

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442

2025年1月号 No.548



今月の人権標語

あいさつは

世界を笑顔にする

合言葉

1月の行事のご案内

4	土	公民館臨時休館日	
9	木	学校施設開放調整会議	
10	金	自治協議会定例会	
11	土	図書開放	
12	日	どんど焼き(上和白中央公園)	
13	月	二十歳を祝う会(小学校体育館)	
17	金	民生委員児童委員協議会定例会	
18	土	ふれあいネットワーク	
19	日	マイナンバー申請サポート オアシス花かご	
20	月	スマホ講座 サロン和愛	
22	水	親子ふれあい教室	
24	金	健康講座	
25	土	図書開放	
27	月	らっこサロン	
31	金	人権講話&コンサート	

公民館からのお知らせ

- ◆令和7年度サークル申込みについて
新規申込み・更新手続きは **1月25日(土)**
までに公民館へ書類の提出をお願い致します。
- ◆サークル代表者会議は
2月5日(水)10時~です。
- ◆今月の臨時休館日は1月4日(土)です。

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます
校区の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃より公民館活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。
今年も生涯学習、コミュニティ活動の場として人とのつながりを大切に、
信頼され親しまれる公民館づくりに職員一同努めて参ります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

和白東公民館 館長 松本由美子・職員一同

寒い冬こそ!!

健康講座

~椅子を使っの体操で「速筋」の筋量UP!~

年齢とともに減少する筋肉のほとんどが「速筋」という
瞬発的に大きく動く筋肉です。
足腰の筋量を無理なくUPし、若々しい体を維持しましょう。

日 時：1月24日(金) 13:30~15:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ヨーガ療法士 角上 りな氏
※動きやすい服装でご参加ください。
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

筋力UP

聞かせて!!

多文化共生講座

~いろいろな国の文化と人を知ろう~

異文化を理解し、人と人との交流を深めましょう。
【日 時】2月7日(金) 13:30~15:00
【場 所】和白東公民館 講堂
【講 師】福岡工業大学 留学生 (中国&ネパール)
【対 象】どなたでも
【申込み】和白東公民館 ☎607-2442

人権講話&コンサート

~手のひらで奏でる癒しの音色~

両手を組み合わせ、息を吹き込むことで音を
奏でる「手笛」。「手」から奏でるとは思えない
ふくよかな音色を操り、感動と癒しを届けます。

ひとり親家庭で育つ苦悩や社会問題など、
手笛の演奏を交えながらお話しします。

話し

【日 時】1月31日(金) 13:30~15:00
【場 所】和白東公民館 講堂
【講 師】手笛奏者 なかしま 拓氏
【対 象】一般
【申込み】和白東公民館 ☎607-2442
主催：和白東公民館
共催：人権尊重推進協議会

手笛奏者 なかしま 拓氏

15歳の時に、貧困からお金のかからない手笛を開始。
20歳の時、ストリートライブでのチップで学費を払う
生活に…。徐々に人々の目に留まり、現在では米国、
中国、韓国など国内外を問わず活躍の場を広げている。

親子ふれあい教室 1月

★木とあそぼう★

乳幼児の心とからだを元気にするために木のおもちゃにたくさん触れて、たくさん遊びましょう。

日 時：1月22日(水)10:00~12:00

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：心の管理栄養士 青柳 幸枝氏

対 象：子育て中の保護者の方

申込み：和白東公民館 ☎607-2442



親子ふれあい教室 2月

★親子deあそぼう★

- ・親子製作あそび
- ・ふれあいあそび



幼稚園の先生と親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日 時：2月12日(水)10:00~12:00

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：博多南幼稚園 沖 愛美先生と幼稚園の先生

対 象：子育て中の保護者の方

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

コミセンわじろで健康になろう！

トレーニングルームで「健康教室」を実施！

コミセンわじろ
からのお知らせ

日程 1月4日(土)~《毎週火・木・土曜日》

会場 コミセンわじろ 3階 トレーニングルーム

料金 一般：260円/ 65歳以上：無料/高校生：90円(証明書必須)

スポーツ指導員
が定期的に健康
教室を実施中！

火曜トレ…15:00~15:30
木曜夜トレ…19:00~19:30
土曜トレ…15:00~15:30



お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



スマホ講座 2月

LINE



＜情報格差解消＞

- ・グーグルアプリの検索機能を使って調べものをし、情報の取り方を体験しよう。

- ・LINE クーポン

日 時：2月3日(月) 13:30~15:30

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク(株)

対 象：成人 定 員：15名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。



ヨンメンバレータイカイ!!



4面バレーとは？

コートをもつに分けて行う「4人制」のバレーボール。ソフトバレー用の柔らかいボールを使用し、当たっても痛くないのでブロックやレシーブも怖くない、老若男女誰でも楽しめる「ニュースポーツ」です。

【日 時】2月9日(日) 9:30~14:00

【場 所】コミセンわじろ体育館(福工大前駅上)

【募 集】1校区30名まで

【対 象】小学生以上どなたでも

【申込み】和白東公民館 ☎607-2442

【主 催】和白東・美和台自治協議会

【共 催】和白東・美和台公民館



校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

場所：上和白中央公園 校区自治協議会集会所横

利用時間：毎週土・日曜日 10時~16時

回収出来るもの

古紙：新聞紙(チラシ)・雑誌・段ボール・牛乳パック
リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)・アルミ缶とスチール缶
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)・古着(下着類は不可)



春の寄せ植え講習会

～春の花を飾り、一足早く春を感じませんか～

【日 時】2月1日(土) 10:00~12:00

【場 所】和白東公民館 講堂

【講 師】平田ナーセリー 草場氏

【材料費】2000円 【定 員】15名

【準備するもの】エプロン、作業用手袋

※作業しやすい服装でお越しください。

【申込み】和白東公民館 ☎607-2442

【申込み受付】1月10日(金)より先着順受付

締切/1月20日(月)

【主催】オアシス花かご



令和6年度 第2回東区人権セミナー

アニメで知ろう! 難聴講座

～聞こえのフォローがすぐそばにある社会へ～

「難聴者の聞こえ方体験」や「難聴がわかるアニメ『なんちょうなんなん』」を通して、難聴への理解を深めるセミナー

- 難聴クイズ
- 難聴がわかるアニメ「なんちょうなんなん」
- 難聴者の聞こえ方体験
- 聞こえなくても読み取りやすくなるプラス1コミュニケーション
- 聞こえのフォロー便利ツールの紹介
- 合理的配慮の本当の意味
- みんなでやさしい世界をつくりましょう!

講演
内容

講 師

一般社団法人
言葉のかけはし
代表理事
岩尾 至和 さん

プロフィール

1973年生まれ。2014年に難聴の娘が生まれ、2017年に難聴の子を持つ家族会を立ち上げる。その活動の中で、メンバーを含め、保育園等でなかなか聞こえないことを理解してもらえない現状に出会い、難聴がわかるアニメ「なんちょうなんなん」を制作。その後、このアニメを使って本格的に難聴の理解を深めるため、一般社団法人言葉のかけはしを立ち上げる。自身は、2004年から人材開発、就職・キャリア支援に携わり20年目。現在は福岡工業大学で学生のキャリア相談にも従事している。2024年10月からは、西日本新聞くらし面において隔週金曜日に、「娘と僕の言葉のかけはし」という難聴児子育てのコラムを掲載中。

日時 令和7年2月13日(木)

14:00開演(13:30開場、15:30終演予定)

会場 東市民センター なみきホール

(なみきスクエア)

〒813-0044 福岡市東区千早 4-21-45

申込 入場無料 先着500名

事前の参加申込が必要(参加申込方法は募集要項)

聴覚
手話通訳
要約筆記
あり

お申込み
お問い合わせ

なみきスクエア
NAMIKI SQUARE

TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催：東市民センター(協賛：東区役所 なみきスクエアあらいネットワーク)

共催：東区役所

ユニボイス(音声案内)については
和白東公民館にお問い合わせくだ
さい