

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL.607-2442

FAX 092-607-2962

Eメール wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



今月の人権標語

あいさつは 仲よくなれる 第一歩

4月の行事のご案内

1	火	高美台保育園入園式
5	土	自治協議会総会・定例会
7	月	サークル開講式 スマホ講座
9	水	和白丘中学校入学式
10	木	和白東小学校入学式 学校施設開放調整会議
11	金	博多南幼稚園入園式
12	土	図書開放
13	日	中学生スポーツ大会
16	水	親子ふれあい教室
18	金	民生委員児童委員協議会定例会
19	土	社会福祉協議会総会 人権尊重推進協議会総会 男女共同参画推進会報告会
20	日	オアシス花かご
21	月	サロン和愛
25	金	シニアライフエンジョイ講座 衛生福祉委員会
26	土	図書開放
27	日	公民館臨時休館日
28	月	らっこサロン
29	火	レインボークラブ連合会総会
30	水	健康講座

◎4月27日(日)・5月6日(火)は、利用申し込みがないときは、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前までにご連絡下さい。

◎5月の公民館臨時休館について

5月3日(土)・4日(日)・5日(月)は、利用申し込みがない場合には臨時休館致します。利用を希望される場合は、4月17日(木)17時までに和白東公民館までご連絡下さい。

2025年4月号 No. 551

退任のごあいさつ

春光うらかな季節となりました。

皆様にはお健やかに過ごしの事とお喜び申し上げます。

さて、私こと、3月31日をもって館長を退任いたしました。

平成31年から3期6年の間、地域の皆様をはじめ、公民館サークルや講座にご参加いただきました多くの皆様に、温かいご支援ご協力をいただき、コロナ禍も経験いただきましたが、大過なく務めさせていただきました。心から厚くお礼申し上げます。

なお、後任の山崎館長にもお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

校区のご発展と皆様のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げます。

松本 由美子

健康体操講座

カラダ動かす
ココロがおどる!

～楽しい運動でフレイル予防～

健康づくりのお話と、椅子に座って
できるトレーニングをします。

日時：4月30日(水)

13:30～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：コミセンわじろスポーツ指導員

眞鍋 健太郎 氏

持ってくるもの：動きやすい服装・室内用シューズ



公民館からのお知らせ

毎月の臨時休館日について

令和7年度は下記のとおり公民館を臨時休館いたします。この日にご利用を希望される場合は予定日の10日前までに申込みをお願いします。※変更の場合は事前にお知らせします。

4月 27日	(日)	8月 12日	(火)	12月28日	(日)
5月 6日	(火)	9月 21日	(日)	2026年 1月 4日	(日)
6月 15日	(日)	10月 19日	(日)	2月 15日	(日)
7月 20日	(日)	11月 16日	(日)	3月 15日	(日)

和白東校区自治協議会 通常総会開催

日時：令和7年4月5日(土) 10:00～

場所：和白東公民館 講堂

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

第1回 ～自宅でできる健康体操～

楽しく身体を動かしましょう!

日時：4月25日(金) 13:30～15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：作業療法士 牧岡 大喜氏

対象：一般

※動きやすい服装でご参加ください。

※申込は、各回のみでも6回全部でも受付します。



R7年度 6回シリーズ

シニアライフエンジョイ講座予定

第2回 5月23日(金) 13:30～15:00

介護保険&おむつの話

第3回 6月 調整中 口腔ケアについて

第4回 7月25日(金) 13:30～15:00

第5回 9月26日(金) 13:30～15:00

人生100年時代、楽しみをもちましょう。

第6回 11月 調整中 ハンド・フットケア

※詳細は、毎月の公民館だよりでお知らせしますので楽しみに…。

犬の登録と狂犬病の予防注射

日時：5月7日(水) 13:30～14:15

場所：和白東公民館 駐車場



親子ふれあい教室 5月



保育園の先生と遊ぼう！

みんなで仲よく！楽しく！
笑顔になる講座です。

日時：5月14日(水) 10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：高美台保育園 白石 泰子先生
池田 由美先生

スマホ講座5月

LINE



- LINEを活用してみよう
- 気になるスマホ用語と詐欺対策について

日時：5月7日(水) 10:00~12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株)

対象：成人 定員：20名(先着順)

※講座は貸出用のスマホを使います。

健康講座

~健康寿命を延ばすトレーニング~

無理なく続けられる運動を紹介します。

日時：5月19日(月) 10:00~

場所：和白東公民館 講堂

講師：まつもと整形外科クリニック

副院長 木下 栄氏

理学療法士 田中 良和氏

持ってくるもの：動きやすい服装・室内用シューズ



らっこサロン

サロンはお子さんとお母さん、お父さん方が自由に遊んだりくつろいだりしていただく場所です。年齢に合わせたおもちゃも用意してあります。申し込みは必要ありません。

無料ですので、お気軽にご利用下さい。

お互いに情報交換したり、育児の先輩方に相談したり、お友達と出会ったり・・・。

みんなで一緒に子育てしませんか。



らっこサロン年間スケジュール



	第2月曜	第4月曜		第2月曜	第4月曜
4月		28日	10月		27日
5月	12日	26日	11月	※10日	
6月	9日	※23日	12月	8日	22日
7月	14日	28日	1月		26日
8月		25日	2月	9日	
9月	8日	22日	3月	9日	23日

※印は、保健師さんがサロンに参加される日です
11/10は栄養士さんも参加されます。

時間：10:00~12:30 飲み物、おやつを持ち込みは自由です。

●対象：0~3歳児とその保護者、妊婦さん

コミセンわじろで“縁日”を体験しよう！

「GO!GO!えんにち!2025」を開催！

日程 5月5日(月・祝)《こどもの日》 料金 無料

時間 ①10:00~11:45 ②12:00~13:45 ③14:00~15:45

申込み 事前申込不要。当日9:00から2階で整理券を配布します。

ヨーヨー釣りや射的などで遊べる「えんにち」イベントを行います！参加してくれた方には景品やプレゼントもあります！

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



コミセンわじろ

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

和白東環境活動連絡会

令和6年(1月~12月)分の報奨金が決まりましたので、お知らせします。

回収量(年間) 14,782kg

報奨金 上期 242,790円

下期 316,700円

合計 559,490円



上記の金額を、自治協議会に納入いたしました。
校区自治の諸活動に使わせていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。

今年度もご支援よろしくお願いいたします。

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10:00~16:00

場所：自治協議会集会室 横(上和白中央公園 横)

回収出来るもの

古紙・牛乳パック・アルミ缶とスチール缶
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
古着(下着類は不可)
リターナブルびん(ビールびん・一升びん)

オアシス花かごボランティア募集

まずは、月1回1時間程度の活動をしてみませんか。

活動場所：高美台2丁目(植樹ロータリー)

活動日時：月1回 第2日曜日 8:00~1時間程度

※ 7、9月は7:30~1時間程度

(行事等の関係で第3日曜日に変更の場合有)

主な活動：年2回の花の植え替え、草取り、水やり

※平田ナーセリーの方の指導が受けられます。

お花が好きな方、ちょっと花に興味のある方を募集しています。

お手伝いしてみたいと思われる方は、

各自治会長・町内会長までお申し込みください。

ボランティアは随時募集中です！

