



健やかサロン (主催 公民館)

毎月 第1・第3木曜日 10:30~12:00

7月3日(木) 10:00~12:10

- ・内容:『スマホ講座』~LINEを活用してみよう~
 - ・講師:ソフトバンク
 - ・定員:先着20名 定員になり次第〆切
- ※今回のサロンは30分早く始まります。
※スマホをお持ちでない方でも参加できます。

申込み必要

7月17日(木) 10:30~12:00

- ・内容:認知症予防講座
- ・講師:東区地域保健福祉課 保健師 石黒 りょう氏
健康運動指導士 築地 公成氏

8月7日(木) (協賛 社協) 10:30~12:00

- ・内容:ラダーゲッター
- ・講師:運動指導士 鬼丸 慎史氏
- ・定員:40名

申込み必要

※講座終了後、おいしいカレーをいただきます。
※準備の都合上お申込みください。8/4(月)〆切



わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

- ・日時:7月10日(木) 10:30~12:00
7月24日(木) 10:30~12:00
- ・内容:絵本の読み聞かせ、水遊び(予定)
(着替えと水筒の準備をお願いします。)

※7月のわんぱく広場は第2・第4木曜日の2回開催します。
時間内でしたら何時からでも参加できますので、都合に合わせてお越し下さい。



夏休み企画



集まれ!しろはま元気っ子!

(主催 公民館、協賛 社協)



ランチと一緒に
食べましょう。
お友達も誘ってね。



☆第1弾☆

- ・日時:7月22日(火) 10:00~13:00
- ・場所:小学校体育館
- ・内容:スポーツ鬼ごっこ
- ・講師:鬼丸 慎史氏
- ・対象:1年生~6年生
- ・参加費:無料
- ・定員:ありません

【持ってくるもの】上靴、水筒、タオル

【ランチメニュー】🔍チキンカレー(予定)🔍

☆公民館でお昼ご飯を食べて解散となります。

☆第2弾☆

- ・日時:7月23日(水) 10:00~13:00
- ・場所:公民館
- ・内容:夏休みの工作 「紙で作る風りん」作り
- ・講師:公民館スタッフ
- ・対象:1年生~6年生
- ・参加費:無料
- ・定員:ありません

【持ってくるもの】上靴、水筒、タオル

【ランチメニュー】具たくさんソーメンとデザート



※アレルギー対応はしません。

※参加希望の方は、学校で配られた申込み用紙に記入して先生に渡すか、直接公民館に持ってきてください。
みなさんの参加を待ってます。

※申込み後、欠席するときは必ず公民館に電話してください。

申込み〆切 7月16日(水)

令和7年度第1回公民館運営懇話会

- ・日時:7月2日(水) 10:30~
 - ・場所:公民館
- ※傍聴される方は開始の15分前までにお越しください。

令和7年度公民館運営懇話会委員<順不同 敬称略>

	委員氏名	役職名
1	志波 宣和	城香中学校校長
2	清家 貴文	城浜小学校校長
3	難波 順子	自治協議会会長
4	生島 年郎	老人クラブ連合会会長
5	菊池 勇	前公民館館長
6	宮下 美恵子	サークル利用者代表
7	末吉 フミヨ	衛生・献血連合会会長
8	吉田 耕作	民生児童委員会会長
9	坪井 美加	人権尊重推進協議会会長
10	柴田 博之	前防犯組合長

よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・7月のよろず相談はありません。
- ・次回の相談会は8月7日(木)です。
- ・東区社会福祉協議会 TEL643-8922



買い物支援 移動販売

- ・毎週水曜日 14:00~...『筑前はかたや』
- ※時間は目安ですのでご了承ください。
- ※雨の日でも販売はあります。

参議院議員選挙投票日

- ・日時:7月20日(日) 7:00~20:00
- ・場所:城浜公民館 講堂
- ※選挙当日は終日公民館の利用はできません。



臨時休館のお知らせ

- ・7月6日(日)は利用申込みがなかったため臨時休館いたします。
- ・8月3日(日)は利用申込みがない場合は臨時休館します。利用を希望される方は、7月27日(日)の17:00までにお申込みください。
- ・8月13日(水)、14日(木)、15日(金)は利用申込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は、7月31日(木)17時までにお申込みください。

裏面あります

令和7年度第1回東区人権セミナー

いのちの贈りもの ～ドナーと共に生きる～

移植の恩恵を受けた患者の立場から、自身の発病から人工透析・腎臓移植までの経緯、移植後のからだの変化や、日本の臓器提供の現状、移植医療に関わる方々の想いなどを分かりやすく伝えます。

セミナーを通じて、命の尊さ、重さ、そして何事もない日常のありがたさを感じ取り、つながる命について考えるきっかけにさせていただきたいと願い、ピアノ演奏とともに語ります。

※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり

講師：ピアニスト 児嶋 由紀さん

〈日時〉 7月23日（水）14：00～15：40（13：30開場）

〈会場〉 なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

〈申込〉

入場無料（先着500名）

6月9日（月）～7月18日（金）までに事前申込要

「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール：shimin@namiki-sq.jp 件名：「第1回東区人権セミナー参加申込」

・FAX：674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

〈問い合わせ〉 電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【日時】 令和7年9月24日（水）10時～12時

【会場】 城浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 9月17日（水） 9：00～18：00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

●家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務などを行う「高齢者等就寝サポートサービス」は、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系などが様々です。契約をする前に、サービス内容や支払総額、解約条件等をよく確認しましょう。

●契約内容等がよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。

国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」チェックリストなども参考にするとよいでしょう。

●自治体が高齢者を支援するサービスを実施している場合もあるため、まずはお住まいの地域のサービスについて調べてみましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188）。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ） インターネット消費生活相談

祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

福岡市消費生活

検索