

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

見ないふり

それがいちばん

わるいこと

8月の行事のご案内

1	木	学校施設開放会議	
2	金	自治協議会定例会	
5	月	スマホ講座	
9	金	こどもプログラミング講座	
10	土	図書開放	
12	月	公民館臨時休館日	
13	火	お盆(公民館臨時休館日)	
14	水	お盆(公民館臨時休館日)	
15	木	お盆(公民館臨時休館日) 精霊おくり	
16	金	民生委員・児童委員協議会定例会	
17	土	男女共同参画講座	
19	月	サロン和愛	
21	水	親子ふれあい教室	
24	土	図書開放	
25	日	マイナンバーカード申請サポート	
26	月	らっこサロン	
29	木	わくわくカレッジ	
30	金	地域リーダー養成講座	

～公民館からのお知らせ～

- ◆8月13日(火)～15日(木)はお盆休みです。
- ◆8月12日(月)は利用申し込みがないときは、臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、8月2日(金)までにご連絡ください。
- ◆10月の臨時休館日は、10月20日(日)から10月27日(日)へ変更になりました。

わくわくカレッジ 第2回

ババちゃんのジジ(時事)放談
～旬のニュースをやさしく解説します～

自民党総裁選(9月)、衆院解散・総選挙の時期など今後の政局の焦点、緊迫する台湾情勢や尖閣問題もやさしくお話しします。

日時：8月29日(木)10:00～11:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：馬場 周一郎氏(元西日本新聞東京支社編集長)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442



スマホ講座 9月

～スマホを触って楽しむ講座です～

安心安全にスマートフォンを使うコツを学べます。

地図/カメラ+決済/安心安全(セキュリティ)

日時：9月2日(月)10:00～11:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株)

対象：成人 定員：20名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。



クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
ください



クールシェアふくおか 2024

6月24日～9月30日
公民館はクーリングシェルター指定施設です。

熱中症かな？
気分が悪いなあ...

和白東校区 精霊おくり ※少雨決行

【日時】8月15日(木)18:00～20:30

【場所】和白東公民館・玄関前

※お供え物以外はお受けできません。

ご注意ください。

主催：和白東校区社会福祉協議会



親子ふれあい教室 8月

★木とあそぼう★



乳幼児の心とからだを元気にするために木のおもちゃにたくさん触れて、たくさん遊びましょう。

日時：8月21日(水)10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：心の管理栄養士 青柳 幸枝氏

対象：子育て中の保護者の方

申込み：和白東公民館 ☎607-2442



親子ふれあい教室 9月

★ベビーマッサージ★

知って
いますか？

効果

親子一緒に幸せホルモンが
いっぱい!!
育児が楽しくなります。



日時：9月18日(水)10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：看護師、産後教室講師 大江田 由美氏

対象：子育て中の保護者の方

持ち物：使い慣れたタオル・クリーム・ローション等

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

地域リーダー養成講座

和白東校区は東区の中でも高齢化率の高い地域です。
現在、集会所等で高齢者対象のよかトレステーション
や地域カフェを实践されている皆さん、これから活動し
たいとお考えの皆さんに向けた講座です。
～ちょっと使えるレクリエーション・情報交換など～



日 時：8月30日（金）10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：日本レクリエーション協会
公認レクリエーション・コーディネーター
申込み締切り：8月17日（土）まで
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。今年は、
当院の眼科医、整形外科医、管理栄養士、理学療法士より講演を行います。
参加無料ですので、お気軽にご参加ください。
骨粗鬆症マネージャーによる無料の相談コーナーもあります！

講演内容

講演1 「みる」を守る ～知っておきたい目の病気～

講師：千早病院 眼科医長 吉村茉莉花

講演2 「人生100年時代 健康寿命を延ばしましょう！」

～骨と関節のお話～

講師：千早病院 整形外科・リハビリテーション科部長 鍋山亮太郎
管理栄養士・理学療法士

- 日時：8/17（土） 13:00～15:00
12:30 開場
- 場所：なみきスクエア1階 なみきホール
- 申し込み不要・参加無料
主催 千早病院 後援 福岡市

お問い合わせ先

国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室
〒813-8501 東区千早 2-30-1
TEL:661-2211 FAX:683-0411



学生服や体操服の回収はじめました。
学生服の3R活動にご協力ください。

和白東公民館では、NPO 制服バンク福岡と協
して、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収
BOX を設置しました。回収した学生服はひとり親
家庭などの必要としているご家庭に提供されます。
皆さんのお手元にある、着られなくなりましたがま
だ見えそうな学生服や体操服で、誰かを笑顔にする
取り組みです。ぜひ公民館へお届けください。

回収する学生服は
卒業後概ね3年以内
のものに限ります。
クリーニングは不要
ですが、シャツや体操
服は洗濯してお持ち
ください。



【問い合わせ先】

NPO 制服バンク福岡
代表 田中博美
TEL:080-3998-5855
(折り返し対応となります)
Mail: seifukubank1@gmail.com



忘れてい
ませんか？

公民館でお預かりしている忘れ物は、
8月いっぱいまで処分させていただきます
ので、ご了承ください。

和白東公民館はブログを利用しています。

公民館だよりや講座の案内などをいつでもスマホ等
で見ることが出来ます。福岡市のホームページより、
「公民館情報(まなびアイふくおか)」を選択するか、
「和白東公民館ブログ」で検索してみてください。

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月21日（水）から8月27日（火）までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や
こどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINE
により受け付けます。
相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10
時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110（フリーダイヤル）

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話
ください。

LINE相談は、以下のQRコード、又は検索IDから、公式アカウント
「法務局LINE人権相談」を友だち登録してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINE人権相談」

検索ID: linejinkensoudan

*QRコードをスキャンするには、LINEア
プリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されま
すので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関
するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分ま
で（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。



人権イメージキャラクター
「人KENまもる君」



人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

か
こ
ら
ミ
の
セ
お
ん
知
わ
ら
じ
せ
ろ

コミセンわじろの「新しい取り組み」の紹介
姿勢チェックアプリ「Poslog(ポスログ)」を導入！

自分の姿勢を撮影し、客観的に見ることがで
きるアプリです。撮影後、スポーツ指導員か
ら、今後おすすめのトレーニングやストレ
ッチなどのアドバイスを聞くことができます。
この機会に3階のトレーニングルームに足
を運んでください！お待ちしております！

料金 トレーニングルームの利用料金内
(一般260円、高校生130円、65歳以上無料)

お問合せ ☎092-608-8480



所要時間
15分
程度