

令和7年9月1日 発行(第541号)

みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号
TEL(092)607-0294 FAX(092)607-4342
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm

(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



美和台公民館

ブログ



YouTube

みわだいチャンネル



美和台カレッジ ラダーゲッター

《内容》紐がついたボールをラダー(はしご)に投げて点数を競うニュースポーツ、ラダーゲッターを楽しみます。未経験者も大歓迎です。

講師：福岡市立東体育館 スポーツ指導員

日時：9月10日(水) 10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・Fax607-4342)



環境問題
学習事業

秋の寄せ植え & 家庭菜園教室

『生ごみ堆肥で ニンジン・カブを育てよう!』

《内容》農業や化学肥料を使わず、オーガニック野菜育ててみませんか? 今回は、ニンジン・カブの土づくりから種まきの仕方、間引きのタイミングなどを伝授します。野菜づくり初心者の方大歓迎です!

講師：NPO 法人循環生活研究所

日時：9月18日(木)

10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



『コンポストで 寄せ植えを楽しもう!』

《内容》自宅でできる寄せ植えの方法やガーデニングのお悩みについてお話します。長く楽しむためのお手入れのしかたも学習します

講師：NPO 法人循環生活研究所

日時：10月2日(木)

10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



『親子の絆を育むベビーマッサージ』

《内容》目と目を合わせて見つめあい、肌と肌の触れ合いを通して“大好き”を伝え合って我が子との愛おしい時間を堪能しましょう

講師：RTA 指定スクール hug hug 認定講師

中山 絢香 さん

日時：9月19日(金)

10:30~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：1ヵ月健診が終わった赤ちゃん

~1歳半頃までの乳幼児とその保護者

定員：10組(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・Fax607-4342)



みわだい文庫のお月見会

《ないよう》「お月見うさぎ」をつくろう。読み聞かせもあるよ。

こうし：みわだい文庫

にちじ：9月20日(土)

10:00~12:00

ばしょ：美和台公民館 講堂

たいしょう：小学生・中学生

さんかひ：無料

※もうしこみ(予約)はいりません。 ※保護者同伴で幼児も参加できます。



うたと音楽の
健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：9月25日(木) 14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

その一言で ガラスのハート くずれてく

(田島 美咲 美和台小6年)★昨年度の学年です



地域カフェ

令和7年度認知症予防教室

みわだいくらす

『聞こえる』を知ろう

《内容》音が聞こえる仕組みや、難聴と認知症の関係性、失敗しない補聴器選びなどを学びます。聴力測定や補聴器の体験もできます。

講師：九州リオン株式会社

リオネットセンター香椎 溝ノ上 達也 さん

日時：9月26日(金)

10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・Fax607-4342)



美和台カレッジ けん玉で楽しく健康に

《内容》けん玉で全身運動、さらに集中することで脳を刺激します。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♪

講師：いと 怡土けん玉倶楽部

河野 友正 さん

日時：10月8日(水)

10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294

・Fax607-4342)



けん玉で脳を
活性化させよう

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています！



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。

国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。
(紙の調査票でも回答できます。)

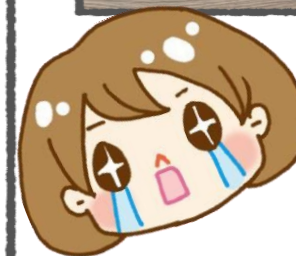
【※かたり調査にご注意ください※】

国勢調査と称して、個人情報をも不正に聞き出そうとする「かたり調査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、各区の総務課財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

統計調査課(TEL:711-4081、FAX:711-4934) または
各区 総務課 財務・調査係

わすれもの



持ち主を探しています!!

公民館を利用された方、校区行事に参加された方の忘れ物を保管しています。心当たりの方は公民館までお越しください。
令和7年9月30日(火)までに申し出がない場合は処分いたします。

総務省行政相談会

暮らしの中の「お困りごと相談」・「行政相談」

遺産相続・土地相続登記・施設入所・老後の不安・マイナカード・生活環境等について、経験豊かな行政相談員が相談をお受けします。

◇相談無料・秘密厳守です◇

日 時：令和7年9月29日(月) 10:00~12:00

場 所：美和台公民館

申込み：不要(来館順に受付相談)

〈問合せ〉総務省 九州管区行政評価局

TEL092-431-7082 FAX092-431-8317

3つの簡単なプログラムに挑戦して、健康を目指そう！

「シニアTRYアスロン」を開催！

日時 10月4日(土) 9:30~12:30

事前予約
不要

「健康づくり」と「体力チェック」を組み合わせた3つの競技(体力チェック、脳トレ、コミュニケーション)に挑戦(トライ)して、自分の体力を計りましょう！自分のペースで楽しく参加できます。お一人で、お友だちと一緒に、ご夫婦で！ぜひご参加ください。

会場 コミセンわじろ 体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



コミセンわじろ

コミセンわじろからのお知らせ

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン「188(いやや!)」)。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999