



健やかサロン (主催 公民館)

～毎月第1・3木曜日～

- ・日 時：10月3日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：「認知症への備え」
- ・講 師：医療法人すずらん会 たろうクリニック
院長 内田 直樹先生

- ・日 時：10月17日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：ラダーゲッター
- ・講 師：東体育館 運動指導士 鬼丸 慎史氏

※「ラダーゲッター」って？
ひもでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールをラダーに引っ掛け、得点を獲得し競うスポーツレクリエーションです。お気軽に参加ください。

※11月の健やかサロンは21日(木)のみ開催です。



わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日 時：10月10日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：親子リトミック
- ・講 師：山田 恵美子氏

《持ってくるもの》

※動きやすい服装でお越しください。

※飲み物は各自で持参ください。

※11月14日(木)のわんぱく広場は歯科検診です。



母子巡回相談 (東区保健福祉センター)

- ・日 時：10月18日(金) 13:30～14:00 受付
- ・場 所：城浜公民館 ※予約不要。受付時間までにお越しください。

公民館文化祭情報 (主催 公民館)

【文化祭日程変更のお知らせ】

前月号で開催日を11月9日(土)、10日(日)でお知らせしましたが、以下のように変更いたします。

- 11月16日(土) 作品展示
- 17日(日) 作品展示・サークル発表・食品バザー
人権コンサート

【作品募集期間】 10月1日(火)～11月2日(土)
趣味で作られた作品を公民館に展示しませんか？
期間内に公民館までお持ちください。



文化祭にあなたのひと品を

リース作り (主催 公民館)

申込み必要

- ・日 時：10月7日(月) 10:00～12:00
- ・内 容：クラフト紙でリースを作り、好きな飾りをつけてアレンジ♥
- ・講 師：大和田 久美子氏
- ・材料費：300円
- ・定 員：先着15名 定員になり次第〆切



★出来上がった作品は文化祭で展示させていただきますのでご協力をお願いします。

寄せ植え講座 (主催 公民館)

申込み必要

- ・日 時：11月6日(水)
公民館 9:00 集合出発 13:00 帰館予定
- ・場 所：あおやぎ生花舞松原店・古賀コスモス広場
(送迎バスで移動します)
- ・協力店：あおやぎ生花舞松原店
岡下 晃大氏
- ・材料費：1,000円
- ・定 員：先着18名 定員になり次第〆切



よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：10月3日(木)
10:00～12:00
- ・場 所：老人いこいの家
- ・担 当：東区社協ソーシャルワーカー
山本 誠氏

運動会がんばってください

- ・城浜保育園・・・10月5日(土)
- ・さくら幼稚園・・・10月6日(日)



城浜校区献血の日 (衛生・献血連合会)

- ・日 時：10月9日(水)
14:00～16:00
- ・場 所：業務スーパー前広場



※午後のみです。時間にご注意ください。
※皆さまのご協力をお願いします。

城浜校区秋祭り (自治協議会)

- ・日 時：10月12日(土)
12:00～17:00
- ・場 所：城浜ふれあい公園 ※雨天中止



老人クラブ グラウンドゴルフ大会

- ・日 時：10月14日(月・祝)
9:00 集合
- ・場 所：城浜公園



秋のウォーキング大会 (衛生・献血連合会)

- ・日 時：10月30日(水)
9:30～受付開始
 - ・場 所：百年公園
- ※詳細は裏面をご覧ください。

買い物支援 移動販売

- ・毎週土曜日・・・
- 筑前はかたや 14:00～



公民館休館日のお知らせ

- ・10月20日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は10月13日(日)までにお申込みください。
- ・11月3日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は10月26日(土)までにお申込みください。

裏面あります

いざという時にあわてない **認知症のハナシ**
 ~認知症サポーター養成講座~



イオンモール香椎浜と公民館Cブロック(城浜、香椎浜、千早、千早西、香陵、名島校区)の協力により、イオンモール香椎浜(2階イオンホール)で認知症の講座を開催します。

○対象者、定員:どなたでも、各回先着100名(申込不要)

○日時、内容



↑詳細はこちら

	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)
13時~14時半	◎	▲	▲
15時~16時半	▲	▲	◎

◎基礎講座(認知症を正しく学ぶ)

▲接し方講座(認知症の人とのコミュニケーション)

○問合せ先:東区保健福祉センター地域保健福祉課(645-1087)

福岡市防災フェア

~福岡県西方沖地震、あれから20年~

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏、など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和6年11月2日(土)10時~16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



城浜校区 秋のウォーキング大会



日時: 令和6年10月30日(水)
 9:30~ 受付開始(健康チェック実施)
 10:00~11:30

集合場所: 城浜公民館(東区城浜団地32-2)

内容: ウォーキングについての講話

ストレッチ、ウォーキング

講師: 健康運動指導士 斎藤 郁磨 先生

★申込み先: 城浜公民館(電話 671-6181)
 (FAX 671-6286)

※10月25日(金)までにご連絡ください。

【注意事項】

- ・動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しく下さい。
- ・雨天の場合は公民館で講話と簡単な体操をします。

主催 城浜校区衛生・献血連合会

協力 城浜公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

参加賞あります!

先着順40名!
 ※要予約

ウォーキング後にはだご汁をお召し上がりください!



【福岡市からのお知らせ】

令和7年度採用 福岡市 城浜 公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日
- ◆募集期間 令和6年10月11日(金)~令和6年11月8日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に 東区生涯学習推進課 及び 城浜 公民館で配布(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 東区生涯学習推進課
 申込み先 TEL 645-1036 FAX 645-1042