



しろはま健やか教室

(主催 公民館 協力 校区社協)

【日帰りバス研修】

～八女中央大茶園見学と八女伝統工芸館・物産館ときめき～

- ・日 時：6月5日(水) 9:10 公民館集合 9:20 出発
14:35 公民館帰着予定

※このバス研修は、健やか教室に参加された方が対象となっております。申込み受付は終了しました。

※入金後のキャンセルは準備の都合上返金はできませんが、キャンセルされる方は必ず公民館にお電話ください。

※当日は水筒、常備薬、帽子等持参ください。

※当日欠席の連絡は8:45～9:00までに公民館にお電話ください。

公民館 TEL671-6181



わんぱく広場・サロン (主催 公民館)

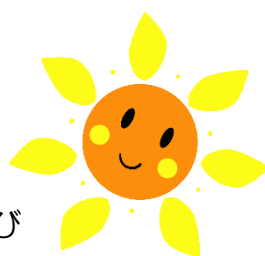
～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日 時：6月13日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：熱中症のお話、身体測定、育児相談、自由遊び
- ・相談員：校区担当保健師 石黒 りょう氏
- ※飲み物は各自持参ください。

7月の予定

- ・日 時：7月11日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：水遊び
- ・日 時：7月25日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：水遊び

※水筒、着替え、タオル等を持参してください。



ジョギングコース清掃活動

(主催 公民館 協力 環境活動連絡会、老ク連)
～梅雨入りにきれいにしましょう～

- ・日 時：6月6日(木) 9:30 集合
- ・集 合：業務スーパー前広場
- ※雨天の場合6月12日(水)に延期します。
- ※飲み物は各自ご持参ください。
- ☆老人クラブの方々に協力いただいて、ジョギングコースの清掃活動をします。
- ☆役員さんから協力依頼があった方は、よろしくお願いします。
- ☆老人クラブで仲間づくりしませんか？ 会員募集中です。



健やかサロン (主催 公民館)

- ・日 時：6月20日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：終活セミナー
～家族葬 葬儀事情について～
- ・講 師：株式会社ベルコ福岡支社
- ※講座終了後避難訓練を行います。



7月の予定

- ・日 時：7月4日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：シニア向けヨガ講座
- ・講 師：ヨガインストラクター 池田 侑加氏
- ・日 時：7月18日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：ツボ押し！健康講座
- ・講 師：からだ元気治療院 福岡東・久山町 鍼灸師 藤本 英司氏



※はり・お灸の体験もあります。
動きやすい服装でお越しください。



よろず相談会

- ・日 時：6月6日(木) 10:00～12:00
- ・場 所：城浜公民館隣接 いこいの家
- ・相談員：東区社協 山本 誠氏

運動会のお知らせ

城浜小学校運動会
6月1日(土)
皆さん頑張って下さい。



ラフアース (校区環境活動連絡会)

- ・日 時：6月9日(日) 9:00～受付
(城浜公民館) 9:30 スタート
- ※小雨決行、順延はありません。



マイナンバーカード申請手続き

- ・日時：6月25日(火) 10:00～12:00
- ※公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です。詳しい内容は裏面に記載してありますのでご覧ください。

買い物支援 移動販売

- ☆毎週土曜日に移動販売を行ってます
- 『筑前はかたや』14:00～
- ※雨の日も販売あります。



休館日のお知らせ

- ・6月2日(日)は利用の申し込みがなかったため臨時休館いたします。
- ・7月7日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は6月30日(日)の17:00までにお申込みください。

裏面あります

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【 日 時 】 令和6年6月25日（火）10：00～12：00

【 会 場 】 城浜公民館 講堂

【 対象者 】 東区に住民票のある方

【 事前予約終了日 】 6月19日（水）まで 9：00～18：00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。

【必要なもの】

○マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時にコールセンターへお問い合わせください。

○マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【 主 催 】 福岡市総務企画局データ活用推進課

（この事業は業者への委託により実施します。）

『令和6年度第1回東区人権セミナー』

ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」を上映します。

テレビディレクターの信友直子さんが、認知症の母親と耳の遠い父親を題材に手がけたドキュメンタリー。45歳で乳がんが見つかり、落ち込む娘をユーモアあふれる愛情で支える母。

そんな母の助けにより、人生最大の危機を乗り越えた信友監督は両親との思い出づくりのため、父と母の記録を撮りはじめる。しかし、母の変化に少しずつ気づき始め・・・。

※日本語字幕付き上映 託児（先着8名・要申込）あり

＜日時＞ 7月25日（木）14：00～15：30（13：30開場）

＜会場＞ なみきスクエア（東市民センター）なみきホール

＜申込＞

入場無料

5月24日（金）～7月19日（金）までに事前申し込み要（先着500名）

「第1回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール：h-shimin@namiki-sq.jp 件名：「第1回東区人権セミナー参加申込」

・FAX：674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

＜問い合わせ＞電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所