

『新型コロナワクチン接種 インターネット予約サポート』

集団接種会場や病院での接種の予約をするお手伝いをします。

【対象者】4回目の接種券が届いた方

【持参品】①接種券 ②スマートフォン
(お持ちでない方に貸出あり)

【場 所】城浜公民館

9:00~12:00	14:00~17:00
7/4(月)、7/11(月) 7/18(月・祝)	7/7(木)、7/14(木)

※終了時間の15分前までにお越しください。

《接種全般に関するお問合せ先》

福岡市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎092-260-8405(8:30~17:30)

公民館でマイナンバーカードの申請をすると 郵送で受け取れて大変便利です

- ・日 時：令和4年8月2日(火) 13:00~17:00
- ・会 場：城浜公民館 講堂
- ・対 象：東区に住民票のある方
- ・事前予約期間：7月14日(木)~7月28日(木) 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
- ・予約センター：福岡市マイナンバーカード申請予約センター
TEL092-260-3590 FAX092-272-2312
- ・必要なもの：1、本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)
2、マイナンバー通知カード
3、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※公民館で受付はできません。

7月10日(日)は

参議院議員選挙

投票に行こう!!

~大切な選挙です。忘れずに投票に行きましょう~

・日 時：7月10日(日) 7:00~20:00

・場 所：城浜公民館 講堂

※感染予防のため、マスク着用を忘れずに。



熱中症予防のために

(厚生労働省熱中症関連情報より一部抜粋)

《暑さを避ける》 《こまめに水分を補給する》

熱中症の症状

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い。
- ・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う。

重症になると…返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い。

◎熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- ・からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ・水分補給
水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。
- ・自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!



!! 詐欺にご注意 !!

- 通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス
運営事業者、携帯電話会社などの実在する組織をかたり、
パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード
番号などの情報を詐取する手口が多く発生しています。
- もしアクセスしてしまっても、個人情報絶対に入力してはいけません。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン 188)

