



新年度を迎えて



本年度も公民館の役割である「集まる」「学ぶ」「つなぐ」を基本に、地域コミュニティ活動の支援をはじめ、公民館が出会いの場・交流の場・活動の場となるよう努めてまいります。

今後とも皆様のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

館長 松尾 喜久子
スタッフ一同

健やかサロン

☆毎月 第1・第3 木曜日☆
～開校式 お花見ウォーキング～

主催 公民館 協力 校区社協

- ・日 時：4月3日（木）10：30～12：00
- ・集合場所：城浜公民館
- ・講師：運動指導士 本田 成希氏
- ・内容：ウォーキング
- ＊お申込みされた方は忘れずにお越しください。
- ＊ストレッチ後百年公園へ出かけます。
- ＊飲み物、帽子を忘れずにお持ちください。
- ＊当日お弁当代 300 円を集めます。
- ＊雨天の時は講堂でストレッチをします。



わんぱく広場・サロン

主催 公民館

♡～Welcome Baby♡

☆毎月 第2木曜日☆

- ・日 時：4月17日（木）10：30～12：00
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・公園遊び

＊前号では4/10（木）とお知らせしておりましたが、都合により4/17（木）に変更しております。お間違えの無いようにお越しください。時間内でしたらいつでもどうぞ。



予 告

しろはま健やか教室

主催 公民館 協力 校区社協

【第1回】

- ・日 時：5月1日（木）10：30～12：00
- ・講 師：江森医院 江森 節子氏
- ・内 容：『結晶性知能とは？』
～歳をとっても伸びる知能～

【第2回】

- ・日 時：5月8日（木）10：30～12：00
- ・講 師：輝栄会病院 臨床工学科
科長 村田 貴志氏
- ・内 容：『ご存知ですか？血管病』と軽体操

【第3回】

- ・日 時：5月15日（木）10：30～12：00
- ・講 師：元西日本新聞記者
馬場 周一郎氏
- ・内 容：『ババちゃんのジジ放談』
～とれたてニュースを優しく解説～

【第4回】

- ・日 時：5月22日（木）10：30～12：00
- ・講 師：香椎丘リハビリテーション病院
理学療法士 尾崎 伸行氏
- ・内 容：『膝痛・腰痛予防講座』
～軽体操 ボクササイズ～

【第5回】

- ・日 時：5月29日（木）10：30～12：00
- ・講 師：手笛奏者 なかしま 拓氏
- ・内 容：『手笛コンサート』

【バスハイク】

- ・日 時：6月5日（木）
- ＊詳細は検討中です。「しろはま健やか教室」特集号にてお知らせします。

受付の混雑を避けるため、特集号の申込み用紙で
お申込みください。



☆ご入園、ご入学おめでとうございます☆

新学期春の交通安全 **と**止まって、**み**見て、**ま**待って、**わた**渡ろう！

＊黄色い帽子の新一年生が慣れない通学をはじめます。安全な登下校にご協力ください。



4月の主な校区行事

日	内 容	場 所
3日（木）	よろず相談会	いこいの家
7日（月）	新年度サークル開始	城浜公民館
7日（月）	小中学校始業式	小中学校
9日（水）	中学校入学式	中学校
10日（木）	小学校入学式	小学校
11日（金）	さくら幼稚園入園式	さくら幼稚園
11日（金）	母子巡回相談	城浜公民館

※4/7（月）～9（水）は小学校入学式準備のため体育館の使用はできません。

よろず相談 （東区社会福祉協議会）

- ・日 時：4月3日（木）10：00～12：00
- ・場 所：公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員：東区社会福祉協議会 山本 誠氏

※お気軽にご相談ください。

※4月より「よろず相談」は偶数月のみの開催となりました。

急なご相談は直接お電話でご相談ください。

東区社会福祉協議会 TEL643-8922

次回の相談会は6月5日（木）になります。

母子巡回相談 （地域保健福祉課）予約不要

- ・日 時：4月11日（金）13：30～14：00 受付
- ・場 所：城浜公民館 講堂

買い物支援・移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや 14：00～



公民館臨時休館のお知らせ

- ・4月27日（日）は利用申込みがない場合は臨時休館にします。利用申込みは4月18日（金）までにお申込みください。

ゴールデンウィークと5月の臨時休館

- ・5月3日（土）～5日（月）・6日（火）は利用申込みがない場合は臨時休館にします。利用を希望される方は4月25日（金）の正午までにお申込みください。

裏面もあります

城浜公民館サークル・いこいの家サークル 一覧表

令和 7 年度新会員募集！

【城浜公民館】

曜	備 考	サークル名	時 間	場 所	月 会 費	指 導 者	責 任 者
月	月 4 回	にこにこ体操	10：00～12：00	講 堂	—	橋本 裕子	谷川 葉津子
火	第 2・4	かさね絵教室	10：00～12：00	学 習 室	500 円	松尾 一声	井上 裕美子
	月 4 回	卓 球	13：00～15：00	講 堂	年 1200 円	有留 誠	松本 美智子
水	月 4 回	らくらく 3B	13：30～15：00	講 堂	2000 円	山田 恵美子	倉地 眞佐子
木	月 4 回	卓 球	14：00～16：00	講 堂	年 1200 円	有留 誠	松本 美智子
	月 4 回	詩 吟	14：00～16：00	児童集会室	2000 円	岸本 安子	橋本 勝昭
	月 4 回	健康ストレッチ	18：30～20：30	講 堂	900 円	草野 美紀子	谷川 葉津子
金	月 4 回	硬筆・健康ストレッチ	13：00～15：00	学 習 室	900 円	—	草野 美紀子
土	月 4 回	健 康 体 操	10：00～12：00	講 堂	2000 円	森 邦子	高橋 邦子
	第 1・3	マンマのまんま	10：00～13：00	学 習 室	実 費	—	土谷 加代子
	第 1・3	たんぽぽ女声 コーラス	13：00～15：00	講 堂	1500 円	佐藤 真理子	小嶋 華代
	月 4 回	子ども空手	18：00～20：00	講 堂	2000 円	乾 玉 叡	小寺 映子

【城浜小学校】

曜	備 考	サークル名	時 間	場 所	月 会 費	指 導 者	責 任 者
月	月 4 回	城浜クラブ (婦人バレー)	20：00～22：00	体 育 館	1500 円	川見 圭起	宮下 美恵子
木	月 4 回	城浜クラブ (婦人バレー)	20：00～22：00	体 育 館	1500 円	川見 圭起	宮下 美恵子
金	月 4 回	ファンクラブ (バトミントン)	19：30～21：30	体 育 館	1 回 500 円	田村 文貴	アラン マスドゥ

【いこいの家】

曜	備 考	サークル名	時 間	場 所	月 会 費	指 導 者	責 任 者
月	月 4 回	囲 碁	10：00～12：00	いこいの家	—	—	許斐 富人
金	月 4 回	囲 碁	13：00～15：00	いこいの家	—	—	許斐 富人

【城香中学校】

曜	備 考	サークル名	時 間	場 所	月 会 費	指 導 者	責 任 者
火	月 4 回	DULIN (バスケット)	20：00～22：00	体 育 館	—	—	井上 哲也
土	月 4 回	DULIN (バスケット)	20：00～22：00	体 育 館	—	—	井上 哲也

【城浜公園】

曜	備 考	サークル名	時 間	場 所	月 会 費	指 導 者	責 任 者
日	第 2・4	城浜ウィングス	10：00～12：00	城浜公園	1000 円	—	宮下 美恵子