

健やかサロン

(公民館主催)

☆毎月第 1・第 3 木曜日☆

・日 時：2 月 6 日(木)
10:30～12:00

- ・内 容：ユマニチュード講座
- ・講 師：東区社会福祉協議会
社会福祉士 山本 誠氏

※お申し込みは城浜公民館まで
☎092-671-6181 (1 月 31 日(金)締め切り)

☆ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズに
コミュニケーションを図る技法です。

講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを
通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション
技術を学びます。

介護の技術「あなたのことを
大切に思っています」と伝える
ための 4 つの柱

話す 触れる
見る 立つ



わんぱく広場

(公民館主催)

☆毎月第 2 木曜日☆

公民館外壁工事のため、わんぱく広場はお休み
します。スタートは 4 月 10 日(木)です。
また元気に会えるのを楽しみにしています。



令和 7 年度公民館サークル説明会 人権講話

(公民館主催)

・日 時：2 月 8 日(土)
13:30～15:30



- ・内 容：人権講話とサークル説明会
- ・講 師：ピアニスト 児島 由紀氏

『自らの人工透析や腎臓移植の体験をもとに、臓器
移植の現状やつながる命について、ピアノ演奏を
交えて明るく分かりやすい講話を行っております』

※講話終了後、公民館よりサークル利用についての
説明があります。館内サークル、体育館利用
サークルの代表者は必ず出席してください。

※年に 1 回更新手続きが必要です。



* お知らせ *

- ・手芸、習字など新しいサークルを始めてみませんか？
他にも何かやってみたいサークルなどありましたら公民
館にお電話でご相談ください。お待ちしております。

公民館 TEL 671-6181



☆小学校体育館を利用されるサークルの方へ☆

- ・3 月 5 日(水)～13 日(木)までワックスがけ及び卒業
式準備の為利用が出来ませんのでご注意下さい。

全館清掃のお知らせ

- ・2 月 9 日(日)は全館清掃日(ワックスがけ)
公民館は終日利用できません。



よろず相談会

(東区社会福祉協議会)

- ・日 時：2 月 13 日(木) 10:00～12:00
- ・場 所：公民館隣接老人いこいの家
- ・相談員：東区社会福祉協議会

社会福祉士 山本 誠氏

※お気軽にご相談ください。

防災出前講座

(城浜校区自主防災委員会)

- ・日 時：2 月 13 日(木) 19:00～

- ・場 所：城浜公民館 講堂

- ・テーマ：家庭で起こる製品事故にご注意!!

※校区住民のみなさま、どうぞご参加ください。



輪投げ大会

(城浜校区体協)

- ・日 時：2 月 16 日(日)

8:45 集合 9:00 スタート

- ・場 所：小学校 体育館

※小学生以上、町内 10 名まで、上履き持参



つながりマップ会議

(城浜校区社協)

- ・日 時：2 月 20 日(木)

19:00～20:30

- ・場 所：城浜公民館 講堂

- ・内 容：認知症声掛け訓練等の振り返り

※各町内会長、つながりマップ委員、民生委員の
方はご出席ください。



春のウォーキング大会

(城浜校区衛生・献血連合会)

- ・日 時：3 月 18 日(火) 10:00 受付

※詳細は 3 月号でお知らせします。

買い物支援 移動販売

- ・毎週土曜日『筑前はかたや』14:00～



休館のお知らせ

- ・2 月 2 日(日)は利用申し込みがありませんでしたの
で臨時休館します。
- ・3 月 2 日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休
館いたします。利用を希望される方は 2 月 21 日(金)
までにお申込みください。

裏面あります

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の

サポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します（予約不要）。

【日時】令和7年3月14日（金）14：00～16：00

【会場】城浜公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月10日（月）9：00～18：00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日（12/31～1/3 と臨時休館日を除く）も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日（平日）の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。



・千早証明サービスコーナー（千早四丁目 21-45）
（Tel 674-3983 Fax 674-3974）

「2 時間後に使えなくなる」という

自動音声の電話は無視してください

総務省や電話会社等を名乗り、「2 時間後に電話が使えなくなる」等と電話があり、自動音声に従ってボタンを押すと、個人情報を探ねられたり、高額料金を請求される事例が、福岡県内で発生しています。

自動音声

2 時間後に全ての通信を停止します。オペレーターに接続するには●番を押してください



相談事例

自宅の固定電話に総務省を名乗り、「2 時間後に全ての通信を停止します」「オペレーターに接続するには●番を押してください」という内容の自動音声 flowed。不審に思い切電したが、対処法が知りたい。

ーアドバイスー

- 総務省が電話や通信の利用等に関して、個人情報を探ねたり、個人に電話をしたりすることは、一切ありません。
- 氏名や生年月日等の個人情報を聞かれても、絶対に答えないでください。
- 電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、電話を切りましょう。
- 非通知番号や知らない番号、+（プラス）から始まる番号からの電話には「出ない」「かけ直さない」ことがトラブル防止に効果的です。

※+（プラス）から始まる番号が海外からの電話だった場合、かけ直してしまうと、高額な通話料金が請求されることがあります。

困った時は、まず相談しましょう

消費者ホットライン（局番なし）188（いやや！）

※あなたの地域の消費生活センター・消費生活相談窓口をご案内します

※ナビダイヤル通話料金が発生します

福岡県消費生活センター 092-632-0999

相談時間 月～金曜日 9：00～16：30 日曜日 10：00～16：00