

和白東公民館だより

福岡市東区高美台 2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

Mail:wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



9月の行事のご案内



2025年9月号 No. 556

1	月	スマホ講座
3	水	健康講座
4	木	学校施設開放調整会議
5	金	自治協議会定例会
8	月	らっこサロン
13	土	図書開放
17	水	親子ふれあい教室
19	金	民生委員・児童委員協議会定例会 衛生福祉委員会
20	土	ふれあいネットワーク
21	日	公民館臨時休館日 オアシス花かご
22	月	らっこサロン サロン和愛
26	金	シニアライフエンジョイ講座
27	土	図書開放
29	月	すくすく育児相談
30	火	第3回サークル代表者会議 防災講座

～公民館からのお知らせ～

◆9月21日(日)は利用申し込みがないときは、臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、9月11日(木)までにご連絡ください。

第46回 校区市民体育祭

日時：10月12日(日) 9:00 開会
場所：和白東小学校 校庭 (雨天中止)
※詳細は後日回覧にてお知らせいたします。

公民館サークル発表会開催のお知らせ

日時：10月19日 日曜日 9:30～

場所：和白東公民館



公民館サークルが日頃の成果を発表します。
子どもから人生の達人まで、幅広い年代の方々のステージでの
はすむ笑顔や、力のこもった作品をお楽しみに！

Event 1

笑顔をつなぐちんどん屋
『ちんどん鈴乃屋にぎやかショウ』
なつかしい曲や大道芸をお楽しみください。

- ・演奏
- ・日本舞踊
- ・大道芸
- 『南京玉すだれ』
- ・1分で出来る！
笑顔体操
- ・アコーディオンで
唄おうなど



Event 2

あいなか和みネットによる
和白東・美和台校区の
医療・介護保険事業所ネットワーク

- ・ハンドマッサージ
- ・雑貨販売
- ・介護相談
- ・綿菓子
- ・ポップコーン

作品募集

校区のみなさまの展示作品を募集します。
絵画、写真、手芸品など公民館で披露され
ませんか？
詳しくは、公民館へお尋ねください。

作品の展示やあいなか和みネットの出店など
公民館での楽しい一日となるよう企画中です。
プログラム等詳細は公民館だより10月号で
お知らせします。

地域で学ぶ

シニアライフ インジョイ 講座

第5回 人生100年時代、楽しみを
持ちましょう。

♪ ～楽しく歌って認知症予防～

日時：9月26日(金) 13:30～15:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：認知症ケア専門士 樋高 良太氏
対象：一般

申込み：和白東公民館
※第1回のご案内時にお申込みされた方は、
改めての申込みの必要はありません。

すくすく育児相談のお知らせ

実施日：9月29日（月）

受付時間：13：30～14：00

☆予約不要

☆受付時間までにお越しください。

場 所：和白東公民館 講堂

内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ち物：母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)、

替えのおむつ など

お問い合わせ：東区地域保健福祉課

地域保健福祉係 TEL 645-1088



クールシェア ふくおか2025



9月30日まで、「クールシェアふくおか」継続中です。

お気軽にご休憩ください。

公民館はクーリングシェルター指定施設です。

クールシェア
ふくおかとは？

公共施設や商業施設等の涼しい場所に立ち寄ることで、外出時の熱中症を予防する取り組みです。涼み処としてちょっとした休憩にご利用ください。

利用できる施設はステッカーやのぼりが目印です。

●第9回 校区ファミリーバドミントン大会 （8月3日開催）結果

和白東スポーツ推進会

	ファミリーの部	一般の部
優 勝	高美台三の2	高美台三の2
準優勝	和白東四	和白東三のB
3 位	和白東五	和白東五

スマホ講座 10月

～スマホを触って楽しむ講座です～

- ・スマホで備えよう！災害の備え
- ・LINEを活用してみよう！



日 時：10月1日(水) 10：00～12：00

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク(株)

対 象：成人 定 員：20名（先着順）

申込み：和白東公民館

※講座は貸出用のスマホを使います。

防災講座

～覚えておこう！災害への対応～

和白東校区の災害危険と事前の備え

身近に起こる災害（風水害・地震など）から身を守るための講座です。

いざという時にあわてないように
だれでもできる 自助 を一緒に学びましょう。
地域で助け合う 共助

日 時：9月30日(火) 13：30～

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：市民局地域防災課 職員

共催 和白東校区自主防災会



令和7年国勢調査にご協力を！

国勢調査2025

インターネットでの回答をお待ちしています！

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。5年に一度実施され、生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策の基礎資料として役立てられます。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法はインターネット及び紙の調査票があり、パソコンやスマートフォンなどを使ってより簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。インターネットを使用しない世帯は、紙の調査票でも回答できます。

日本の今を知り、よりよい未来をつくるため、国勢調査へのご回答をよろしくお願いします。

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して金品を請求したり、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。国勢調査員は訪問の際、調査員証を提示しますが、不審な訪問があった場合には、各区の総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL：711-4081、FAX：711-4934) または 各区 総務課 財務・調査係

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

東市民プールよりお知らせ

No.	教室名	実施期間	募集期間	時 間	対 象	参加料	定 員	回 数
1	アクアエクササイズ	10/9～11/20 毎週木曜日	9/1～9/15	13：30～15：00	65歳以上の人	4,500円	10名	6回
2	大人の水泳教室②	10/25～12/13 (毎週土曜日)	9/15～9/30	10：00～11：30	クロールが苦手な 18歳以上の人	4,700円	12名	8回

【応募方法】詳しくは東市民プールまでお問い合わせください(092-662-6111)