



健やかサロン (主催 公民館)

毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月5日(木)
- ・内 容：足の健康について 転倒予防
- ・講 師：理学療法士 駒形 芳和氏

申込み必要

- ・日 時：9月19日(木) (協力 校区社協)

- ・内 容：手笛コンサート&お月見会

- ・講 師：手笛奏者(ハンドフルート) なかしま 拓氏

※両手を組み合わせ、息を吹き込むことで音を奏でる「手笛」。楽器に劣らないふくよかな音色を奏でます。お月見団子をいただきながら演奏をお楽しみ下さい。



【10月の健やかサロン】

- ・日 時：10月3日(木) 10:30~12:00

- ・内 容：「認知症への備え」

- ・講 師：医療法人すずらん会 たろうクリニック
院長 内田 直樹先生

- ・日 時：10月17日(木) 10:30~12:00

- ・内 容：ラダーゲッター

- ・講 師：運動指導士 鬼丸 慎史氏



※「ラダーゲッター」って？

ひもでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールをラダーに引っ掛け、得点を獲得し競うスポーツ・レクレーションです。

誰でも楽しめる簡単なスポーツです。お気軽に参加ください。

わんぱく広場 (主催 公民館)

毎月第2木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：9月12日(木) 10:30~12:00

- ・内 容：絵本の読み聞かせ・水遊び

校区保健師のミニ講話、身体測定、母子相談

- ・対 象：未就園児親子

☆上記の時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。



☆みなさんの作品で文化祭に華を☆

陶芸教室 (主催 公民館)

- ・日 時：9月10日(火) 10:00~12:00

- ・内 容：手回しろくろでマグカップ、お椀、お皿など自由に作品を作りましょう。

- ・講 師：やわらぎ 後藤 和正氏

- ・定 員：20名 定員になり次第〆切ります。



リース作り (主催 公民館)

- ・日 時：10月7日(月) 10:00~12:00

- ・内 容：クラフトバンドでリース作り

- ・講 師：大和田 久美子氏

- ・材料費：300円

- ・定 員：先着 15名

※定員になり次第〆切ります。

※両講座で出来上がった作品は、「私の一品」として公民館文化祭で展示させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

申込み必要

好きな飾りをつけてアレンジもできます！



公民館文化祭 出展作品募集

【開催日】11月9日(土)、10日(日)

【作品募集期間】10月1日(火)~11月2日(土)



よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：9月5日(木) 10:00~12:00

- ・場 所：公民館隣接 老人いこいの家

- ・相談員：東区社会福祉協議会 山本 誠氏

人権標語募集 (人権尊重推進協議会)

受付期間 9月2日(月)~9月13日(金)

- ・応募用紙は公民館に準備しています。

- ・応募作品は未発表のものに限ります。

城浜校区献血の日 (衛生・献血連合会)

- ・日 時：10月9日(水)

14:00~16:00

- ・場 所：業務スーパー前広場



※今回、午前中はありません。午後のみとなっております。時間にご注意ください。

公民館文化祭出店募集

- ・11月9日(土)、10日(日)に公民館文化祭を開催します。

開催に向けてバザー出店の団体を募集します。サークル、各町内会、各種団体の参加をお待ちしています。

詳細は公民館にお問い合わせください。

募集〆切 9月30日(月)

買い物支援 移動販売

☆毎週土曜日に移動販売を開催しています。

- ・筑前はかたや 14:00~

※雨の日も販売しています。



公民館の臨時休館について

- ・9月1日(日)は利用申し込みがありませんでしたので休館いたします。

- ・10月6日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は9月29日(日)までにお申込みください。

裏面あります

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

令和6年度高齢者乗車券のご案内

交付を受けるには、毎年申請が必要です。(継続利用される方も申請が必要です)

助成期間：令和6年10月1日～令和7年9月30日

※70歳の誕生日前日から申請できます。

★申請用紙は公民館にも置いてます。

【問い合わせ先】

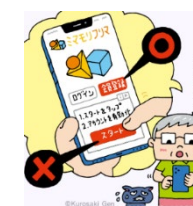
高齢者乗車券郵送受付センター（平日午前9時～午後5時）

電話 0120-502-633（通話無料）

ファクス 0120-880-219（問い合わせ専用）



会員登録のつもりが…別サイトでのサブスク契約に



●国内事業者のサイトの利用時に表示された「スタート」「OK」などのボタン表示をクリックし、クレジットカード情報等を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスクリプション契約になっていたという相談が寄せられています。

●「スタート」などのボタンは海外事業者の広告で、ウェブデザイン等で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。

●「スタート」等の表示が、自身の登録しようとしているサイトの手続きボタンなのか、クリックする前によく確認しましょう。枠の端に小さい「×」印等があれば広告です。

●クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう。

●不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター（<https://www.ccj.kokusen.go.jp>）でも相談を受け付けています。

その申込み、定期購入ではありませんか？最終確認画面チェックリスト



●低価格を強調する広告を見て、1回だけもしくは単品のつもりで注文したら『定期購入』だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申込み前に必ず最終画面で上記を確認しましょう。

●特定商取引法では、サイトの最終確認画面で、価格や申込みの解除等の重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていなかったり、誤認するような表示の場合は、申込みを取り消せる場合があります。

●不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談下さい（消費者ホットライン188）。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索