

健やかサロン

(公民館 主催)

☆2月、3月は1回です☆第3木曜お休みです。

- ・日 時：2月1日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：高血圧予防
- ・講 師：管理栄養士 國武 妃佐子氏

※塩分チェックや高血圧を予防する食事のポイントのお話があります。

※普段飲んでる味噌汁の塩分チェックができます。当日お持ちください。

- ・日 時：3月7日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：健やかサロン修了式
二胡とピアノ演奏
- ・講 師：二胡奏者 渡辺 利津子氏
ピアノ演奏 木村 あけみ氏



わんぱく広場

(公民館 主催)

☆毎月第2木曜日☆

- ・日 時：2月8日(木)
10:30~12:00
- ・内 容：絵本の読み聞かせ
雛飾り作り



※初めての方もお気軽にどうぞ。

※時間内であれば途中からの参加でも大丈夫です。ご都合に合わせてお越しください。



集まれ! しろはま元気っ子!

(公民館 主催 社会福祉法人グリーンコープ 協力)

- ・日 時：2月10日(土) 10:30~12:30
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：『餃子づくりをしてみよう!!』
- ・対 象：小学生 ・定 員：30名
- ・持ってくるもの
三角巾、マスク、エプロン、上靴

~Menu~
 ☆鶏肉を使った餃子
 ☆ご飯
 ☆中華スープ



※申し込みが必要です。小学校で配られた申し込み用紙で申し込んでください。

令和6年度公民館サークル説明会 人権講話

(公民館 主催)

- ・日 時：2月17日(土) 14:00~15:30
- ・内 容：人権講話とサークル説明会
- ・講 師：ヒューマン・コミュニケーション研究所
所長 添田 譲二氏
- ・テーマ：『まわりの人にあなたの笑顔の贈りもの』

※講話終了後、公民館よりサークル利用についての説明があります。館内サークル、体育館利用サークルの代表者の方は必ず出席してください。



お知らせ

・卓球、手芸、習字など新しいサークルを始めてみませんか?他にも何かやってみたいサークルなどありましたら公民館にお電話でご相談ください。お待ちしております。

公民館 TEL 671-6181



よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：2月1日(木) 10:00~12:00
 - ・場 所：公民館隣接老人いこいの家
 - ・相談員：東区社会福祉協議会
社会福祉士 山本 誠氏
- ※お気軽にご相談ください。

買い物支援 移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや 14:00~
- ※新鮮で美味しい野菜を販売しています。



小学校体育館利用 公民館サークルの方へ

- ・3月5日(火)から14日(木)までワックスがけ及び卒業式準備のため小学校の体育館は使用できません。



公民館全館清掃のお知らせ

- ・3月29日(金)は年に一度の全館清掃日(ワックスがけ)のため公民館は終日利用できません。

休館のお知らせ

- ・2月4日(日)は利用申し込みがありませんでしたので臨時休館します。
- ・3月3日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は2月25日(日)までにお申込みください。



- ・2月初旬頃より玄関ホールにお雛様段飾りをします。お近くにお越しの際はどうぞお立ち寄りください。

裏面あります

令和5年度第2回東区人権セミナー

先天性多発性関節拘縮症を抱え「日本一小さい営業マン」として日々奮闘する山崎海斗さんの講演会「明るく・楽しく・ポジティブに～障がいを「個性」に 個性を「強み」へ～」を開催します。

※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり

<日時> 2月14日（水）14:00～15:30（13:30 開場）

<会場> 東市民センター なみきホール

<申込>

入場無料・2月7日（水）までに事前申込要（先着500名）

「第2回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール：h-shimin@namiki-sq.jp

件名：「第2回東区人権セミナー参加申込」

・FAX：674-3972

・はがき：〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ> 電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所

即席カップめんの容器に穴が…

発泡ポリスチレン製容器に MCT オイルやえごま油等を加えないで！

- 主に即席カップめんや総菜等の食品に使用されている発泡ポリスチレン製容器に、MCT オイル(中鎖脂肪酸油)等の食用油を加えたところ、容器が破損して湯が流出したという相談が寄せられています。
- 容器の変質・破損を招くため、添付以外の食用油等は加えないでください。容器から漏れ出た湯でやけどをするおそれもあります。
- 添付以外の食用油等を加えたい場合は、即席カップめんの中身を発泡ポリスチレン製容器以外の容器に移してから加えるようにしましょう。



電熱ウェアの異常発熱に注意

- 電熱ウェアは、衣服の内部に電線や電熱線を配置した電気製品です。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負う可能性があります。強く擦る、折り曲げるなど、電熱ウェア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱きましょう。
- 使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形がみられたり、動作しなくなった場合には直ちに使用を中止しましょう。
- 取扱説明書及び本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。
- 製造元や販売元のほか、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

第2・4土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

祝休日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活

検索