



暑中お見舞い

申し上げます



健やかサロン (主催 公民館)

毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

8月1日(木) (社協協賛)

- ・内 容: 「口腔ケア」
- ・講 師: 歯科衛生士 平安 裕美子氏

☆講座のあとはみんなで夏野菜カレーをいただきます。

9月5日(木)

- ・内 容: 足の健康について 転倒予防
- ・講 師: 理学療法士 駒形 芳和氏

※水分補給用の飲み物は各自で持参ください。
※軽い運動をしますので動きやすい服装でお越しください。

9月19日(木)

- ・内 容: 手笛コンサート
- ・講 師: 手笛奏者 (ハンドフルート) なかしま 拓氏

☆両手を組み合わせ、息を吹き込むことで音を奏でる「手笛」。楽器に劣らないふくよかな音色を奏でます。癒しの時間をお過ごしください。



公民館文化祭開催のお知らせ

11月9日(土)、10日(日)に公民館文化祭を予定しております。

作品を公民館に飾り披露されませんか? (手芸、工作、陶芸品、絵画等) 10月から展示用作品の募集をしますので、皆様ご準備よろしくお願い致します。



夏休み 涼しい公民館で宿題しよう!

~自習室として利用できます~

- ・日 時: 8/1(木)~8/10(土) 10:00~15:30
- ・場 所: 城浜公民館 ホール、学習室など
- ・対 象: 小学生、中学生
- ・持ち物: 宿題、勉強道具、水筒

※食べ物の持ち込み、スマホの使用はできません。

※8/4(日)は休館日です。



わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

☆8月も2回開催します☆

- ・日 時: 8月 8日(木) 10:30~12:00
- 8月22日(木) 10:30~12:00

- ・内 容: 水遊び、室内遊び
- ・対 象: 未就園児

※着替えと水筒の準備をお願いします。

☆少人数の集まりです。初めての方もお気軽にお越しください。

☆上記の時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。

☆水遊びは天候により変更する場合があります。



陶芸教室 (主催 公民館)

申込み必要

- ・日 時: 9月10日(火) 10:00~12:00
- ・内 容: マグカップ、お椀、お皿など自由に作品を作ります。

- ・講 師: やわら木 後藤 和正氏
- ・材料費: 1,000円 ・定 員: 先着 20名

※定員になり次第×切ます。

※出来上がった作品は、公民館文化祭で展示させていただきますのでご協力をお願いします。



よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時: 8月1日(木) 10:00~12:00
 - ・場 所: 城浜公民館隣接 老人いこいの家
 - ・相談員: 東区社会福祉協議会 山本 誠氏
- ※お困り事ご相談ください。

精霊流し (校区社会福祉協議会)

~お盆のお供え物をお持ちください~

- ・日 時: 8月15日(木) 18:00~21:00

- ・場 所: 業務スーパー前広場

※お供え物は整えて時間までにお持ちください。



しろはまっ子の夏休み 見守りのお願い

- ・7/22(月)から8/26(月)まで小中学校は夏休み期間です。子どもたちが事件、事故に遭うことがないように見守りをお願いします。



マイナンバーカード申請

- ・日 時: 8月20日(火) 10:00~12:00

- ・場 所: 城浜公民館

※詳細は裏面をご覧ください。

飲酒運転撲滅

「飲酒運転はしない させない
許さない 見逃さない」



買い物支援 移動販売

☆毎週土曜日に移動販売を開催してます。

『筑前はかたや』14:00~

※雨の日の販売もあります。



臨時休館のお知らせ

- ・8月4日(日)は利用申し込みがなかったので臨時休館いたします。
- ・8月13日(火)~8月15日(木)は利用の申し込みがありませんでしたので休館させていただきます。
- ・9月1日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は8月25日(日)までに申込みください。

裏面へ

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【 日 時 】 令和6年8月20日（火）10：00～12：00

【 会 場 】 城浜公民館 講堂

【 対象者 】 東区に住民票のある方

【 事前予約終了日 】 8月14日（水）まで 9：00～18：00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【 主 催 】 福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）

クールシェアふくおか 



公民館で
休憩できますよ。

買い物中の転倒事故に注意！



●店舗や商業施設で「つまずく」「滑る」等による転倒事故が起きています。

ちょっとした段差や落下物、床に置かれた商品箱等、足元や周囲にも注意を払いましょう。

●特に雨の日の入口は、床が濡れて滑りやすいことがあるため、一層の注意が必要です。

鮮魚コーナーや冷凍ケース等の周辺も床が濡れていることがあるので注意しましょう。

●もし、危険だと感じた時は、お店の方に申し出て安全策を取ってもらいましょう。

●高齢になるにつれて、足元や周囲に想定外の変化があった時、その対応が遅れがちになり、転倒やそれに伴う骨折などのリスクが高くなります。慎重に行動しましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索

