

# 舞松原公民館だより

福岡市東区水谷 1-7-13  
TEL 672-2199 FAX 672-2280



2022年 9月 1日  
494号

- 舞松原公民館ブログで検索
- 車イスでも参加いただけます

\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります。  
\*来館の際は、マスクの着用をお願いします。

ダメッ

絶対!

## 「青少年の薬物乱用」

日時 9月10日(土) 14:00~15:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 福岡少年サポートセンター  
ハートケアふくおか 有田香奈子 さん  
定員 30人 参加費 無料  
持ってくる物 飲み物

共催 校区防犯防災部会

- ・どなたでもどうぞ!
- ・申し込みは公民館まで!

## 出張スマホ講座

あなたの? にお答えします

9月27日(火)

- ① 10:00~12:00  
... シニア向け 安心安全
  - ② 13:00~15:00  
... アプリを楽しもう
- 定員 各10人

9月29日(木)

- ① 10:00~12:00  
... キャッシュレスを始めよう
  - ② 13:00~15:00  
... カメラを使おう
- 定員 各6人



MOBILE

場所 舞松原公民館 講堂  
講師 ドコモショップ松崎店 本岡みなみさん  
参加費 無料  
持ってくる物 お使いのスマートフォン、飲み物

- ・どなたでもどうぞ!
- ・申し込みは公民館まで!



## アンビシャス広場 日曜子ども卓球

日時 9月4日・11日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒



令和3年度 校区人権標語「感謝のことば」(多々良中学校生徒の作品)  
一人一人の活躍に その努力に ほんとにありがとう

第34回

## 舞松原校区 運動会

日時 10月2日(日) 8:00~12:00  
場所 舞松原小学校 校庭

- ※ 雨天中止(予備日なし)
- ※ コロナの感染状況により中止になる場合があります

主催 校区自治協議会

MMBの演奏や  
ひょっとこ踊りも  
ありますよ!

サクッと  
おいしい

## 米粉パンクッキー

簡単レシピで  
手作りおやつ

日時 9月14日(水) 10:00~12:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 地域指導者 白木加歩子 さん  
定員 12人 託児 先着6人  
材料費 600円  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

親子で作るのも  
楽しそう!

- ・どなたでもどうぞ!
- ・申し込みは公民館まで!

料理教室

## 「バランスの良い食事」

日時 10月14日(金) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 管理栄養士 田村直美さん  
献立 麦ごはん、鯖の竜田揚げ、油淋鶏風トマトソース  
小松菜のくるみ味噌和え、木の葉汁、チーズ in スイートポテト  
定員 20人(応募多数の場合は抽選) 食材費 100円  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

- \*応募用紙は公民館玄関にあります
- \*託児はありません

主催 校区食生活改善推進員協議会



健康フェスタ

## 『健康の王様★ウォーキング』

日時 10月8日(土)  
10:00~11:00

場所 舞松原公民館 講堂  
持ってくるもの タオル、飲み物  
講師 健康運動指導士 平塚 泉さん  
定員 25人(申し込みは公民館玄関の応募箱へ)

- ※ 動きやすい服装でお越しください
  - ※ ご家庭で体温を測り 体調の悪い方はご遠慮ください
  - ※ コロナの感染状況により中止になる場合があります
- 主催 校区健康づくり実行委員会

体操をして  
ウォーキングに  
行こう!



## -母子巡回健康相談-

日時 10月13日(木) 受付 13:30~  
※ 三密を避けるため事前予約制  
10月12日(水) 9時から先着順で  
地域保健福祉課にて電話受付します  
(地域保健福祉課 ☎ 645-1088)

場所 舞松原公民館 講堂  
内容 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談  
持ってくる物 母子健康手帳



## スマホのお勉強会



場所 舞松原公民館 地域団体室  
時間 午前の部 10時~12時  
午後の部 13時~15時  
講師 釘宮敏浩さん  
参加費 無料  
持ってくる物 お使いのスマホ  
飲み物

10/5(水) 午前:写真を撮りましょう  
午後:インターネットで、情報を調べましょう

10/12(水) 午前:YouTubeを活用しましょう  
午後:Gメールを使いましょう

10/19(水) 午前:LINEを使いましょう  
午後:グーグルマップを使いましょう

主催 校区男女共同参画推進部会

月1回の休館日 9月25日(日)