



健やかサロン (主催 公民館)

毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月4日(木)
- ・内 容：音が聞こえる仕組み・難聴と認知症の関係性
- ・講 師：九州リオン株式会社
- ・日 時：9月18日(木) 生き活き講座「お口の健康」
- ・内 容：保健師講話 ～フレイル予防について～
歯科衛生士講話 ～歯の健康 について～
- ・講 師：歯科衛生士 平安 裕美子氏

【10月の健やかサロン】

- ・日 時：10月2日(木) 人権講話
- ・内 容：孤立防止のために、今私達にできる事
- ・講 師：NPO 孤立防止センター理事長 速水 靖夫氏
- ・日 時：10月16日(木) 軽体操と講話
- ・内 容：コグニサイズ(認知症予防運動)
- ・講 師：理学療法士 駒形 芳和氏



わんぱく広場 (主催 公民館)

毎月第2木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月11日(木)
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・水遊び
- ・対 象：未就園児親子



☆上記の時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。

☆あなたの作品で文化祭に華を☆

陶芸教室 (主催 公民館)

- ・日 時：9月1日(月) 10:00~12:00
 - ・内 容：手回しろくろでマグカップ、お椀、お皿など自由に作品を作しましょう。
 - ・講 師：やわらぎ 後藤 和正氏 ・材料費：1,000円
- ※定員に達しましたので〆切りました。申込みされた方はお忘れなくお越しください。



モールdeフラワー作り (主催 公民館) 申込み必要

- ・日 時：10月20日(月) 10:00~12:00
 - ・内 容：モールでお花を作ります。
 - ・講 師：大和田 久美子氏
 - ・材料費：500円
 - ・定 員：先着20名
- ※飾りたい花瓶を持って来て下さい。長さを決めます。
※定員になり次第〆切ります。
※両講座で出来上がった作品は、“私の一品”として公民館文化祭で展示させていただきます。ご協力よろしくお願い致します。



寄せ植え講座

※11月4日(火)に寄せ植え講座を予定しております。
詳細は10月号でお知らせします。



公民館文化祭 展示作品募集

【開催日】11月8日(土)、9日(日)

【募集期間】10月1日(水)~10月31日(金)

※手芸、工作、習字、絵画など、みなさまの一品をお待ちしています。



よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・9月のよろず相談はありません。
 - ・次回は10月2日(木)です。
- ※急なお困りごとなどありましたら直接お電話でご相談ください。
東区社会福祉協議会 TEL643-8922

人権標語募集 (人権尊重推進協議会)

- ・受付期間 9月1日(月)~9月12日(金)
- ・応募用紙は公民館に準備しています。
- ・応募作品は未発表のものに限りです。

マイナンバーカードの申請手続き

- ・日 時：9月24日(水) 10:00~12:00
- ・場 所：城浜公民館 講堂
- ・事前予約終了日：9月17日(水) 18:00まで
- ・予約受付：福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートセンター
TEL092-600-2402

秋のウォーキング大会 (衛生・献血連合会)

- ・日 時：10月10日(金) 10:00~受付開始
 - ・集合場所：公民館 受付後血圧測定があります。
 - ・申し込み：10/3(金) 公民館まで申し込み
- ※詳細は裏面に掲載します。

城浜校区献血の日 (衛生・献血連合会)

- ・日 時：10月23日(木)
14:00~16:00
- ・場 所：業務スーパー前広場



買い物支援 移動販売

- ☆毎週水曜日に移動販売を開催しています。
- ・筑前はかたや 14:00~
- ※雨の日も販売しています。



公民館の臨時休館について

- ・9月7日(日)は利用申し込みがありませんでしたので休館いたします。
- ・10月5日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は9月28日(日)までにお申込みください。

裏面へ

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。
(紙の調査票でも回答できます。)

【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報を不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または
各区 総務課 財務・調査係

城浜校区 秋のウォーキング大会

日 時 : 令和7年10月10日(金)

10:00～ 受付開始(健康チェック実施)

10:30～12:00

参加賞あります！

集 合 場 所 : 城浜公民館 (東区城浜団地 32-2)

内 容 : ストレッチ、ウォーキング、整理体操



★予約先 : 城浜公民館(電話 092-671-6181 まで)
(FAX 092-671-6286)

※10月3日(金)までにご連絡ください。

先着順 40名!
※要予約

【注意事項】

- ・動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しください。
- ・雨天の場合は公民館で講話と簡単な体操をします。



主催 城浜校区衛生・献血連合会

協力 城浜公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

東市民プールからのお知らせ

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	アクアエクササイズ	10/9～11/20 毎週木曜日	9/1～9/15
2	大人の水泳教室②	10/25～12/13 毎週土曜日	9/15～9/30

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ先(092) 662-6111