

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

「言うまえに」

一度立ち止まって

考えよう」

5月の行事のご案内

3	金	憲法記念日 公民館臨時休館日
4	土	みどりの日 公民館臨時休館日
5	日	こどもの日 公民館臨時休館日
6	月	公民館臨時休館日
9	木	学校施設開放調整会議
10	金	保健福祉事業懇談会 自治協議会定例会
11	土	図書開放
12	日	オアシス花かご
13	月	らっこサロン
14	火	健康講座
17	金	民生委員・児童委員協議会定例会
19	日	校区グラウンドゴルフ大会
20	月	サロン和愛
22	水	親子ふれあい教室
24	金	シニアライフエンジョイ講座
25	土	図書開放
26	日	和白丘中学校体育大会
27	月	らっこサロン
28	火	スマホ講座
29	水	母子巡回健康相談
31	金	衛生・健康づくりウオーキング

公民館からのお知らせ

◆ 5月の臨時休館日は
5月3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)です。

和白東公民館はブログを利用しています。
公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等で
見ることが出来ます。 福岡市のホームページより、
「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、
「和白東公民館ブログ」で検索してみてください。

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

第2回

「つぼ」を使って病気を防ごう

～自分の身体…知っていますか？～
セルフケア行動で、自分の身体を知り、いきいき
と毎日を過ごしましょう。

日時：5月24日(金) 13:30～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：鍼灸師 小池多恵子氏

対象：一般

申込み：和白東公民館 ☎607-2442



母子巡回健康相談のお知らせ

実施日：5月29日(水)

受付時間：13:30～14:00

☆予約不要

☆受付時間までにお越しください。

場 所：和白東公民館・講堂

内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
持ち物：母子手帳、バスタオル(着替え・おむつ替用)、
替えのおむつ など

お問い合わせ：東区地域保健福祉課

地域保健福祉係 TEL 645-1088



今年度の実施予定日

① 5月29日(水) ② 9月30日(月)

② 12月9日(月)

受付時間： 13:30～14:00



親子ふれあい教室

保育園の先生と遊ぼう！

みんなで仲よく！楽しく！

笑顔になる講座です。

日 時：5月22日(水) 10:00～12:00

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：高美台保育園 白石 泰子先生

池田 由美先生

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

スマホ講座5月・6月

5月

日 時：5月28日(火) 13:30～15:00

・スマホデビューからもう一歩！
LINEとYouTube編

6月

日 時：6月3日(月) 13:30～15:00

・Google レンズ編
・オンラインでZoom 体験



いろんな事
に挑戦して
みよう！

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク(株) スタッフ

対 象：成人 定 員：各20名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。

第1回健康づくり講座 さわやかウォーキングのご案内 ～みんなで駕与丁公園へ行こう～

日 時：5月31日（金）

場 所：駕与丁公園

糟屋郡粕屋町駕与丁3丁目2-1

集合場所：JR 和白駅

集合時間：午前9時20分

募集人員：30名

申 込 み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：5月1日（水）～先着順受付

参 加 費：300円

往復の交通費とお弁当は主催者が用意致します。

持 ち 物：飲み物 タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

※雨天の場合

和白東公民館で10時から90分程度体操を致します。各自上ぐつをご持参ください。

主催：和白東校区衛生・健康づくり推進会

人権擁護委員の日

「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

～人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです～

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

日 時 6月4日（火）午前10時から午後3時まで

場 所 福岡市役所1階多目的ホール

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

～お互いに人権を守って

明るい社会をつくるのが

私たち人権擁護委員の願いです～

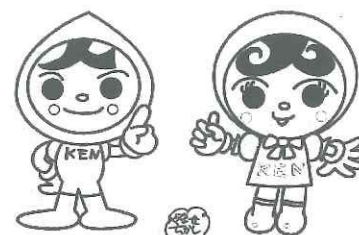
人権擁護委員はいつでも相談に応じます

【問い合わせ先】

福岡法務局

福岡人権擁護委員協議会

（TEL 092-722-6199）



人権イメージキャラクター

「人 KEN まもる君」「人 KEN あゆみちゃん」

見守り
新鮮情報

不安をあおって 契約させる 給湯器の 点検商法に注意



すぐに
交換しないと
危険です

数日前、いきなり業者が訪問し「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「すぐに交換しなければ危険」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂にも入れなくなったら大変だと思い、承諾してしまった。費用は約50万円だという。高額だし不審なのでこの契約をやめたい。

（70歳代）

ひとこと助言



その場ですぐに
契約しないで

- 点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- 点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス事業者やメーカー等に相談しましょう。
- 購入する場合は、複数社から見積もりを取る事が大切です。
- 給湯器は、長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体等では、10年を目安に信頼できる事業者による点検や取り替えを推奨しています。
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

本文イラスト：黒崎 文

見守り新鮮情報 第478号（2024年3月12日）発行：独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいけふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時（電話相談のみ）
祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談
福岡市消費生活 検索

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。

カードをお持ちの方は、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します（予約不要）。

【日 時】 令和6年6月23日（日曜日）14時～16時

【会 場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 6月19日 9：00～18：00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ
利用時間：毎週土・日曜日 10時～16時
場 所：自治協議会集会室 横
（上和白中央公園 隣）

回収出来るもの

- ・古紙・牛乳パック
- ・リターナブル瓶（ビール瓶・一升瓶）
- ・アルミ缶とスチール缶
（どちらも飲料のみで中をすすぐ）
- ・古着（下着類は不可）

※ペットボトルは回収していません。



ペットボトルは
市指定の袋に入れて、
指定の回収日に出して
ください。

