

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL.607-2442

FAX 092-607-2962

Eメール wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

一人じゃない

みんな友達

たすけあい

5月の行事のご案内

2025年5月号 No. 552

1	木	学校施設開放調整会議
2	金	自治協議会定例会
3	土	憲法記念日 公民館臨時休館日
4	日	みどりの日 公民館臨時休館日
5	月	こどもの日 公民館臨時休館日
6	火	公民館臨時休館日
7	水	スマホ講座 狂犬病予防接種
10	土	図書開放
12	月	らっこサロン
14	水	親子ふれあい教室
16	金	健康づくり講座(さわやかウォーキング) 民生委員・児童委員協議会定例会
17	土	和白東小学校運動会 青少年育成連合会報告会
19	月	健康講座 サロン和愛
23	金	シニアライフエンジョイ講座
24	土	和白丘中学校体育大会 図書開放
26	月	らっこサロン
29	木	すくすく育児相談
30	金	アロマ講座

公民館からのお知らせ

◆ 5月の臨時休館日は
5月3日(土)、4日(日)、5日(月)、6日(火)です。

新任のごあいさつ

令和7年4月1日付で和白東公民館長に就任いたしました
山崎孝広(やまさき たかひろ)と申します。

公民館は、「集まる」「学ぶ」「つなぐ」という役割を踏まえ、
地域住民の生涯学習や地域のコミュニティ活動を支援する
ことを目的としています。

「行ってみたい公民館」「行って良かった公民館」

「笑顔あふれる公民館」を目指し、
スタッフ一同力を合わせて尽力して
まいります。

引き続き、皆様のご支援、ご協力を
賜りますよう、よろしくお願い
申し上げます。



山崎 孝広

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

第2回

介護保険 & おむつの話

聞くに聞けない、はいせつの話
～在宅で安心した生活を送るために～

- ・介護保険制度(福祉用具・住宅改修について)
- ・人には聞けないオムツのこと

※どなたでも詳しく、わかりやすく学べます。

※介護について相談もできます。



日時: 5月23日(金) 13:30~15:00

場所: 和白東公民館 講堂

講師: 福祉用具専門相談員 井上 正明氏

対象: 一般

アロマ講座

香りのある生活を楽しみましょう。

～ラベンダーの香りでリラックス～

- ・良い睡眠の方法
- ・認知症予防

ハンドマッサージの体験もできます。

日時: 5月30日(金) 13:30~

場所: 和白東公民館 児童等集会室

講師: 介護支援専門員 中村 美代氏

対象: 一般



すくすく育児相談のお知らせ

(母子巡回健康相談)

実施日: 5月29日(木)

受付時間: 13:30~14:00

☆予約不要

☆受付時間までにお越しください。

場所: 和白東公民館・講堂

内容: 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ち物: 母子手帳、バスタオル(着替え・おむつ替用)、

替えのおむつ など

お問い合わせ: 東区地域保健福祉課

地域保健福祉係 TEL 645-1088

今年度の実施予定日

① 5月29日(木) ② 9月29日(月)

③ R8年1月26日(月)

受付時間: 13:30~14:00



6月

スマホ講座

日 時：6月2日（月）13：30～15：30

☆スマホで始めよう！災害の備え

・防災に役立つお勧めアプリ体験

「防災速報」「防災の備え」

・防災/災害時の便利な使い方

「LINE」位置情報

☆YouTube 編



7月

日 時：7月2日（水）10：00～12：00

☆お出かけ編(スマホならではの楽しみ方)

「地図とカメラを活用してみよう」

☆スマホ用語&インターネット用語とSNS 使用時の心得



場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク(株) スタッフ

対 象：成人 定 員：各20名(先着順)

※講座は貸出用のスマホを使います。

第1回健康づくり講座 さわやかウォーキングのご案内 ～みんなで駕与丁公園へ行こう～

日 時：5月16日（金）

場 所：駕与丁公園

糟屋郡粕屋町駕与丁3丁目2-1

集合場所：JR 和白駅

集合時間：午前9時20分

募集人員：30名

申 込 み：和白東公民館

申込み受付中

参 加 費：300円

往復の交通費とお弁当は主催者が用意致します。

持 ち 物：飲み物 タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

※雨天の場合

和白東公民館で10時から1時間半程度体操を致します。各自上ぐつをご持参ください。

主催：和白東校区衛生健康づくり推進会

共催：和白東公民館・福岡市東区地域保健福祉課

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート（予約不要）も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日 時】 令和7年5月11日（日曜日）10時～12時

【会 場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 5月7日まで 9：00～18：00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は事業者への委託により実施します。）

校区紙リサイクルステーション



4/1 より土曜日は無人化となります。

日曜日の利用時間は、10：00～12：00

14：00～16：00です。

※12：00～14：00は持ち込まないでください。

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ
利用時間：毎週土・日曜日 10時～16時
場 所：自治協議会集会室 横
（上和白中央公園 隣）

回収出来るもの

- ・古紙・牛乳パック ・リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)
- ・アルミ缶とスチール缶（どちらも飲料のみで中をすすぐ）
- ・古着(下着類は不可)
- ※ペットボトルは回収しておりません。

初心者大歓迎！だれでも参加できる

やさしいピラティスを開催！

大人気「ピラティス教室」を、今年も開催！

姿勢の改善、腰痛や頭痛などの不調予防にもつながり、理想の身体に近づけます。

託児(1人500円)もご用意しているのでお子様連れでも安心して参加できます。

日程 6月4日、11日、18日、25日の毎週水曜日(全4回)

時間 ①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ※90分

料金 1,500円/1回(通し券5,000円 ※先着20名、ペア割券2人で2,500円 ※先着20ペア)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」
「すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ」を開催！

日程 6月7日(土)

要予約

今回のわじろ映画館では、子どもから大人まで大人気の「すみっコぐらし」を上映します。
ぜひご家族やお友達と遊びに来てください！

時間 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00

料金 小学生以下100円 大人500円

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



©2019 日本すみっコぐらし協会映画部