

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL.607-2442

2024年10月号 No.545



今月の人権標語

ありがとう

優しさ広がる

あいことば

10月の行事のご案内

3	木	学校施設開放会議
4	金	自治協議会定例会
7	月	スマホ講座 健康講座
12	土	図書開放
13	日	校区体育祭
18	金	民生委員児童委員定例会
20	日	第3回サークル発表会 オアシス花かご
21	月	サロン和愛
23	水	親子ふれあい教室
25	金	わくわくカレッジ
26	土	一日プレパーク 図書開放
27	日	公民館臨時休館日
28	月	らっこサロン
29	火	シニアアクティビティ講座

公民館からのお知らせ

◎今月の臨時休館日は10月27日(日)です。
この日にご利用を希望される場合は、
10月17日(木)までにご連絡をお願いします。

第3回 和白東校区秋まつり

日時：11月9日(土) 10:00~17:00
場所：上和白中央公園(通称：自然公園)(雨天中止)
※プログラム等詳細は各戸配布いたします。
※この日のリサイクルステーションはお休みです。

親子ふれあい教室 10月

★幼稚園の先生と遊ぼう★

親子で一緒にミニ運動会ごっこを楽しもう！
キャラクターバスもやってくるよ！

日時：10月23日(水) 10:30~12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：美和台幼稚園 松本 高志 先生
対象：子育て中の保護者の方
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

シニアアクティビティ講座

- ・日常生活の中での楽しみ方をたくさんみつけましょう。
- ・セルフケア(自分自身の身体を大切にする)のやり方や
ハンドマッサージの体験もあります。
- ・ご希望の方はメイク体験もできます。

日時：10月29日(火) 10:30~12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：アクティビティディレクター
青柳 幸枝氏
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

公民館サークル発表会

日時：10月20日(日) 10:00~

今年は公民館で日頃の練習の成果を披露します。

★ステージ：10:10~11:50

10:10 元気鼓
10:20 太極拳
10:30 ユニークバレエ
10:40 3B体操
10:50 童謡の会わらべ
休憩

11:10 太鼓教室
11:20 スマイルキッズダンス
11:30 日舞
11:40 エンジョイ・フラ

★展示：10:00~16:00

書道教室・編物サークル
校区のみなさまの作品

遠方の方の送迎を予定
しております。詳細は
公民館までお問い合わせ
ください。

Event 1

マジックショー
和妻：大江戸ジュリ氏
12:00~

Event 2

🎃ハロウィン
フォトスポット🎃

Event 3

あいなか和みネットによる
(和白東・美和台校区の
医療・介護保険事業所ネットワーク)
・ハンドマッサージ
・雑貨販売 ・介護相談
・綿菓子・ポップコーン

※駐車場はありません

わくわくカレッジ

前向きに人生を楽しむための

終活サポート講座(3回シリーズ)

第1回 終活のコツ！ 何からは始める？どうしたらいい？

日 時：10月25日(金) 13:30~15:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：一般社団法人 あんしん家族サポートふくおか代表
終活アドバイザー 渡邊 明美氏
対 象：一般(成人) 定 員：20名(先着順)

第2回 11/22(金)13:30~ 「もめない『遺言書』の作り方」
第3回 12/13(金)13:30~ 「あわてない『相続対策』」
※1~3回まで一緒に申込みできます。

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和6年11月2日(土)10時~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場
(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



今、公民館でお預かりしている忘れ物・落とし物は、今月末で処分させていただきます。お心当たりの方は、今月中に公民館まで取りに来てください。傘の忘れ物が、たくさんあります。いま一度ご確認ください☂

スマホ講座 11月

基本編

LINE(友だち追加)+レンズ



日 時：11月12日(火) 13:00~14:30
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ソフトバンク(株)
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
※講座は貸出用のスマホを使います。

毎年11月3日~9日は「みんなで参画ウィーク」です。
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

男女共同参画研修会&コンサート

日時：11月4日(月) 10:00~12:00

第1部：DVD 研修

第2部：音楽コンサート

吉木いづみさん エレクトーン演奏

Beat-uke(ビートユーク) エレキバンドでビートルズ

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：10月10日(木)から

主催：男女共同参画推進会 共催：和白東公民館



* みんなで遊ぼう * 1日フレパークのお知らせ

【日 時】令和6年10月26日(土)
10:00~13:00 雨天中止
(8時30分に判断し公園に中止の看板を立てます)
【場 所】上和白中央公園(通称：自然公園)
【対 象】小学生、幼児(保護者同伴)

- ・楽しいものづくり
- ・体験コーナー(パトカーや白バイがやって来るよ！)
- ・バルーンアート(整理券を配布します)
- ・モルックほか、楽しい遊びがたくさんあります！
一緒に楽しみましょう～！ みんな遊びにきてね♪

※飲料は各自ご持参ください。
※体調不良の方はご遠慮ください。

主催：衛生・健康づくり推進会
共催：和白東校区自治協議会 和白東公民館

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：11/8(金) 10:00~14:30
- 11/12(火) 10:00~15:00
- 11/28(木) 10:00~15:00
- 申込方法
電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。
- 会場：東市民センター
- 申込期間：10/1(火)~11/1(金)
- 託児有(要申込、先着順) (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。