

舞松原公民館だより

2024年10月1日 - 519号 -

福岡市東区水谷1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

*舞松原公民館ブログで検索
*車イスでも参加いただけます
*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



舞松原公民館ご利用のみなさまへ
空調設備の不具合が生じる場合があります。
ご了承ください。

舞松原公民館 地いき生活発表会

日時 11月10日(日) 10:00~16:00

《お茶席 10:00~14:00》

場所 舞松原公民館

1部 芸能発表 10:00~12:00

サークル、舞小合唱同好会、
ねんりんクラブの鍵盤ハーモニカが
日ごろの成果を披露します!
応援に来てくださいね!

★サークルや地域の方の
作品の展示があります

★お茶席券、ぜんざい券を
公民館で販売します
(※ 10/10から販売開始)

2部 13:30~14:30

「昔懐かしい 意外と新しい?
ちょっと変わったレコードコンサート」
案内人: 富田 息吹さん 24歳
(舞小、多中出身の昭和歌謡を研究するDJ)
レコードや資料とともに地域の
歴史を音楽で振り返りながら
皆で楽しみましょう!

★子ども服の
おゆずり会があります

ぜひお越しください!

大好評!
第2弾

いぎいぎ講座

フォークダンス DE 健康体操

日時 10月29日(火) 13:30~14:30

場所 舞松原公民館 講堂

講師 健康運動指導士 田代 愛さん

定員 20人 参加費 無料

持ってくる物 タオル、飲み物

運動しやすい靴

※申し込みは
公民館まで

絵本の読み聞かせ

日時・10月17日(木) 10:00~10:30

《赤ちゃん・幼児》

・10月26日(土) 13:00~13:30

《小学生以上どなたでも》

場所 舞松原公民館 児童室

アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ



日時 10月6日、20日 13:00~15:00

対象 小学生・中学生

持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル

博多高校看護専攻科

学生さんによる

地域公開講座

★場所 舞松原公民館 講堂

★参加費 無料 ★定員 各 10人

10月31日(木) あなたの?にこたえます

10:00~12:00 スマホ講座

※お使いのスマホに対応します

11月5日(火) ・災害対策講座

10:00~12:00 ・脳をきたえよう!

11月8日(金) ・工作教室

10:00~12:00 ・身体づくり講座

※室内用の靴を持ってくるください

学生さんがいろいろな講座を
考えています。
ぜひ参加ください!

※どなたでもどうぞ!
※申し込みは公民館まで

料理教室

「認知症予防のお食事」

日時 11月1日(金) 10:00~13:00

場所 舞松原公民館 講堂・学習室

講師 食育アドバイザー 山上 淳子さん

定員 先着27人(定員になり次第 締め切り)

食材費 300円

献立 雑穀ごはん、フルーツステーキ、きのこのスープ
オイルサーディンのパンプキンサラダ ほか

持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

託児はありません

※申し込みは公民館玄関の応募箱へ

主催 食生活改善推進員協議会

第2回 ラダーゲッター大会

日時 11月22日(金) 13:30開始

場所 舞松原公民館 講堂

対象 舞松原校区の60歳以上の方

参加費 200円

★申し込みは公民館玄関の応募箱へく 10/26(土) しめきり

主催 校区高齢者部会

第36回 舞松原校区 運動会

日時 10月13日(日) 8:00~12:00

場所 舞松原小学校 校庭

※雨天中止 主催 校区自治協議会

健康の日 「ウォーキング」

日時 11月9日(土) 10:00出発

集合・解散場所 舞松原公民館

持ってくる物 タオル、飲み物

※雨天中止です

主催 健康づくり実行委員会

★千早駅周辺を
歩きます!
★どなたでも
どうぞ!

～認知症サポーター養成講座～

「認知症の人ってどんな気持ち?」

日時 10月5日(土) 14:30~16:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 ひがし綾の会 寺尾 朋子さん

定員 20人 参加費 無料

主催 男女共同参画推進部会 / 協力 ひがし綾の会

※どなたでも
どうぞ!
※申し込みは
公民館まで

「認知症声かけ訓練」

日時 10月25日(金)

13:30~15:30

集合場所 舞松原公民館

実施場所 松崎中央公園(雨天時:舞松原公民館)

講師 福岡市認知症キャラバンメイト 増永安里さん
(協力 ひがし綾の会)

定員 25人 参加費 無料

主催 男女共同参画推進部会

見守り・声かけの模擬
訓練を実施し、地域の
サポート力を高めます。

※どなたでも
どうぞ!
※申し込みは
公民館まで

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)
また、カードをお持ちの方にはマイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します
(予約不要)

【日時】11月11日(月) 14:00~16:00 // 予約終了日 11月5日(火) 18時

【会場】 舞松原公民館 学習室

【対象者】 東区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL: 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください



10月

令和5年度 校区入権標語「人権と平和」(多々良中学校生徒の作品)

その個性 世界で一つの 宝物

10月の休館日は 27日(日)です

この日に利用を希望される場合は
10/11(金) までにご連絡ください