



健やかサロン修了式

(主催 公民館)

- ・日 時：3月6日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：城浜公民館 講堂
- ・内 容：笑顔になれるマジックショー
- ・持って来る物：トイレットペーパーの芯ひとつ
(マジックの体験で使います。)
- ・講 師：博多マジシャンズクラブ
渡辺 モニカ氏

鳩がですよ!



☆鳩が登場したり、マジックを体験できたりと、楽しさ満載のマジックショーです。みなさまお誘いあわせの上ご参加ください。

わんぱく広場

(主催 公民館)

☆毎月第2木曜日☆

- ☆公民館外壁工事のため、3月のわんぱく広場はお休みします。
- 【4月の予定】
- ・日 時：4月10日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・手遊びうた・親子体操
～歌やリズム体操でスキンシップを楽しむ～
- ☆少人数の集まりですので、お気軽にご参加ください。
- 時間内でしたらいつでもどうぞ♡



第2回公民館運営懇話会

(主催 公民館)

- ・日 時：3月3日(月) 10:30~11:30
 - ・場 所：城浜公民館 学習室
 - ・内 容：運営報告、他
- ☆傍聴される方は15分前までにお越しください。



令和7年度 健やかサロン開校式

(主催 公民館 協賛 校区社協)

～お花見ウォーキング～

- ・日 時：4月3日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：百年公園
- ・集 合：城浜公民館
- ・内 容：ウォーキング
- ・講 師：運動指導士
- ・定 員：先着40名

申込み必要

お弁当付
要一人300円



☆3月31日(月)までに公民館へ電話でお申込みください。 公民館 TEL671-6181

☆お申込みされた方は、当日お弁当代 300円が必要です。

☆履きなれた靴を履いて、水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください。

☆雨天の時は講堂でストレッチをします。

☆4月のサロンは1回です。5月は健やか教室(全6回コース)開催のためありません。

しろはま健やか教室開催のお知らせ

(主催 公民館)

- ・5月1日(木)から6月5日(木)の毎週木曜日に講座があります。6月5日(木)バス研修(予定)
- ※内容など詳細は4月号でお知らせします。
- 体調を整えてご参加ください。お楽しみに!



花づくりボランティア募集 (公園委員会)

- ・3月1日(土) 14:00より城浜公園の花壇(公民館前)の手入れをします。一緒にお手伝いをしてくださる方を募集します。
- ※直接花壇にお越しください。



よろず相談会 (東区社協)

- ・日 時：3月6日(木) 10:00~12:00
- ・場 所：公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員：東区社協 山本 誠氏
- ※お気軽にご相談ください。



ご卒業、ご卒業おめでとうございます

- ・城香中学校 3月7日(金)
- ・城浜小学校 3月14日(金)
- ・城浜保育園 3月15日(土)
- ・さくら幼稚園 3月18日(火)



城浜校区 春のウォーキング大会

(主催 衛生・献血連合会)

- ・日 時：3月18日(火)
10:00受付 10:30スタート(公民館)
- ・場 所：百年公園
- ・内 容：ストレッチ、ウォーキング
- ・定 員：先着40名

※詳細は裏面をご覧ください。 申込み必要

買い物支援・移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや 14:00～



城浜小学校体育館利用サークルの方へ

- ・3月5日(水)～3月14日(金)はワックスがけ及び卒業式準備のため使用できません。
- ・4月8日(火)、9日(水)は入学式準備のため利用できません。

公民館内・館外サークルの方へ

- ・3月29日(土)～4月5日(土)は年度末報告と新年度準備のため利用できません。

お知らせ

- ・3月2日(日)は利用申込みがありませんでしたので臨時休館します。
- ・3月23日(日)は福岡県知事選のため公民館は終日利用できません。

裏面あります

城浜校区

春のウォーキング大会

日 時 : 令和7年3月18日(火)
10:00~ 受付開始(健康チェック実施)
10:30 ~ 12:00
集合場所 : 城浜公民館 (東区城浜団地 32-2)
内 容 : ウォーキングについての講話
ストレッチ、ウォーキング
講 師 : 健康運動指導士 田邊 恵子 先生



参加賞あります!

先着順 40 名
※要予約

★予約先 : 城浜公民館(電話 092-671-6181 まで)(FAX 092-671-6286)

※3月10日(月)までにご連絡ください。

【注意事項】

- ・動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しください。
- ・雨天の場合は公民館で講話と簡単な体操をします。

ウォーキング後には
お弁当をお召し上がりください!



主催 城浜校区衛生・献血連合会

協力 城浜公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら



＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の サポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】令和7年3月14日(金) 14:00~16:00

【会場】城浜公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月10日(月) 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか?

家具の固定はできていますか?

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝) 午後1時30分~4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント!

問い合わせ: 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861