

健やかサロン (公民館主催)

毎月 第1・第3木曜日 10:30~12:00

7月7日(木)

- ・内容: コグニサイズ ~ 笑って認知症予防~ 申込み必要
 - ・講師: ディサービスはなことばさくら名島 理学療法士 駒形 芳和氏
 - ・定員: 20名 7/1 (金) 〆切
- ※コグニサイズとは、運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みの総称です。 申込み必要



7月21日(木)

- ・内容: スマホ講座 基本編 (アプリの使い方)
- ・講師: NTT ドコモ松崎店 (ドコモでない方もOK、貸し出しもあり)
- ・定員: 20名 7/14 (木) 〆切



8月4日(木) (社協協力)

- ・内容: 塩分チェック・夏野菜カレー
- ・講師: 校区担当保健師 堀田 絵梨奈氏
- ・定員: 20名 定員になり次第〆切



※日頃の食事の塩分チェックをしてみましょう。普段の味噌汁やお吸い物を容器に入れてご持参ください。

☆8月18日(木)の健やかサロンは口腔ケアを予定しています。

わんぱく広場・サロン (公民館主催)

- ・日時: 7月14日(木) 10:30~12:00
7月28日(木) 10:30~12:00
- ・内容: 絵本の読み聞かせ、水遊び (予定)
(着替えと水筒の準備をお願いします。)



※7月のわんぱく広場は第2・第4木曜日の2回開催します。
※8月11日(木・祝)のわんぱく広場はお休みいたします。

夏休み

集まれ! しろはま元気っ子!

(公民館主催、社協協力)

☆第1弾☆ 折り紙教室&お料理教室

- ・日時: 7月25日(月) 10:00~12:30
- ・場所: 城浜公民館 学習室
- ・内容: 季節の折り紙で My うちわ制作 申込み必要
お好み焼き作り (試食あり)
- ・講師: 公民館スタッフ
- ・対象: 小学3年生~6年生
- ・定員: 15名 ・参加費: 無料



【持ってくるもの】エプロン、三角巾、水筒、ハンカチ
※9:00~9:50まで早めに来て夏休みの宿題すませてもいいですよ! (1人で勉強できること)

☆第2弾☆レクリエーション&昼食会

- ・日時: 7月26日(火) 10:00~12:00
- ・場所: 城浜公民館 講堂
- ・内容: *ダーツや的当てなど色々な道具を使ってレクリエーション!(^^)! 楽しんだあとは美味しいカレーが待ってます。
- ・対象: 小学3年生~6年生
- ・定員: 15名 ・参加費: 無料



【持ってくるもの】水筒、上靴
※参加希望の人は、学校で配られた申込用紙に記入して担任の先生に渡すか、直接公民館に持ってきてください。みんなの参加を待ってます。

★新型コロナウイルスの影響により事業を中止する場合があります。

第1回公民館運営懇話会

- ・日時: 7月7日(木) 14:00~
 - ・場所: 城浜公民館
- ※傍聴される方は開始の15分前までにお越しください。

令和4年度公民館運営懇話会委員<順不同 敬称略>

	委員氏名	役職名
1	佐藤 昌宏	城香中学校校長
2	金床 和広	城浜小学校校長
3	難波 順子	自治協議会会長
4	生島 年郎	ねんりんクラブ連合会長
5	菊池 勇	前公民館館長
6	宮下 美恵子	サークル利用者代表
7	末吉 フミヨ	衛生献血連合会会長
8	吉田 耕作	民生児童委員会会長
9	日高 真琴	体育振興会会長
10	坪井 美加	人権尊重推進協議会会長

よろず相談会

- ・日時: 7月7日(木) 10:00~12:00
- ・場所: 城浜公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員: 東区社協 石橋奈月氏

買い物支援 移動販売

☆毎週木曜日と土曜日に移動販売を開催しています。

木曜日・・・あいがての樹 10:30~
土曜日・・・筑前はかたや 15:00~

※雨の日も販売あります。
※ご自宅まで運ぶのが大変な方はお手伝いします。



城浜校区運動手帳の答え

・6月の答えは・・・JUNE (6月) でした。

臨時休館のお知らせ

- ・7月31日(日) 臨時休館
- ・8月13日(土)~15日(月)は、利用申込みがないときは臨時休館します。この期間に利用を希望される場合は、7月29日(金)17時までにご連絡をお願いします。

裏面あります 