



### 健やかサロン (公民館主催)

～毎月第1・3木曜日～

申込み必要

- ・日 時：10月6日(木) 10:30～12:00
- ・場 所：百年公園 ※小雨決行
- ・内 容：秋の植物を観察しながらウォーキング
- ・講 師：緑のコーディネーター 佐竹 省三氏  
緑のコーディネーター 田中 節子氏
- ・定 員：30名 定員になり次第×切

\*動きやすい服装で参加してください。

\*帽子、タオル、水筒持参、マスク着用をお願いします。

\*\*\*\*\*

- ・日 時：10月20日(木) 10:30～12:00
- ・場 所：城浜公民館
- ・内 容：雑紙から紙すき体験
- ・講 師：臨海リサイクルプラザ 田中 奈穂美氏
- ・定 員：20名 10月14日(金)×切

申込み必要



### サークル発表会 (公民館主催)

爽やかな季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。いまだ収束をみないコロナ禍のため、今回も一堂に会しての文化祭を変更し、サークル個別発表の機会とし、また文化芸術の秋として二胡演奏やマンドリン演奏を皆様にお楽しみ頂きたいと計画中です。詳細は次号にてお知らせいたします。

- ・11月5日(土) 二胡演奏→3B体操→たんぽぽコーラス
- ・11月12日(土) マンドリン演奏→健康体操→詩吟
- ・11月26日(土) 子ども空手・合気道



### わんぱく広場・子育てサロン (公民館主催)

～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日 時：10月13日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：ママとベビーのヨガ
- ・講 師：ヨガインストラクター 松岡 美樹氏

《持ってくるもの》バスタオル(赤ちゃん用)  
ヨガマット(お持ちの方)

※動きやすい服装でお越しください。

\*\*\*\*\*

### 【11月・12月の予定】

- ・日 時：11月10日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：乳幼児の歯磨き指導
- ・講 師：歯科衛生士 大久保 昌子氏

\*\*\*\*\*

- ・日 時：12月8日(木) 10:30～12:00
- ・内 容：子育て応援コンサート  
♪癒しの周波数を使ったハーブとギターによる  
リラックスコンサート♪
- ・講 師：ギター奏者 荒牧 輝信氏  
ハーブ奏者 荒牧 てみ氏  
(幼稚園教諭、保育士)



### 寄せ植え講座 (公民館主催)

申込み必要

- ・日 時：11月4日(金)  
公民館 10:00 集合出発 12:00 帰館予定
- ・場 所：あおやぎ生花舞松原店(送迎バスで移動します)
- ・講 師：岡下 晃大氏
- ・材料費：1,000円
- ・定 員：15名 10月24日(月)×切



★新型コロナウイルス感染症の状況により事業が延期又は中止になる場合があります。

### よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：10月6日(木)  
10:00～12:00
- ・場 所：老人いこいの家
- ・担 当：東区社協 石橋 菜月氏

### 母子巡回相談 (東区保健福祉センター)

- ・日 時：10月14日(金)  
受付 9:30～終了 10:30
- ・場 所：城浜公民館
- ・対 象：事前申し込みされた方

### 城浜校区献血の日 (献血推進協議会)

- ・日 時：10月26日(水)  
10:00～12:00  
13:00～16:00

・場 所：業務スーパー前広場  
\*皆さまのご協力をお願いします。



### 人権コンサート (人権尊重推進協議会)

- ・日 時：10月29日(土)  
10:30～12:00
  - ・場 所：城浜公民館 講堂
  - ・テーマ：「人の命の大切さ」
  - ・講 師：ボーカルユニット【foo】  
加藤 浩氏 大島 ミユキ氏
- \*詳しくは裏面をご覧ください。

### 秋のウォーキング大会 (衛生献血連合会)

- ・日 時：11月9日(水)  
受 付 9:30～  
スタート 10:00
- ・場 所：百年公園・定員：30名
- ・講 師：運動指導士 上野 誠子氏

### 買い物支援 移動販売

- ・木曜日・・・あいがての樹 10:30～
- ・土曜日・・・筑前はかたや 15:00～

### 城浜校区運動手帳の答え

・9月の答えは・・・「靴下」でした。

### 公民館休館日のお知らせ

10月31日(月)は公民館休館日です。

裏面あります

# 「人の命の大切さ」 人権コンサート

(主催 校区人権尊重推進協議会、協賛 校区社会福祉協議会、後援 公民館)

- ・日時：10月29日(土) 10:30~12:00
- ・場所：城浜公民館 講堂
- ・内容：～人の愛や悲しみ、命の大切さ、生きてゆく素晴らしさ  
色んな想いを言葉にして歌い、語りかけます～
- ・講師：ボーカルユニット「foo」  
加藤浩氏 大島ミユキ氏
- ・定員：30名 定員になり次第〆切

申込み必要



♪ギターの弾き語りを通して『今、感じたことを言葉にして伝えたい』という思いで活動されてます。心に響く歌と語りをお聴きください。

♪終了後はお赤飯で季節をお楽しみください。

※申込みは10月20日(木)までに公民館へお申込みください。

公民館 TEL671-6181

## 千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日(12/31~1/3と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。また、区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。

来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

- ・千早証明サービスコーナー 千早四丁目21-45  
TEL674-3983 FAX 674-3974

## 老人ホームなどの入居権を譲ってという電話は詐欺です

- 実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。
- 話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。入居権...? 譲って下さい! 一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じて、話をうのみにせず絶対にお金を払わないでください。
- 少しでも疑問や不安を感じた場合には、お住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン 188)



## 小さいサイズのフライパンは注意して使用しましょう

- 小さいサイズのフライパンをガスコンロで使う場合、ガスコンロの調理油過熱防止装置が鍋底を押し上げて、フライパンが傾いたり落下したりすることがあります。取っ手を持ちながら調理しましょう。
- 小さいサイズのフライパンの中には、調理油過熱防止装置があるガスコンロでの使用や揚げ物の調理を禁止しているものもあります。商品の表示を確認するなど、目的に合ったものを購入しましょう。
- 小さいサイズのフライパンは、取っ手が焼損するそれがあります。火力に注意して調理しましょう。



## 令和4年度 東区「人権セミナー」 子どもの人権尊重と地域の役割

入場無料

～虐待防止に向けて今、私たちにできること～

- ・日時：10月28日(金) 14:00~15:30 (13:30開場)
  - ・場所：東市民センターなみきホール
  - ・講師：福岡県立大学人間社会学部  
社会福祉学科准教授 奥村 賢一氏
  - ・定員：先着200名 ※事前申し込み必要
  - ・申込み：10月20日(木)までに、Eメール、FAX、はがきで先着受付。  
※氏名、住所、電話番号、所属を記入のこと(一般、人尊協、自治協等)
- 【主催・問合せ・宛先】〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号  
東区役所 生涯学習推進課  
TEL092-645-1144 FAX092-651-5097  
Eメール h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp