

# 舞松原公民館だより

福岡市東区水谷1-7-13  
TEL 672-2199 FAX 672-2280



2022年 8月 1日  
493号

- 舞松原公民館ブログで検索
- 車イスでも参加いただけます

\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります。

\*来館の際は、マスクの着用をお願いします。

## 出張スマホ講座

あなたの？  
にお答えします

8月29日(月)

- ① 10:00~12:00  
...▶ アプリを楽しもう
  - ② 13:00~15:00  
...▶ キャッシュレスを始めよう
- 定員 各10人

8月30日(火)

- ① 10:00~12:00  
...▶ マップを使いこなそう
  - ② 13:00~15:00  
...▶ シニア向け 安心安全
- 定員 各6人

場所 舞松原公民館 講堂  
講師 ドコモショップ松崎店 本岡みなみさん  
参加費 無料  
持ってくる物 お使いのスマートフォン、飲み物

・どなたでもどうぞ！  
・申し込みは公民館まで！

## 公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。  
また、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。  
事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和4年 8月30日(火) 13:30~16:30  
【会場】 舞松原公民館 講堂  
【対象者】 東区に住民票のある方  
【事前予約期間】 8月11日(木)~8月25日(木) 9:00~18:00  
定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター  
TEL 092-260-3590 FAX 092-272-2312  
【必要なもの】 ・通知カード又は個人番号通知書  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
・本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)  
主催 福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します)

## 料理教室 『子ども向け料理』をつくります

日時 8月19日(金) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 食育アドバイザー 菅沼カオルさん  
献立 トマトの炊き込みごはん、魚の香味焼き、夏野菜のサラダ  
定員 20人(応募多数の場合は抽選) 食材費 100円  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

対象は  
大人です

※応募用紙は公民館玄関  
にあります  
※託児はありません

## 『ベジート料理教室』

日時 9月9日(金) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 管理栄養士 田村直美さん  
献立 巻き寿司、ロールキャベツのトマトスープ煮、いちじくゼリー  
ベジートとアーモンドのサラダ  
定員 20人(応募多数の場合は抽選) 食材費 100円  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ

主催 食生活改善推進員協議会

## 福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、 子育てのお手伝いをしてみませんか!

- 福岡ファミリー・サポート・センターとは...  
「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。
- 提供会員になるには...  
講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。  
・提供会員講習会日程  

9/21(水)	10時から15時
9/27(火)	10時から15時
9/29(木)	10時から14時30分

8/1以降9/14までに、電話・メール・FAXのいずれかで申し込んでください(先着順)  
場所: 東市民センター 託児: あり(要申込・抽選)
- 依頼会員になるには...  
利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)。
- 申し込み・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区戸戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp  
ファミリー・サポート・センターの詳細はこちらをご覧ください。

## 精霊送り

下記の要領で「精霊送り」を開催いたします。  
お盆のお供え物をお持ちください。

日時 8月15日(月) 17:00~20:30  
場所 香椎ヶ丘会館(舞松原3-15-15)  
香椎ヶ丘1号公園そば  
管理 香椎ヶ丘自治会

## 健康の日 「スカットボール」

日時 9月10日(土) 10:00~  
場所 舞松原公民館 講堂  
持ってくるもの 飲み物、タオル  
※動きやすい服装、マスク着用でお越しください  
※ご家庭で体温を測り、体調の悪い方はご遠慮ください

みんなで  
スカッと大笑い  
しましょう!

主催 健康づくり実行委員会  
ウォーキングは8月は休みです

## 『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪  
設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!  
応募作品は市ホームページにてWEB投票(9/16~9/26)を実施。受賞者にはギフトカードを贈ります。  
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。  
【応募期間】 8月1日(月)~8月31日(水) 必着  
【問合せ先】 環境局 脱炭素社会推進課(TEL 711-4282)

令和3年度 校区人権標語「感謝のこぼれ」(舞松原小学校児童の作品)  
救いたい あなたの気持ちに ありがとう 中野美咲

## 令和4年度 人権標語募集

テーマ 「人権と平和」 20字程度  
応募対象 舞松原校区にお住まいの方  
応募方法 舞松原公民館に応募箱・応募用紙を設置しています  
締めきり 9月12日(月)  
優秀作品につきましては、啓発活動に使用させていただきます  
主催 人権尊重推進協議会

## サークル紹介

### 舞松原バスケ(ミニバスケ)

パパコーチと子ども達、一緒になって汗をかいて練習し、切磋琢磨しています!  
まずは、見学に来てみませんか?  
練習日時: 土曜日 17:00~19:00  
練習場所: 舞松原小学校 体育館

月1回の休館日 8月12日(金)

お盆の臨時休館日 8月13日(土)~15日(月)



### アンビシャス広場 日曜子ども卓球

日時 8月7日・21日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒

