

# 舞松原公民館だより

2023年10月1日 -507号-

福岡市東区水谷1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



## いずみさんと いっしょ!

日時 10月24日(火)  
10:00~11:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 健康運動指導士 平塚 泉 さん  
対象 おもに 未就園児とその保護者  
定員 10組 参加費 無料  
持ってくる物 タオル、飲み物

親子で楽しく  
からだを動かしまし  
ょう!  
妊婦さんの参加も  
お待ちしております。

※申し込みは  
公民館まで

## 舞松原公民館 地いき生活発表会

日時 11月12日(日) 10:00~16:00  
《お茶席 10:00~14:00》  
場所 舞松原公民館

サークル活動や  
公民館事業の様子  
を動画で紹介  
します!

お茶席券を  
公民館で  
受け付けて  
います

サークルの作品や  
地域の方の作品の  
展示があります

## 健康の日 「ウォーキング」

日時 11月11日(土) 10:00出発  
集合・解散場所 舞松原公民館  
持ってくる物 タオル、飲み物  
※雨天中止です 主催 校区健康づくり実行委員会

※千早駅周辺を  
歩きます  
※どなたでも  
どうぞ!



## HAPPY Halloween 多肉のよせうえ

手間がかからなくて人気の多肉植物♪  
ハロウィンバージョンの寄せ植えで  
かわいいですよ!



鉢径約9.5cm

日時 10月28日(土) 10:00~11:30  
場所 舞松原公民館 地域団体室  
講師 緑のコーディネーター 田中節子 さん  
定員 12人 参加費 1000円

共催 舞松原フラワーメイト

※申し込みは  
公民館まで

## 料理教室 「行事食や郷土料理を伝えよう」

日時 10月27日(金) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 栄養士 赤川典子 さん  
定員 先着27人(定員になり次第 締め切り)  
食材費 300円  
献立 博多雑煮、お赤飯、鮭のオープン焼き、紅白なます  
きのこのアヒージョ、2色ゼリー  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

託児はありません 申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区食生活改善推進員協議会

## 食進会の… シニアカフェ

日時 11月8日(水)  
10:00~12:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
対象 60歳以上の方  
定員 先着25人  
参加費 300円

手作りの  
ホットドッグや  
スープ、ゼリーを  
食べながら  
お話ししよう

※申し込みは  
公民館玄関の  
応募箱へ

ゲームや体操を  
して、楽しい  
時間を過ごし  
ませんか♪

主催 校区食生活改善推進員協議会

## 絵本の読み聞かせ

日時 10月12日(木) 15:00~15:30 《赤ちゃん・幼児》  
10月14日(土) 13:00~13:30 《小学生以上  
どなたでも》  
場所 舞松原公民館 児童室



まいまつばら  
ほけんとぶんこ

## 第2回 女性部 グラウンドゴルフ大会

日時 10月11日(水)  
13:30 開始  
場所 松崎中央公園  
対象 舞松原校区の  
60歳以上の女性の方  
参加費 200円

\*10/5(木)締め切り

申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区高齢者部会

## 第2回 グラウンドゴルフ大会

日時 10月26日(木)  
13:30 開始  
場所 松崎中央公園  
対象 舞松原校区の  
60歳以上の方  
参加費 200円

\*10/20(金)締め切り

申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区高齢者部会



## -東区大会-

壮年ソフトボール大会  
舞松原新町 ●●▶ 1回戦突破  
ママさんバレーボール大会  
香椎ヶ丘 ●●▶ 優勝

おめでとうございます!

## スマホ講座 これで貴方もスマホマスター

LINEブース ラインをもっと  
使いこなしたい!  
アプリブース 便利なアプリを  
教えてほしい!  
写真ブース 写真・動画の撮り方。  
スクショって?  
質問ブース 何でも  
きいてください!

日時 11月7日(火) 13:30~14:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 博多高校 看護専攻科の学生さん  
定員 20人 参加費 無料  
持ってくる物 お使いの携帯電話、飲み物



※申し込みは  
公民館まで

10月

## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 10月8日、15日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル



10月の休館日は 29日(日) です

この日に利用を希望される方は10/13(金)の正午までにご連絡ください

令和4年度 校区人権標語 「人権と平和」(多々良中学校生徒の作品)

大丈夫 たよれる人が そばにいる