

舞松原公民館だより

*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります。
*来館の際は、マスクの着用をお願いします。

福岡市東区水谷 1-7-13
TEL 672-2199 FAX 672-2280



*舞松原公民館ブログで検索
*車イスでも参加いただけます

2022年12月1日
497号

子育てサークル
スターメイト

クリスマス会

サンタさんが
くるよ!

手あそびや
工作をして
遊びましょう!

日時 12月14日(水) 10:30~12:00
場所 舞松原公民館 児童室
対象 未就園児とその保護者
定員 親子 10組(先着)
参加費 1組 200円

申し込みは
公民館まで

大好評! 筋肉体操

筋肉は裏切らない!

..かもしれない

日時 R5年1月14日(土)
10:00~11:00
場所 舞松原公民館 講堂
講師 福岡市総合体育館 権藤 梓さん
定員 20人
持ってくる物 飲み物、タオル、

ララサーキット
と

有酸素運動で
お正月太りを
解消しましょう!



※参加費は
無料です
※申し込みは
公民館まで

「認知症声かけ訓練」

認知症の人が一人で外出してお困りの様子のときなど、地域のサポート力を高めるために、見守り・声かけの模擬訓練を実施します。

日時 12月15日(木) 13:00~
場所 舞松原公民館
定員 30人
(興味のある方は是非ご参加ください)

申し込みは
公民館まで

主催 男女共同参画推進部会

春まで楽しめる! お正月の寄せ植え講座

日時 12月17日(土) 14:00~15:00
場所 舞松原公民館 講堂
講師 緑コーディネーター 田中節子さん
定員 15人 材料費 1000円
持ってくる物 飲み物
主催 舞松原フラワーメイト

申し込みは
公民館まで

料理教室 「おもてなし料理」

日時 R5年1月20日(金) 10:00~13:00
場所 舞松原公民館 講堂・学習室
講師 食育アドバイザー 大田啓子さん
定員 先着24人(託児なし) 食材費 100円
献立 金時豆のお寿司、しいたけのテリーヌ、りんごの羊羹
野菜のオードブル、豆腐まんじゅうの吸い物
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ
主催 食生活改善推進員協議会



申し込みは
公民館玄関の
応募箱へ

健康づくり講演会

「高齢者の健康」

~リウマチと膝関節の痛み~

日時 12月18日(日) 13:30~
場所 舞松原公民館 講堂
講師 長嶺リウマチ・整形外科クリニック
院長:医学博士 長嶺隆二さん
定員 30人 参加費 無料

申し込みは
公民館まで

主催 健康づくり実行委員会

お知らせ 1月のウォーキングはお休みです

出張スマホ講座

あなたの? にお答えします

12月13日(火) *****
① 10:00~11:30 さわってみよう(基本操作)
② 13:00~14:30 マップを使いこなそう
定員 各8人
場所 舞松原公民館 学習室
講師 ドコモショップ松崎店
持ってくる物 お使いのスマートフォン、飲み物
※スマホを持っていない方も体験できます!

12月20日(火) *****
① 10:00~11:30 電話帳登録、電話のOFF確認
② 13:00~14:30 カメラの上手な撮り方
QRコードの読み取り方
定員 各8人

※参加費は
無料です
※申し込みは
公民館まで

お知らせ アン・クレシーニさん 講演会

詳細は1月号で 日時 R5年1月22日(日)
お知らせします 14:00~15:30
お楽しみに♪ 場所 舞松原公民館 講堂



北九州市立大学准教授 専門は和製英語と外来語。
また、講演会活動、テレビ、ラジオコメンテーター、執筆活動を行う。

お知らせ -年末年始のゴミ出し日-

12月31日(土)から1月3日(火)まで、家庭ごみの収集は
休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、
次回の持ち出し日に出してください。

お問い合わせ先:東区役所 生活環境課 家庭ごみ係 ☎092-645-1061

アクリル毛糸で エコタワシ作りませんか ~手先を動かして脳の若返りを!!~

日時 12月16日(金) 13:00~
場所 舞松原公民館
対象 校区 60歳以上の方
参加費 無料
持ってくる物 鍵編み棒 8号か7号



作ったあとは
ティータイム
15時終了

※申し込みは公民館の応募箱まで <12/5(月)締め切り>

主催 高齢者部会 女性部

●12月の休館日 12月28日(水)
●年末年始の休館日 12月29日(木)~1月3日

アンビシャス広場 日曜子ども卓球
日時 12月4・11日 13:00~15:00
対象 小学生・中学生
持ってくる物 うわぐつ、水筒



令和3年度 校区人権標語「感謝のことば」(多々良中学校 生徒の作品)
ありがとう たったひとつのこと 言うだけで 気持ちはずむ 魔法の言葉