

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

2025年10月号 No. 557 Mail: wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

やめよう

自分がされて

いやなこと

10月の行事のご案内

1	水	スマホ講座
2	木	学校施設開放調整会議
3	金	自治協議会定例会
11	土	図書開放
12	日	校区体育祭
17	金	民生委員児童委員定例会
19	日	第4回サークル発表会 オアシス花かご (中止)
20	月	サロン和愛(バスハイク)
22	水	親子ふれあい教室
24	金	わくわくカレッジ
25	土	一日プレパーク 図書開放
26	日	公民館臨時休館日
27	月	らっこサロン
30	木	シニアライフエンジョイ講座

公民館からのお知らせ

◎今月の臨時休館日は10月26日(日)です。
この日にご利用を希望される場合は、
10月16日(木)までにご連絡をお願いします。

第6回シニアライフエンジョイ講座

ヒートショックと
冬の脱水症予防について



ハンドマッサージ
もありますよ

日時：10月30日(木) 13:30~15:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：永野外科胃腸科医院 永野 昌弘先生

10.19 (日) 9:30~

サークルが日頃の練習の成果を披露します。

★ステージ：9:35~11:35

9:35 元気鼓(青年部)

9:45 太極拳

9:55 コーラス(コール・たんぽぽ)

10:05 詩吟

10:15 ユニークバレエ

10:25 童謡の会 わらべ

休憩

10:45 元気鼓(子ども太鼓)

10:55 少年剣道

11:05 エンジョイ・フラ

11:15 スマイルキッズダンス

11:25 日舞

★展示：9:30~16:00

編物・書道教室サークル
校区のみなさまの作品



公民館サークル発表会

Event 1 ちんどん鈴乃屋にぎやかショウ
11:40~

Event 2 ☺ハロウィン
フотスポット☺

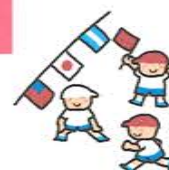
Event 3 あいなか和みネットによる
(和白東・美和台校区の
医療・介護保険事業所ネットワーク)
・ハンドマッサージ
・雑貨販売 ・コーヒー
・綿菓子・ポップコーン

※駐車場はありません。



親子ふれあい教室 10月

★幼稚園の先生と遊ぼう★



親子でハッスル！ミニ運動会ごっこを楽しもう！
トーマスバスもやってくるよ！乗車体験も
できます。

日時：10月22日(水) 10:30~12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：美和台幼稚園 松本 高志先生
対象：子育て中の保護者の方

【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市和白東公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で管内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任期期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日
- ◆募集期間 令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に東区生涯学習推進課及び和白東公民館で配布(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 東区生涯学習推進課
申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042

人権講座

～落語で語る人権の断～

落語を通して人権問題を
持って生まれた「なんでも面白い」性格に、
幼い頃からの「落語好き」が加わり、自身が落語
を演じるようになって17年。
皆様へ笑いをお届けする楽しい日々を送ってい
ます。



粗忽家 勘心氏
内浜落語会会長
「ひなたの会主宰」

日 時：11月1日(土) 10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：落語家 粗忽家 勘心氏
対 象：成人
共 催：和白東校区人権尊重推進協議会

スマホ講座 11月

スマホ用語・インターネット用語を知ろう
Google アプリを活用しよう



日 時：11月5日(水) 10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ソフトバンク(株)
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
※講座は貸出用のスマホを使います。

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

場 所：自治協議会集会室横(和白中央公園 隣)
利用時間：毎週土曜日・日曜日 10時～16時

回収出来るもの

※4月1日より土曜日は
無人化となっております。

- 古紙・牛乳パック・リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)
- アルミ缶とスチール缶(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
- 古着(下着類は不可)※ペットボトルは回収していません。

癒しの香り講座

～香りのある暮らし～文香づくり～
天然の素材を使ってブレンドし、
自分だけの香りをつくります。
※絵柄も自由に選べます。



日 時：11月13日(木) 13:30～15:00
場 所：和白東公民館 地域団体室
講 師：香司 中村 美代氏
定 員：15名
材料費：500円

封筒に入れたり
しおりにしたり
できます

※申込み受付：10月28日(火)より先着順受付

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かっ
てほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動
を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ■日程：11/18(火) 10:30～15:00 | ■申込方法 |
| 11/21(金) 10:00～15:00 | 電話・メール・FAXで、 |
| 11/26(水) 10:00～15:00 | 下記宛にお申し込みください。 |
| ■会場：東市民センター | ■申込期間：10/1～11/11(先着順) |
| ■託児有(要申込、先着順) | |

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

和白東公民館はブログを利用しています。
公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等
で見ることが出来ます。福岡市のホームページより、
「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、
「和白東公民館ブログ」で検索してみてください。



＊みんなで遊ぼう＊ 1日プレイパークのお知らせ

【日 時】令和7年10月25日(土)
10:00～13:00 雨天中止
(8時30分に判断し公園に中止の看板を立てます)
【場 所】上和白中央公園(通称:自然公園)
【対 象】小学生、幼児(保護者同伴)
・楽しいものづくり
・体験コーナー
・モルックほか、楽しい遊びがたくさんあります!
一緒に楽しみましょう! みんな遊びにきてね♪
※飲料は各自ご持参ください。
主催:衛生・健康づくり推進会
共催:和白東校区自治協議会 和白東公民館



ポールウォーキング体験会

ポールウォークは2本のポールを持って歩くだけ!
誰でもすぐに始められる手軽な全身運動です!

日 時：11月7日(金) 10:00～12:00
実施場所：高美台南公園(通称 かぶと公園)現地解散
集 合：和白東公民館 集合時間：9時40分
講 師：NPO 法人エコロジカル・アクティビティ協会
大久保 優美子氏
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
※動きやすい服装・シューズ
飲み物持参でご参加ください。
※雨天時は和白東公民館講堂にて実施します。
主催：衛生・健康づくり推進会 共催：和白東公民館

受付開始
10/7(火)
より

【よかドックで年に一度は健康チェック!】

○対象：40～74歳の国民健康保険加入者
(治療中の方も対象です)

○かかる費用：500円

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査
・身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○詳細は「けんしんナビ」から

