

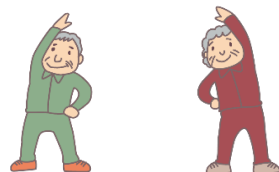
健やかサロン

(主催 公民館)

毎月 第1・第3木曜日 10:30~12:00

7月4日(木)

- ・内 容:「シニア向けヨガ講座」
- ・講 師:ヨガインストラクター
池田 侑加氏



7月18日(木)

- ・内 容:「ツボ押し!健康講座」
- ・講 師:からだ元気治療院 福岡東・久山町店
鍼灸師 藤本 英司氏

※はり・お灸の体験もあります。動きやすい服装でお越しください。

8月1日(木) (協賛 社協)

- ・内 容:口腔ケア
- ・講 師:歯科衛生士 平安 裕美子氏
- ・定 員:40名 定員になり次第〆切

※講座終了後、手作りカレーをいただきます。

※準備の都合上お申込みください。

申込み必要



わんぱく広場・サロン

(主催 公民館)

- ・日 時:7月11日(木) 10:30~12:00
7月25日(木) 10:30~12:00
- ・内 容:絵本の読み聞かせ、水遊び(予定)
(着替えと水筒の準備をお願いします。)

※7月のわんぱく広場は第2・第4木曜日の2回開催します。
時間内でしたら何時からでも参加できますので、都合に合わせてお越しください。



夏休み企画



集まれ!しろはま元気っ子!

(主催 公民館、協賛 社協)

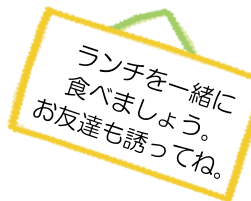
☆第1弾☆

- ・日 時:7月22日(月)
10:00~13:00
- ・場 所:小学校体育館
- ・内 容:スポーツ鬼ごっこ
- ・講 師:鬼丸 慎史氏
- ・対 象:1年生~6年生
- ・参加費:無料
- ・定 員:ありません

【持ってくるもの】上靴、水筒、タオル

【ランチメニュー】〆チキンカレー予定〆

☆お昼ご飯を食べて解散となります。



☆第2弾☆

- ・日 時:7月23日(火) 10:00~12:00
- ・場 所:公民館
- ・内 容:みんなで作って食べよう!
- ・講 師:公民館スタッフ
- ・対 象:1年生~6年生
- ・参加費:無料
- ・定 員:ありません

【持ってくるもの】

水筒、ハンカチ、上靴、エプロン、三角巾

【ランチメニュー】〆カラフル冷やしそうめん〆

☆みんなで楽しく調理して、おいしくいただきましょう。



※ランチメニューは変更の場合があります。

※参加希望の人は、学校で配られた申込み用紙に記入して先生に渡すか、直接公民館に持ってきてください。
みなさんの参加を待ってます。

※申込み後、欠席するときは必ず公民館に電話してください。

提出期限 7月12日(金)

令和6年度第1回公民館運営懇話会

- ・日 時:7月1日(月) 14:00~
- ・場 所:公民館
- ※傍聴される方は開始の15分前までにお越しください。

令和6年度公民館運営懇話会委員<順不同 敬称略>

	委員氏名	役 職 名
1	濱竹 修一	城香中学校校長
2	清家 貴文	城浜小学校校長
3	難波 順子	自治協議会会長
4	生島 年郎	老人クラブ連合会会長
5	菊池 勇	前公民館館長
6	宮下 美恵子	サークル利用者代表
7	末吉 フミヨ	衛生・献血連合会会長
8	吉田 耕作	民生員・児童委員会会長
9	坪井 美加	人権尊重推進協議会会長
10	柴田 博之	防犯組会長

よろず相談会

- ・日 時:7月4日(木) 10:00~12:00
- ・場 所:公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員:東区社協 山本 誠氏

買い物支援 移動販売

- ・毎週土曜日 14:00~...『筑前はかたや』
- ※時間は目安ですのでご了承ください。
- ※雨の日でも販売はあります。



認知症声掛け訓練 (東区社協、校区社協事業)

- ・日 時:7月13日(土) 10:00~12:30
- ・場 所:公民館
- ※つながりマップ会議の一環として「認知症声掛け訓練」を行います。各町内会長、民生委員、各町内つながりマップ委員の方は参加くださいますようお願いいたします。

臨時休館のお知らせ

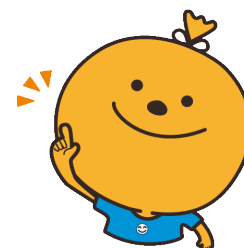
- ・7月7日(日)は利用申込みがなかったので臨時休館いたします。
- ・8月4日(日)は利用申込みがない場合は臨時休館します。この期間に利用を希望される方は、7月28日(日)の17:00までにお申込みください。
- ・8月13日(火)、14日(水)、15日(木)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は、7月31日(水)17時までにご連絡をお願いいたします。

裏面あります

城浜校区

やさしい体力測定

- ・日 時：令和6年7月8日（月）
10：30～12：00（受付開始 10：00）
- ・場 所：城浜公民館 講堂（東区城浜団地 32-2）
- ・内 容：体力測定（握力測定、立ち上がり・片足立ちテスト）
フレイルチェック
- ・講 師：東区保健福祉センター地域保健福祉課
健康運動指導士 国平 知允
城浜校区担当保健師 石黒 りょう
- ・定 員：先着 25 名 ★要予約



★予約先： 城浜公民館（電話 092-671-6181 まで）

※注意事項

- ・動きやすい服装と上履きでご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しください。

主催 城浜校区衛生・献血連合会
協力 城浜公民館
東区保健福祉センター地域保健福祉課

お問い合わせ先
東区保健福祉センター地域保健福祉課 石黒(いしぐろ)
TEL 092-645-1088
FAX 092-631-2295

楽しい話や安売り目当てに通ったら…

高額な商品を買うために



- 「店員の話が楽しい」「食品が安く手に入る」などにひかれて、会場等に通いつけているうちに、高額な商品を契約させられたという相談が寄せられています。
- 通いつけて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような所には行かないことが第一です。
- この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場等に通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。周りの人は、日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時（電話相談のみ）
祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索

