  
Mail: kashiihigashi102@jcom.home.ne.jp

公民館のブログはこちらの  
二次元バーコードを  
読み込んでください  
(公民館だよりを  
カラーで投稿しております)



校区人権標語より

うれしいな  
あなたに言われる  
ありがとう

## 11~12 上旬の行事予定

日	開始時間 場所	内容欄
内容欄に記載	水 9:15 公民館	みんなでよかトレ
内容欄に記載	金 10:00 公民館	【乳幼児むけ】「てんとうむし広場」 11/3、10、17、24
11/4	土 10:00 公民館	第5回 国連ハビタット講演会
11/8	水 10:00 公民館	無料スマホ教室
11/11	土 10:00 公民館	香椎東健康フェスタ
11/15	水 10:00 公民館	第4回 歴史講座
11/18	土 10:00 公民館	トーク&コンサート
11/21	火 10:00 公民館	【シニア向け】「健康セミナー」 (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/24	金 10:00 公民館	【シニア向け】「香椎東健康教室」 (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/25	土 10:00 公民館	人権講演会 「落語で語る人権の嘶」
	10:00 老いこの家	香椎東ふれあいカフェ (詳細は反対面の自治協ニュース参照)
11/30	木 公民館	臨時休館日(予定)
12/5	火 公民館	母子巡回健康相談

## 公民館内イベント等のご案内

### 国連ハビタット講演会

「国連ハビタットとSDGs」  
~遮熱塗料でネパールの学校環境を改善!~  
講師:石長 史康氏  
(国連ハビタット福岡本部調整官)  
※国連ハビタットは、都市化と居住の問題に取り組む国連機関です。アジア太平洋地域を管轄する本部が、なんとここ、福岡にあります!  
日時:11月4日(土) 10:00~11:00  
(終了時間が変更になりました)  
場所:公民館 講堂  
申込:公民館窓口か、お電話で(☎ 672-7098)  
主催:校区男女共同参画推進会



【空席あり、是非お申し込みください!】

### 無料スマホ教室

テーマ:【スマホ・ガラケーでの防犯】  
日時:11/8(水) 10:00~11:30  
場所:公民館 学習室  
講師:㈱大濠企画 通信事業部  
「スマホドクター」西島 幸宏氏  
内容:スマホによる架空請求詐欺の手口から身を守る手段を紹介します。  
※ご自分のスマホを操作します。  
定員:20名  
申込:公民館窓口か、お電話で(☎ 672-7098)  
持参物:スマホをお持ちの方は、ご持参ください。  
お持ちでない方の参加も大歓迎です。



### トーク&コンサート ~心晴れやかに~

日時:11月18日(土)  
10時~12時  
場所:公民館 講堂  
トーク:地球温暖化  
~「今夏の異常高温」は続く?~  
大平 裕氏  
(福岡市環境局職員)  
コンサート:「雅」の世界のご案内  
香椎宮音楽保存会  
申込:公民館窓口か、お電話で(☎ 672-7098)  
主催:校区環境活動推進会議  
校区男女共同参画推進会  
香椎東公民館



### 人権講演会「落語で語る人権の嘶」

落語は他の古典芸能と比べて、とてもおらかな芸能です。  
社会的弱者や社会的少数派、差別される側の人々が、堂々と登場し、主役になり、笑いのうずを巻き起こし、そこには格差や差別を笑い飛ばす、おらかな優しさがあります。どうぞ、一席お付き合い下さい。

日時:11/25(土)  
10:00~11:30  
場所:公民館 講堂  
講師:粗忽家 勘心氏  
(福岡市人権落語講師、  
男女共同参画落語講師、  
内浜落語会 会長(真打ち)、  
「ひなたの会」主宰)  
申込:不要  
子どもから大人までどなたでも大歓迎です!  
是非、皆で学び、笑い、心をフレッシュしましょう!  
協力:香椎東小学校 PTA



### 第4回 歴史講座(全6回)

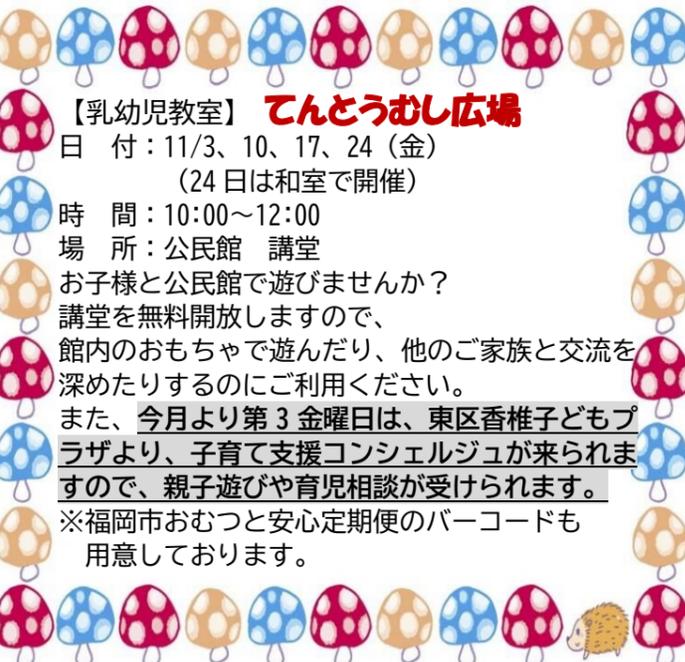
郷土の歴史を、公民館で学習しましょう!  
テーマ:「聖母大菩薩の誕生」  
日時:11/15(水) 10:00~11:30  
(奇数月の第3水曜に開催)  
場所:公民館 講堂  
講師:古賀 偉郎氏  
内容:郷土の歴史を全6回で学習します。  
定員:40名  
申込:公民館窓口か、お電話で。



## 公民館からのお知らせ

【臨時休館日】  
11/30(木)は利用申込がない場合、臨時休館いたします。  
(申込期限 11/15(水) 17時)  
【お車で来館される方へ】  
公民館の駐車場は一方通行です。入口から出庫されないよう、ご協力お願い致します。

公民館は災害時の一時避難所になっています。



### みんなでよかトレ

福岡市が作成した「みんなでよかトレ体操」に加えて、地方版(方言版)ラジオ体操、高齢者向けのリズム体操などを行います。  
【日時】11/1、8、29(水)  
9:15~10:00  
※12/6開催分は会場の都合により、11/29に変更いたします。  
【場所】公民館 講堂  
【対象】福岡市民の皆様  
【共催】校区衛生連合会、校区男女共同参画推進会



### 母子巡回健康相談

【日時】12月5日(火)  
【時間】事前予約制(受付時にお知らせします)  
【場所】公民館 講堂  
【対象】妊婦、乳幼児とその保護者  
【費用】無料  
【内容】身体計測、育児相談  
妊産婦の健康相談  
【持参物】母子健康手帳、バスタオル、お子様のお世話に必要なもの  
【要予約】12月4日(月)9時から先着順受付開始  
【申込先】東区地域保健福祉課(公民館ではありません)  
電話:645-1088  
【主催】東区保健福祉センター(東保健所)



### 令和5年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。  
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。  
<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター  
0120-502-633(通話無料)(9時~17時)  
FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

# 自治協議会ニュース

## ♪ 第20回 香椎東校区 音楽祭 ♪

日にち : 12月 3日(日)  
時間 : 開場 午後1時30分 開演 午後2時00分(午後4時終了予定)  
会場 : 香椎東小学校 講堂(体育館)

出演 : **オカリナとリュートのデュオ演奏 和田名保子さん 太田耕平さん**

(演奏曲目) グリーンスリーブス、スカボロフェア、コンドルは飛んで行く、  
ジブリメドレー 他

香椎第3中学校吹奏楽部、香椎東校区混声合唱団「くすの木」

主催 : 香椎東校区自治協議会

- ☆ 入場無料ですが、会場整理の都合上、成人のみ入場整理券を発行します。整理券でご入場ください。入場整理券は香椎東公民館、香椎会館でお渡ししています。(整理券無しでも入場できます)
- ☆ 詳細につきましては、回覧にてご案内いたします。多くの皆様のご来場をお待ちしています。当日はスリッパ等の履物をご持参ください。



### 《校区自警団》

#### パトロール

11月23日(木・祝)の昼パトはお休みです。ご協力をお願いします。

**昼間** → 11月 9日(木) 13:50 ~ 14:50

\* 現地集合・現地解散 \* 随所での子ども達の見守り 及び 指導

**夜間** → 11月16日(木) 20:00 ~ 21:00

\* 現地集合・現地解散 \* 各町内のパトロール ※ 懐中電灯を持参ください

**青パトによる朝パトロール** 11月6日(月)・18日(土) 土曜授業 7:00~8:00



### 《校区社会福祉協議会》

#### ① ふれあいカフェ

日時 : 11月25日(土) 10:00~12:00/13:30~15:30

場所 : 香椎東公民館 “いこいの家”

メニュー : コーヒー・紅茶・お茶・ジュース(全て無料)



#### ② 宮前カフェ

日時 : 11月27日(月) 13:30~15:30(毎月最終月曜日に開催します)

場所 : 宮前団地集会所 ☆参加費無料です。お気軽にご参加ください。



#### ③ サロン事業

◎ 自宅で健康チェック(検温等)をしてマスク着用でご参加ください。

◎ ふれあいサロン「花しょうぶ」と「あやすぎ」は、昼食の提供はありません。

ふれあいサロン	かしい参道	11月14日(火) 10:00~12:00	近藤内科クリニック
	花しょうぶ	11月17日(金) 10:00~11:30	香椎会館
	あやすぎ	11月27日(月) 10:00~11:30	香椎東公民館
ほっとサロン	楽しく歌おう会	11月 7日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所
		11月28日(火) 13:00~15:00	宮の台集会所

子育てサロン	りりふ	11月14日(火) 10:00~12:00	香椎東公民館
		※身体測定、育児相談を行います。	
		11月28日(火) 10:00~12:00	香椎東公民館

#### ④ 香椎東おたすけ隊 申込先 : 香椎東公民館(☎672-7098 受付 9:00~17:00)

##### ❖ 買い物支援 (行先: ザ・ビッグ土井店・ミスターマックス土井店)

① 11月 9日(木) ② 11月28日(火) : 買い物時間 50分

※申込締切は利用前日まで。申込多数の場合は先着順(各便11名)とさせていただきます。

🛒	1便	10:45 香椎勅使道パーキング出発→10:50 宮の台集会所→ 11:00 香椎宮グラウンド
	2便	11:30 村瀬医院出発

##### ❖ 古紙(紙類、ダンボール)回収のお手伝い ※申込締切は利用前日まで。

○ 11月26日(日) 10:00 ~ 12:00 ☆対象: 香椎東校区にお住いの高齢者世帯など

☆ご自宅まで取りに伺います。回収物はひもかけ不要です。そのままお出しください。



## 香椎東健康フェスタ

日時: 11月11日(土) 10:00~12:00 場所: 香椎東公民館 講堂

<講演会> 10:00~ 講話「家族、地域で目指すアクティブシニア」

11:00~ 講話「フレイル予防のバランス食」

11:30~ 「よかトレ」体験 ※動きやすい服装でご参加ください。

<各種ブース>

① 健康・介護相談 通いの場の情報展示 ② フレイルチェック

③ 貝だくさん だご汁(1杯200円) ④ ふれあいカフェ 9:30~

主催: 校区社会福祉協議会・校区衛生連合会 共催: 香椎東公民館・校区食生活改善推進協議会



### 《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》

3回あります!

#### みんなでよかトレ

日時・場所: 11月1日(水)、8日(水)、29日(水) 9:15~10:00 香椎東公民館

### 《校区衛生連合会》《清泉クリニック整形外科》

#### 健康セミナー

日時・場所: 11月21日(火) 10:00~11:30 香椎東公民館

指導: 清泉クリニック整形外科 / テーマ: 「こし痛解消・予防セミナー」

### 《校区衛生連合会》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》《香椎原病院》

#### 香椎東健康教室

日時・場所: 11月24日(金) 10:00 ~ 11:00 香椎東公民館

内容: 香椎原病院の健康運動士 畑中 慎太郎 氏による健康講話と運動を行います。



### 《校区青少年育成連合会》《綾杉太鼓》

#### 和太鼓体験教室

日時・場所: 11月12日(日) 10:00 ~ 12:00 香椎東小学校 体育館

持って来る物: お茶などの飲み物、上ぐつ(はだしでもいいです)、汗ふき用タオル

その他: 参加費無料です。直接、体育館においでください。



### 《校区環境活動推進会議》《校区男女共同参画推進会》《香椎東公民館》

#### トーク&コンサート「心晴れやかに」

日時・場所: 11月18日(土) 10:00 ~ 12:00 香椎東公民館

<1部> トークショー

地球温暖化『今夏の異常高温』 講師 福岡市環境局脱炭素社会推進課 太平 裕 氏

<2部> コンサート

『雅』の世界のご案内 香椎宮雅楽保存会 会長 毛利 信行 氏



### 《校区環境活動推進会議》

#### 紙リサイクルステーション事業について

香椎東校区では紙リサイクルステーションを設置し古紙(資源)回収事業を実施しています。

ご利用下さい。(土曜日・日曜日からの回収です)

場所: 香椎東小学校 北門横

回収日時: 下記11月回収日をご覧ください

※紙リサイクルステーションでは雑がみ回収袋を配布しています。ご希望の方は申し出てください。

<11月の紙リサイクルステーション回収日> ※土曜日・日曜日からの回収

※11月18日(土)は東小の土曜授業のため午前中は休みます。

土曜日	4日	11日	18日	25日
回収時間	9:00~17:00	9:00~17:00	13:00~17:00	9:00~17:00
日曜日	5日	12日	19日	26日
回収時間	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00



### 《香椎東小PTA》

#### おやじの会 ふれあい農作業~焼き芋会

日時・場所: 12月 2日(土) 10:00~ 香椎東小学校



※11月18日(土)は土曜授業です。