

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL.607-2442

FAX 092-607-2962

Eメール wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

それぞれの優しい心 大切に

3月の行事のご案内

3	月	スマホ講座	
6	木	学校施設開放調整会議	
7	金	和白丘中学校卒業式 自治協議会定例会	
8	土	図書開放	
9	日	オアシス花かご	
10	月	らっこサロン	
14	金	和白東小学校卒業式	
15	土	高美台保育園卒園式	
16	日	公民館臨時休館日	
17	月	サロン和愛 博多南幼稚園卒園式	
21	金	民生委員児童委員協議会定例会	
22	土	図書開放	
24	月	らっこサロン	

公民館からのお知らせ

◎3月16日(日)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、3月6日(木)正午までにご連絡をお願いします。

◎3月29日(土)～4月6日(日)まで年度末・年度始めの準備のためサークルの利用はできません。

各講座のお申し込み・問い合わせは、和白東公民館へご連絡ください。

2025年3月号 No. 550

親子ふれあい教室♪おいでよリトミック

♪～親子のスキンシップを大切に～
♪音楽を通じて心と身体を元気に♪
気軽に先生に質問タイムもあります。

日時：4月16日(水) 10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：リトミックインストラクター 足立 恵美子先生

対象：子育て中の保護者の方

スマホ講座

お出かけ編

「地図とカメラを活用してみよう」

調べもの編

Google アプリを活用しよう

～Google 音声探索レンズを体験しよう～

日時：4月7日(月) 13:30～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株) スタッフ

対象：成人 定員：20名(先着順)

※講座は貸出用のスマホを使います。

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



ライン申請
はこちら

令和7年度 公民館サークル開講式

【日時】4月7日(月) 10時

【場所】和白東公民館・講堂

【対象】サークル代表者

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間：3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。

詳しくはセンターホームページをご覧ください。



主催)福岡市精神保健福祉センター



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着 600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

問い合わせ：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！



令和7年度 和白東公民館サークル一覧表

期
会

間：令和 7年 4月1日～令和 8年 3月31日

場：和白東公民館・和白東小学校



曜	サークル名	時 間	月会費/円	回数	摘 要
月	和太鼓 (元気鼓 青年部)	19:00～21:00	500	4	講 堂
	SPEARS ミニバスケットクラブ	17:00～19:00	3,000	4	和白東小・体育館
	少年剣道部	19:00～21:00	1,500	4	和白東小・体育館
火	ニュー健康体操	10:00～12:00	2,000	4	講 堂
	編 物	10:00～12:00	2,500	4	児童等集会室 (8月休み)
	コーラス (コールたんぽぽ)	13:00～15:00	3,000	4	講 堂
	卓 球(火・昼)	15:00～17:00	1,500	4	講 堂
	書道教室	16:00～18:00	硬筆 2,500 毛筆 3,000	4	児童等集会室
	サッカー スポーツ少年団	16:30～19:30	1,2年 2,000 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	ジュニア バレーボールクラブ	17:00～19:00	2,000	4	和白東小・体育館
	ママさん バレーボールクラブ	19:30～21:30	1,300	4	和白東小・体育館
水	きもの着付	10:00～12:00	2,400	3	和 室 第1. 2. 3
	フラダンス (エンジョイ・フラ)	13:00～15:00	1,000	4	講 堂
	詩 吟 (香雲堂流)	14:00～16:00	2,000	3	児童等集会室 第1.2.3 (8月休み)
	ユニークバレエ	16:15～18:00	3,000	4	講 堂
	卓 球(水・夜)	19:30～21:30	1,000	4	講 堂
	ライジングジュニア ソフトボールクラブ	17:00～19:30	1,2年 1,500 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	バドミントンクラブ	19:30～21:30	1,000	4	和白東小・体育館
木	フォークダンス (ファニーフェイス)	10:00～12:00	2,000	4	講 堂
	太 極 拳	13:00～15:00	500	4	講 堂
	スマイルキッズ ダンス	16:30～18:30	2,100	4	講 堂
	サッカー スポーツ少年団	16:30～19:30	1,2年 2,000 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	SPEARS ミニバスケットクラブ	17:00～19:00	3,000	4	和白東小・体育館
	少年剣道部	19:00～21:00	1,500	4	和白東小・体育館

曜	サークル名	時 間	月会費/円	回数	摘 要
金	3 B 体 操	10:00～12:00	3,000	4	講 堂
	自 彊 術	10:00～12:00	2,000	4	児童等集会室
	童謡の会 わらべ	13:00～15:00	700	1	講 堂 第2 (8月・1月休み)
	日 舞 (芳柳流松美会)	13:00～15:00	3,000	2	講 堂 第1. 3
	ライジングジュニア ソフトボールクラブ	17:00～19:30	1,2年 1,500 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	ジュニア バレーボールクラブ	17:00～19:00	2,000	4	和白東小・体育館
土	ママさん バレーボールクラブ	19:30～21:30	1,300	4	和白東小・体育館
	和太鼓 (元気鼓 子ども太鼓)	10:00～12:00	500	3	講 堂 第1. 2. 4
	お茶クラブ (表千家)	10:00～12:00	1,000	2	和 室 第2. 4
	謡 曲(観世流)	14:00～16:00	2,000	4	児童等集会室
	ラージ卓球	15:00～17:00	1,000	4	講 堂
	ドッジボール ライオンズ	9:00～13:00	1,000	4	和白東小・体育館
日	ライジングジュニア ソフトボールクラブ	9:00～13:30	1,2年 1,500 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	サッカー スポーツ少年団	13:30～19:00	1,2年 2,000 3～6年 2,500	4	和白東小・校庭
	バドミントンクラブ	19:00～21:30	1,000	4	和白東小・体育館

* 申込みは公民館へお問い合わせください。(607-2442)

* 見学・体験できます。