



美和台公民館 ブログ



YouTube みわだいチャンネル



### うたと音楽の健康教室

## ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士  
日時：12月7日(水) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

※次回は1月11日(水)の予定です。



## 『ふれあいあそび』

《内容》親子でふれあうあそびや、紙しばい、絵本の読み聞かせなど盛りだくさん。育児相談も気軽にどうぞ。

講師：静ヶ丘保育園 岡村 美千代 先生  
日時：12月16日(金) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：0歳~就園前乳幼児とその保護者  
定員：親子10組(先着順)  
参加費：無料 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)



ヒカリータの

## クリスマスリース & しめ縄づくり

《内容》12月にはクリスマスリース、1月にはお正月の飾りとして長期間使用できる自分だけのしめ縄を作りませんか? 土台にレモングラスを使用するので香りも楽しめます。

講師：NPO 法人循環生活研究所 目良光 さん  
日時：12月20日(火) 14:00~16:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：成人  
定員：10名(先着順)  
参加費：1000円(材料費)  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)



## サロン開十と(乳幼児サロン)

10:00~12:00 途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所) 12月2日(金) 1月6日(金)
  - ◆ 美和台新町(美和台新町集会所) 12月9日(金)
  - ◆ 美和台(美和台公民館講堂) 12月21日(水) クリスマスパーティー
- 対象：乳幼児と保護者  
※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます。ご了承ください。



## 年末年始

休館日のお知らせ

12月28日(水)から

1月4日(水)まで

### 地域カフェ

令和4年度認知症予防教室

## みわだいくらす

### 『年末年始のお飾り』

《内容》暮らしを彩る年末年始のお飾りを作ります。

講師：生涯学習ボランティア 井上 勝子 さん  
日時：12月15日(木) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

### みわだい文庫の

子ども健全育成事業

## クリスマス会

こうし：みわだい文庫  
にちじ：12月17日(土) 10:00~12:00  
ばしょ：美和台公民館 講堂  
たいしょう：小学生 ※未就学児は保護者同伴でお願いします。  
ていじん：30名(先着順)  
さんかひ：無料  
もうしこみ：必要  
おしりあて：美和台公民館(092-607-0294)



## 《公民館を利用する皆様へ》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安心安全に公民館利用ができるよう対策を講じています。一人一人が『感染しない・感染させない』を心がけて、引き続き公民館利用にご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入館時の手指の消毒
- ・手洗いの徹底
- ・非接触型体温計で検温(名簿に記入)

発熱(37度5分以上)や咳・くしゃみなどの症状がある方、体調がすぐれない方の入館はご遠慮ください。

- ・人と人との十分な間隔(2m程度)の確保
- ・頻繁な換気
- ・使用した箇所の消毒

### 《掲載内容について》

今後の新型コロナウイルス感染対策により、延期もしくは中止となる場合がございます。

## 年末年始のごみ出しのお知らせ

- 12月31日(土)から1月3日(火)まで、家庭ごみの収集は休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、次回の持ち出し日に出してください。
- 粗大ごみは、12月29日(木)から1月3日(火)まで受付・収集を休みます。年内の収集を希望される場合はお早めにお申し込みください。(1日ごとの受付上限件数があり、受付上限に達した場合、年明けの収集となります。)
- 東区役所の資源物回収ボックスは、12月29日(木)から1月3日(火)まで休みとなりますので持ち込むことはできません。

### 【お問い合わせ先】

東区役所 生活環境課 家庭ごみ係  
TEL 092-645-1061

## 福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、子育てのお手伝いをしてみませんか!

### ○福岡ファミリー・サポート・センターとは...

「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### ○提供会員になるには...

講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。

### 提供会員講習会日程

1/12(木)	10時から15時
1/20(金)	10時から15時
1/26(木)	10時から14時30分

場所：市民福祉プラザ 託児：あり(要申込・抽選)

### 12/1以降1/5までに、

電話・メール・FAXのいずれかで申し込んでください(先着順)。

### ○依頼会員になるには...

利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(要申込・随時受付)

### ○申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



ファミリー・サポート・センターの詳細はこちらをご覧ください。