

# 舞松原公民館だより

2024年 8月 1日 -5 | 7号-

福岡市東区水谷 1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります

舞松原公民館ご利用のみなさまへ  
空調設備の不具合が生じる場合があります。  
ご了承ください。



知って  
おきたい

## お金の勉強会

新NISA、iDeCo等を利用した資産形成について一緒に勉強しましょう

日時 8月25日(日) 10:00~11:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 ファイナンシャルプランナー 安部真司さん  
対象 高校生以上の方  
定員 20人 参加費 無料

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## 「ユマニチュード講座」

認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法「ユマニチュード」について、ワークショップを交えながら基本的な技術を学びます

日時 8月31日(土) 10:00~11:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 福岡市ユマニチュード地域リーダー 山下裕美さん  
定員 20人 参加費 無料  
共催 校区社会福祉協議会

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

誰でも  
できる

## 簡単パンづくり

クリスピーピザや  
ツOPP(三つ編みパン)  
を作ります♪

日時 9月6日(金)  
10:00~12:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 白木加歩子さん  
定員 12人(託児あり 先着3人)  
食材費 600円  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、水筒

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## 絵本の読み聞かせ

日時・8月22日(木) 10:00~10:30  
《赤ちゃん・幼児》  
・8月24日(土) 13:00~13:30  
《小学生以上どなたでも》  
場所 舞松原公民館 児童室



8月



## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 8月4日、18日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル

## プログラミング体験!

画面の中で  
キャラクターを  
動かすよ!

パソコンのスクラッチを使ってプログラミングをやってみよう! 初心者の方も参加してね。

日時 9月15日(日) 10:00~11:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 福岡市科学館 田中久生さん  
対象 小学校 3~6年生  
定員 20人 参加費 無料

※申し込みは  
公民館まで

## 母子巡回健康相談



日時 8月27日(火) 受付13:30~14:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
内容 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくる物 母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)  
替えおむつ  
★事前予約は不要です

## 料理教室 「生活習慣病予防の食事」

日時 9月3日(火) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 栄養士 赤川典子さん  
定員 先着30人(定員になり次第 締め切り)  
食材費 300円  
献立 雑穀ごはん、鶏肉のカレーマリネ、根菜のくるみだれ  
山芋と卵のスープ、りんごの寒天ゼリー  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ



🍅 託児はありません 🍅 申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区食生活改善推進員協議会

## おしらせ

11月10日の地いき生活発表会で  
ベビー服・子ども服のお譲り会を実施します。  
譲っていただける洋服がある方は、  
ぜひ公民館にお持ちください!  
(汚れのひどいものや下着はご遠慮ください)

8月の休館日 12日(月)~15日(木)

## 健康の日 「ウォーキング」

日時 9月14日(土) 10:00出発  
集合・解散場所 舞松原公民館  
持ってくる物 タオル、飲み物  
※雨天中止です 主催 校区健康づくり実行委員会

★香椎宮へ  
行きます!  
★どなたでも  
どうぞ!



## ごあんない

主催 校区高齢者部会

第2回 親睦ダーツ大会  
日時 9月6日(金) 13:30 開始  
場所 舞松原公民館 講堂  
対象 舞松原校区の60歳以上の方  
参加費 200円

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ【8/24(土)しめきり】

第1回 カーリンコン大会  
日時 9月13日(金) 13:30開始  
場所 舞松原公民館 講堂  
対象 舞松原校区の60歳以上の方  
参加費 200円

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ【8/24(土)しめきり】

第1回 男性料理教室  
日時 9月27日(金) 10:00開始  
場所 舞松原公民館 講堂  
対象 舞松原校区の60歳以上の男性  
食材費 600円  
持ってくる物 エプロン、三角巾

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ【9/5(木)しめきり】  
★食材購入のため、キャンセルは9/20 迄に応募箱へ  
協力/ 校区食生活改善推進員協議会



## ファミリーバドミントン大会

一般の部 優勝 東水谷  
準優勝 ベルヴィ 香椎  
ファミリーの部 優勝 MJRザ・千早  
準優勝 東水谷

優勝チームは  
東区大会(8/18)に  
出場します!  
がんばってください!

令和5年度 校区人権標語「人権と平和」(多々良中学校生徒の作品)  
その言葉 ほんとうに出して 良かったの?