

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



2024年1月号 No. 536

今月の人権標語
人権は みんなで守る 宝物

1月の行事のご案内

4	木	公民館臨時休館日	
5	金	自治協議会定例会	
7	日	どんど焼き(上和白中央公園)	
8	月	二十歳を祝う会(小学校体育館)	
11	木	学校施設開放調整会議	
13	土	図書開放	
14	日	オアシス花かご(お休みです)	
15	月	サロン和愛	
19	金	民生委員児童委員協議会定例会 防犯講習会	
21	日	マイナンバー申請サポート	
22	月	らっこサロン	
26	金	母子巡回健康相談	
27	土	図書開放	
30	火	スマホ講座	
31	水	高齢者食育講座	

公民館からのお知らせ

- ◆令和6年度サークル申込みについて
新規申込み・更新手続きは**1月27日(土)**までに
公民館へ書類の提出をお願い致します。
- ◆サークル代表者会議は**2月5日(月)9時30分~**です。
- ◆今月の臨時休館日は1月4日(木)です。

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます
校区の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃より公民館活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。
今年も生涯学習、コミュニティ活動の場として人とのつながりを大切にし、信頼され親しまれる公民館づくりに職員一同努めて参ります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

和白東公民館 館長 松本由美子
職員 一同

母子巡回健康相談のお知らせ

実施日:令和6年1月26日(金)13:30~15:30

申込み:三密を避けるため事前予約制

※前日25日(木)9時から先着順で

地域保健福祉課にて電話受付

場所:和白東公民館・講堂

内容:身体計測、育児相談、
妊産婦の健康相談

持ち物:母子手帳、
バスタオル(着替え・おむつ替え用)

お問い合わせ
東区保健福祉センター 地域保健福祉係
TEL 645-1088

スマホ講座

~入門+LINE~

- 地図で経路案内とお店検索
 - LINEの友達追加とグループトーク体験
- 日時:1月30日(火)13:30~15:30
場所:和白東公民館 講堂
講師:ソフトバンク(株) 諏澤 あすか氏
対象:成人 定員:15名(先着順)
申込み:和白東公民館 ☎607-2442
※講座は貸出用のスマホを使います。

わくわくカレッジ

高齢者の食育+ヨガ講座

体内年齢マイナス10歳へ導くカラダづくり

~筋力UP ヨガと最強の食事法~

年齢を重ねると減少する筋肉。筋肉をしっかりと維持するために必要な食事の話とヨガを実施します。

体内年齢マイナス10歳を目指しましょう!



-10歳!



日時:1月31日(水)13:30~15:00

場所:和白東公民館 講堂

講師:ヨーガ療法士・健康食育シニアマイスター
角上 りな氏

対象:おおむね60歳以上の方とそのご家族

※動きやすい服装でご参加ください。

申込み:和白東公民館 ☎607-2442

親子ふれあい教室 2月

色で子どもの気持ちや個性を知ろう

何気なく選ぶ色でその時の気持ちや心理状態がわかります。

色の力で無理なく、心や身体を健やかに！

日時：2月7日(水) 10:00~11:30

場所：和白東公民館・講堂

講師：色彩心理カウンセラー
中村 里佳氏

対象：子育て中のお父さん・お母さん・保護者

申込み 和白東公民館 ☎607-2442

※参加者は、おむつと安心定期便スタンプが受けとれます。

和白東子どもチャレンジ隊

スポーツ教室

楽しみながら体力アップ! UP!
基礎体力の向上や体力づくりを目指します。
初めは上手くできなくてもみるみる出来るようになるよ!!

日時：2月3日(土) 13:30~14:30

場所：和白東公民館・講堂

講師：福岡市総合体育館 スタッフ
定員：15名

対象：年長(新1年生)~3年生

※動きやすい服装・上ぐつ

申込み 和白東公民館 ☎607-2442



千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日(12/31~1/3 と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

・千早証明サービスコーナー (千早四丁目 21-45)



(Tel 674-3983 Fax 674-3974)

申告期限に遅れないようにね!

令和5年分 確定申告

スマホ×マイナンバーカード e-Taxが便利!

- 事前準備
スマホ^{※1}があればICカードリーダライタは不要
- 申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類^{※2}も不要
- 申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能



所得税および復興特別所得税・贈与税	令和6年3月15日(金)まで
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	令和6年4月1日(月)まで

回収出来るもの

古紙：新聞紙(チラシ)・雑誌・段ボール・牛乳パック
リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)・アルミ缶とスチール缶
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)・古着(下着類は不可)



※ペットボトルは回収していません。
※飲料以外の空き缶(缶詰め)などは回収しません。



校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

場所：上和白中央公園 校区自治協議会集会所横

利用時間：毎週土・日曜日 10時~16時

人権学習講座+コンサート

Vocal unit foo

ギター演奏と歌とお話で

「人の命の大切さ」をテーマに
人権ライブ活動を続けています。

風のように伝えたい 遠くまで届けたい!



かとう ひろし



色々な人との出会いに助けられ、「ギターの弾き語り」を始め、現在、『歌うビジネスマン』として、ライブハウスやイベントを中心に音楽活動を行っています。オリジナル曲『今、感じたことを言葉にして伝えたい』そんな思いで創作活動をしています。



大島 ミュキ

高校時代から「ギター弾き語り」を始め、ジャンルにとられずに心に響く歌を、自分の歌声で表現し伝えたい。音楽に関わりライブで歌う事は、私の人生になくてはならないものです。

日時：2月29日(木) 10:30~12:00

講師：ボーカルユニット foo

対象：一般

申込：和白東公民館 ☎607-2442

主催：和白東公民館

共催：和白東校区人権尊重推進協議会

和白東校区自主防災会 ミニだより No.7

~ハザードマップって何?~

自分の住む街の災害の危険性を知るための情報をわかりやすく地図上に記載したものです。

・福岡市総合ハザードマップでは、8種類あります。

・土砂災害・津波・洪水・ため池・揺れやすさ・高潮・内水等です。