

## 行事予定

※中止となる可能性があります。公民館へご確認下さい。

日	曜	開始時間 場所	内 容 欄
内容欄 参照	金	10:00 公民館	<b>乳幼児教室</b> 実施日：11/4、11、18、25 (毎週金曜)
11/5	土	10:00 公民館	<b>国連ハビタット講演会</b> 「SDGs 私たちにできること、考えること」
11/9	水	9:15 公民館	<b>現代的課題学習講座</b> 「みんなでよかトレ」
11/11	金	10:30 公民館	<b>乳幼児教室</b> 「おはなし会」
11/12	土	10:00 公民館	<b>福祉講演会</b> (詳細は自治協ニュース参照)
11/16	水	10:00 公民館	<b>ひざ痛改善・機能向上セミナー</b> 「転倒しない体づくり」
11/19	土	10:00 公民館	<b>現代的課題学習講座</b> 「トーク&コンサート」
11/26	土	10:00 公民館	<b>子どもあそび広場</b> 「かわいいお皿作り」
		10:00 おうちの家	<b>香椎東ふれあいカフェ</b> (詳細は自治協ニュース参照)
11/27	日	10:00 公民館	<b>子どもあそび広場</b> 「今谷先生の理科教室②」
11/28	月	13:30 公民館	<b>母子巡回健康相談</b> (事前申込み制) (主催：東区保健福祉センター)
11/29	火	9:30 公民館	<b>マイナンバーカード申請サポート</b> (主催：福岡市 要事前予約)
11/30	水	10:00 公民館	<b>シニア教室</b> 「香椎東健康教室」時間指定開館
		公民館	臨時休館日 (予定) 「香椎東健康教室」のみ行います

## 公民館からのお知らせ

### 【臨時休館日】

11/30 (水) は、月一回の臨時休館を予定しています。  
ただし、シニア教室「香椎東健康教室」は実施します。  
通常のサークル活動はできません。

## 公民館の講座

### 乳幼児教室

「親子遊びとおしゃべりの場」

日付：11/4、11、18、25 (金)  
時間：10:00～12:00 (入退室自由)  
場所：公民館 講堂・児童等集会室  
定員：なし (現状「密」回避中)  
内容：コロナ対策をして自由に遊びます。  
講師：11/4 山元圭子 キッズキッズ保育園園長  
11/11、18 古賀静子 元公立保育所 所長  
11/25 大石智子 助産師 (乳幼児育児中)



### 現代的課題学習講座

「みんなでよかトレ」

日時：11月9日 (水) 9:15～9:45  
場所：公民館 講堂  
内容：福岡市が作成した「みんなでよかトレ体操」  
地方版 (方言版) ラジオ体操を行います。  
定員：30名 (出席カードは30枚準備)  
申込み：公民館窓口かお電話でお申し込み下さい。  
対象：校区住民、福岡市民の皆様  
共催：校区衛生連合会、校区男女共同参画推進会



### 乳幼児教室

「おはなし会」

日付：11月11日 (金)  
時間：10:30～11:30  
場所：公民館 児童等集会室  
講師：永吉 由美子氏 (福岡おはなしの会)  
内容：講話、読み聞かせについて、わらべ歌等々  
本に関する質問、相談などもできます。  
対象：乳幼児と保護者  
定員：親子10組 (お申込み先着順)



### 現代的課題学習講座

「トーク&コンサート」

日時：11月19日 (土) 10:00～12:00  
場所：公民館 講堂  
トーク：「脱炭素社会」の実現に向けて  
講師：大平 裕氏 (福岡市環境局職員)  
コンサート：「香椎宮雅楽」  
定員：30名 (申込み先着順)  
申込み：公民館窓口か、お電話で (672-7098)  
※詳細は自治協ニュースをご覧ください



### 子どもあそび広場

「かわいいお皿作り」

日付：11月26日 (土)  
時間：10:00～12:00  
場所：公民館 講堂  
講師：樋口 経観氏 (工房スマイル)  
対象：小学生 (低学年生は保護者同伴で)  
定員：30名 (子どもと大人全員で) 申込み先着順  
参加費：1,000円/1皿 (材料費) 当日集金  
持ち物：お手拭きタオル 汚れてもよい服装で



### 子どもあそび広場

「今谷先生の理科教室②」

日付：11月27日 (日)  
時間：10:00～12:00  
場所：公民館 講堂  
講師：今谷 清行先生 (地島小学校 教諭)  
対象：小学生 (低学年生は保護者同伴)  
定員：20名 (子供と大人全員で)  
申込み：公民館窓口か、お電話で (672-7098)  
内容：「ふしぎな石 じしゃく」  
みんなでワイワイ楽しく磁石 (じしゃく) の  
ナゾにせまりましょう!



### シニア教室

「香椎東健康教室」

日付：11月30日 (水)  
時間：10:00～11:00  
場所：公民館  
対象：高齢者の皆様  
定員：30名 (申込み先着) (出席カードは30枚準備)  
申込み：公民館窓口か、お電話で (☎ 672-7098)  
講師：畑中 慎太郎氏 (健康運動指導士)  
内容：健康講話、健康体操を行います。  
告知：次回：12/21 (水) 10:00～ 香椎会館にて



## 地域からのお知らせ

### 国連ハビタット講演会

「SDGs 私たちにできること、考えること」  
日時：11月5日 (土) 10:00～11:30  
場所：公民館 講堂  
講師：石長 史康氏 (国連ハビタット福岡調整官)  
主催：校区男女共同参画推進会

## 母子巡回相談 (行政より)

日付：11月28日 (月)  
時間：13:30～ (申込み時に個別時間指定)  
場所：公民館 講堂  
参加費：無料  
対象：乳幼児とその保護者  
内容：身体計測、育児相談  
妊産婦の健康相談  
持参品：母子健康手帳  
要予約：11/25 (金) 9時から先着順受付開始  
電話受付時間 9:00～17:00 まで  
申込先：東区地域保健福祉課 (公民館ではありません)  
電話：645-1088  
主催：東区保健福祉センター (東保健所)



## マイナンバーカード申請サポート (行政より)

マイナンバーカードの申請を香椎東公民館で行うと  
カードが自宅に郵送で届きます。すでにお持ちの方には、  
マイナポイント、健康保険証利用、公金受取口座、  
の登録サポートも行います。  
事前予約制です。予約期間に受付センターへお申し込み  
ください。

【予約受付】  
福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL 092-260-3590  
FAX 092-272-2312

【事前予約期間】11月10日 (木)～11月24日 (木)  
9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します  
【日時】R4年11月29日 (火) 9:30～16:30  
【会場】公民館 講堂・児童等集会室  
【対象】東区に住民票のある方  
【必要なもの】ご予約時にお伝え致します。  
【主催】福岡市 総務企画局データ活用推進課

### ひざ痛改善・機能向上セミナー

「転倒しない体づくり」  
日時：11月16日 (水) 10:00～12:00  
場所：公民館 講堂 水筒、ハンドタオル持参で  
講師：清泉クリニック整形外科  
主催：校区衛生連合会