

城浜

公民館からお知らせ

第6号 令和5年8月



暑中お見舞い



申し上げます

健やかサロン (公民館主催)

毎月第1・第3木曜日 10:30~12:00

8月3日(木) (社協協賛)



・内容: 「耳ヨガ」

自然治癒力を高め心身のバランスを整えよう

・講師: 耳ヨガインストラクター 池田 侑加氏

※耳ヨガのあとはみんなでカレーをいただきます。

※申込みは締め切りました。

8月17日(木)

・内容: 「顔ヨガ」

表情筋を鍛えすっきり小顔

・講師: 顔ヨガインストラクター 鶴田 薫氏

※長いマスク生活で表情がかたくなっていませんか?

顔ヨガで素敵な笑顔がうまれます😊

9月7日(木)

申込み必要



・内容: 「スマホ講座」

・講師: J:COM (スマホはこちらで用意します)

・定員: 5名 定員になり次第締切

公民館文化祭開催のお知らせ

11月11日(土)、12日(日)に
公民館文化祭を予定しております。



作品を公民館に飾り披露されませんか?(額入り絵、押し花、手芸、工作、陶芸等) 10月頃から展示用作品の募集をしますので、皆様ご準備よろしくお願ひ致します。

わんぱく広場・サロン (公民館主催)

☆8月も2回開催します☆

・日時: 8月10日(木) 10:30~12:00

8月24日(木) 10:30~12:00

・内容: 水遊び、室内遊び

8/10(木)は、校区の保健師さんによる
育児相談もあります。

・対象: 未就園児

※着替えと水筒の準備をお願いします。

☆少人数の集まりです。初めての方も

お気軽にお越しください。

☆上記の時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。

〈9月の予定〉

9月14日(木)は「あいくる児童館」がやってきます。親子でふれあい一緒に楽しめる出前児童館のプログラムをどうぞお楽しみに!



重ね絵体験教室 (公民館主催)

・日時: 8月8日(火) 10:00~12:00

・内容: 重ね絵体験 ・参加費: 無料

・講師: 立体カードかさね絵ラボ 画像鑑賞家

松尾 一声氏

※申込みは締切りました。



陶芸教室 (公民館主催)

申込み必要

・日時: 9月12日(火) 10:00~12:00

・内容: マグカップ、お椀、お皿など自由に作品を作
りましょう。

・講師: 陶工房ななかまど

・材料費: 1,000円 ・定員: 先着20名



★新型コロナウイルスの影響により事業を中止する場合があります。

よろず相談 (東区社会福祉協議会)

・日時: 8月3日(木) 10:00~12:00

・場所: 城浜公民館隣接 老人いこいの家

・相談員: 東区社会福祉協議会 山本 誠氏

※お困りごとご相談ください。

精霊流し (校区社会福祉協議会)

~お盆のお供え物をお持ちください~

・日時: 8月15日(火)

18:00~21:00

・場所: 業務スーパー前広場

※お供え物は整えて時間までにお持ちください。



つながりマップ会議 (校区社会福祉協議会)

・日時: 8月17日(木) 19:30~21:00

・場所: 城浜公民館

※各町内のつながりマップ委員の方は出席をお願いします。

マイナンバーカード申請

・日時: 8月8日(火) 14:00~16:00

・場所: 城浜公民館(7月号にて掲載済み)

※申込みをされた方はお忘れなくお越しください

※8月21日(月)、9月11日(月)の開催分は裏面に記載してありますのでご覧ください。

しろはまっ子の夏休み 小中学校

7/22(土)から8/26(土)まで夏休み期間です。子どもたちが事故、事件に遭うことがないように見守り声かけをお願いします。



買い物支援 移動販売

☆毎週土曜日に移動販売を開催しています。

『筑前はかたや』14:00~

※雨の日の販売もあります。

※ご自宅まで運ぶのが大変な方はお手伝いします。



臨時休館のお知らせ

・8月6日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は7月30日(日)までに申込みください。

・8月13日(日)~8月15日(火)は利用の申し込みがありませんでしたので休館させていただきます。

・9月3日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は8月27日(日)までに申込みください。

♡考えよう いじめられる 人の気持ち

城浜小5年

ホームページ <http://gakushu.city.fukukuoka.jp/civic/000249/top.htm>

福岡市城浜公民館 TEL 671-6181
東区城浜団地32-2 FAX 671-6286

裏面へ

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申し込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますのでぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

★公民館で受付はできません。

- 【日 時】令和5年8月21日(月) 10:00~12:00
【事前予約期間】8月1日(火)~8月10日(木) 9:00~18:00
- 【日 時】令和5年9月11日(月) 10:00~12:00
【事前予約期間】8月28日(月)~9月5日(火) 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【会場】城浜公民館 講堂 【対象者】東区に住民票のある方
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】(1)通知カード又は個人番号通知書 (2)住民基本台帳カード(お持ちの方の)
(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

台風襲来時の開設避難場所が変更となります

以前は、台風の規模が小~中の時には「城浜公民館」を、台風の規模が大の時には「城浜小学校」を避難所としておりましたが、令和5年8月1日より、台風時には「城浜小学校」を避難所とすることで一本化いたしましたのでお知らせいたします。

なお、特別警報級の台風の際には、城浜小学校に加え、なみきスクエアや総合体育館等の大型施設も開設予定です。

ご不明な点がございましたら下記までお尋ねください。

東区総務課 防災・安全安心係 TEL 092-645-1038

「地域公開講座」のご案内

- ・日 時：令和5年8月11日(金) 祝日 14:00~16:00
(開場 13:30)
- ・場 所：なみきスクエア 1階 なみきホール
- ・内 容：講 演1 「心臓や血管」のお話 ~どんな病気があるの?~
演 者 千早病院 循環器内科部長
中司 元(なかじ げん)
講 演2 知って安心! 「咳」について学ぼう
演 者 千早病院 呼吸器内科部長
有森 陽二郎(ありもり ようじろう)
- ・参加費：無料
- ・主 催：千早病院 ・後 援：福岡市
【お問い合わせ】
千早病院 地域医療連携室 TEL:092-661-2211(代表)

古い扇風機から発火!

- 家電製品は、長期使用に伴い部品や材料に劣化が生じ事故が起きることがあります。事故の予兆としては、過度な発熱、異常な音や振動、異臭、スイッチを入れても正常に作動しない等があります。こうした場合は、すぐに電源プラグをコンセントから外して、使用を控えるか、製造事業者等に相談しましょう。
- 製造年、標準使用期間などを確認しましょう。標準使用期間とは、一般的な使用条件の下で使用した場合に安全に使用することができる期間です。ただし、使用頻度や使用環境によっては、期間内であっても経年劣化に起因する事故が発生する可能性がありますので注意しましょう。
- 製造から長期間経過した扇風機は、使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。そのまま放置して出火に至った例もあります。

