

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

それぞれの

個性を生かした

世の中に

7月の行事のご案内

1	月	災害と衛生環境講座 スマホ講座
3	水	虫よけスプレー&クレープ作り講座
4	木	学校施設開放会議
5	金	自治協議会定例会
8	月	らっこサロン
13	土	図書開放
14	日	オアシス花かご 校区壮年ソフトボール大会
17	水	親子ふれあい教室
19	金	民生委員・児童委員協議会定例会
20	土	家庭教育学級
21	日	公民館臨時休館日
22	月	らっこサロン サロン和愛 SUMMER STUDY! ~26日(金)まで
23	火	わくわくカレッジ
26	金	シニアライフエンジョイ講座
27	土	図書開放
28	日	ファミリーバドミントン大会
30	火	健康づくり講座

~公民館からのお知らせ~

- ◎ 7月21日(日)は利用申し込みがないときは、臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、7月11日(木)までにご連絡ください。
- ◎ 8月13日(火)~15日(木)利用申し込みがない場合は臨時休館します。利用申込は7月31日(水)17:00までをお願いします。

わくわくカレッジ 第1回

我慢していませんか? 気になっていませんか?
一ひざの痛み一

変形性膝関節症の原因と予防、対処法

日時: 7月23日(火) 13:30~15:00
場所: 和白東公民館 講堂
講師: 福岡和白病院

関節症センター長 林 和生氏

※歩きやすい、正しいくつの選び方を指導していただきます。

申込み: 和白東公民館 ☎607-2442

R6年度 わくわくカレッジ予定

第2回 8月29日(木) 10:00~
ババちゃんのジジ(時事)放談
~旬のニュースをやさしく解説します~

第3回・第4回・第5回

終活サポート

~何からはじめる? どうしたらいい?~
10/25(金)、11/22(金)、12/13(金)

家庭教育学級

校長先生のお話を聞こう!

~校区のみんなで子育て!! ワンチーム~

家庭、学校、地域で 子どもたちを見守ろう

日時: 7月20日(土) 11:00~12:30
場所: 和白東公民館 講堂
講師: 和白東小学校 校長 振原 基治氏
対象: 一般
申込み: 和白東公民館 ☎607-2442

教育現場の
今を聞くこと
ができます。

地域で学ぶ

シニアライフ エンジョイ 講座

~第4回 認知症予防の音楽療法~

日時: 7月26日(金) 13:30~15:00
場所: 和白東公民館 講堂
講師: デイサービス わ音代表 井上 隆氏
対象: 一般
申込み: 和白東公民館 ☎607-2442 申込み受付中

和白東子どもチャレンジ隊

SUMMER STUDY! (夏休み学習)

福工大の学生さんが学習の見守りをしてくれます。

日時: 7月22日(月)~26日(金)
9:30~12:00

場所: 和白東公民館
対象: 小・中学生
持ってくるもの: 学習道具・水分補給・緊急連絡先の
電話番号がわかるもの

※低学年のお子さんは保護者の方の送迎をお願いします。
申込み: 和白東公民館 ☎607-2442

こどもプログラミング教室

~プログラミングで ロボットやドローンを動かそう~



ボタンを押すだけでロボットやドローンを動かせるようプログラムができる教材を使い、小学校低学年からプログラミングを学習できます。

日時: 8月9日(金) 13:30~15:00
場所: 和白東公民館 講堂
講師: 福岡工業大学 教授 木室 義彦氏
対象: 小学生 定員: 20名
申込み: 和白東公民館 ☎607-2442

スマホ講座 8月

～スマホを触って楽しむ講座です～



インターネット検索

スマホでいろいろな情報に触れてみましょう。

日 時：8月5日(月) 10:00～11:30

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：ソフトバンク(株)

対 象：成人 定 員：20名(先着順)

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

※講座は貸出用のスマホを使います。

男女共同参画講座

物語の中の女性たち
～ヒロインは進化する～

お話の中に登場する女性たちや
とりまく環境は時代とともに
どう変化していくのでしょうか。



日 時：8月17日(土) 10:00～11:30

場 所：和白東公民館 講堂

講 師：福岡工業大学 教授 原田 寛子氏

対 象：どなたでも

申込み：和白東公民館 ☎607-2442



校区秋まつり日程 決定!



乞うご期待!

11月9日(土)

場所：上和白中央公園(自然公園)

ステージ出演者・模擬店出店の募集を致します。

詳細は後日、回覧にてお知らせします。

秋まつり実行委員会

第2弾

健康づくり講座

7/30(火)

10:00～11:30

～アルツハイマー型認知症早期発見の第1歩に～

- 内容：①「物忘れ相談プログラム」の実施
②健康運動指導士による
認知症予防の運動指導

●定員：25人

●持参物：飲み物、動きやすい服装

●TEL：和白東公民館 092-607-2442

7/10(水)～ ●当日、体調不良の場合は参加を控えて
予約開始 いただくよう、ご協力をお願いします。

●会場：和白東公民館 講堂

主催：和白東衛生・健康づくり推進会

共催：和白東公民館、福岡市東区地域保健福祉課

マイナンバーカード申請サポート

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日 時】 令和6年8月25日(日曜日) 14時～16時

【会 場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 8月21日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します。

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。

対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月～金曜日 午前10時～午後5時(祝日・年末年始除く)

※第1火曜日のみ 正午～午後7時



校区グラウンドゴルフ大会

5/19(日)開催の結果



	一般の部	ファミリーの部
優勝	和白東5	和白東3-①
準優勝	高美台4-1	和白東5
3位	高美台1-3	和白東2-②

スポーツ推進会

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

利用時間：毎週土・日曜日 10時～16時

場 所：自治協議会集会室 横

(上和白中央公園 隣)

回収出来るもの

- ・古紙・牛乳パック
- ・リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)
- ・アルミ缶とスチール缶
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
- ・古着(下着類は不可)

※ペットボトルは回収しておりません。

