



子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

おやこ
『親子で IH クレープ作り』

講師：九電ネクスト福岡東営業所
ホームアドバイザー 塚原 小百合さん

日時：8月9日(土) 10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：乳幼児と保護者

定員になりました。
お申込みありがとうございました！

持ちくるもの
エプロン
三角巾
お手ふき

7-0294・FAX607-4342)

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：8月28日(木) 14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。

『生ごみ堆肥で ニンジン・カブを育てよう！』

《内容》
9月半ば過ぎから暑さが徐々におさまり、
野菜づくりに適した時期を迎えます。
農業や化学肥料を使わず、オーガニック野菜を育てて
みませんか？
今回は、ニンジン・カブの土づくりから種まきの仕方、
間引きのタイミングなどをお伝えします。
野菜づくり初心者の方やコンポスト、他の野菜づくり
の質問がある方も大歓迎です。

講師：NPO 法人循環生活研究所

日時：9月18日(木)
10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

サロンほっと (乳幼児サロン)

10:00~12:00
途中出入り自由

- ◆ 和白丘 (下和白集会所)
8月 1日(金)
9月 5日(金)
- ◆ 美和台新町 (美和台新町集会所)
8月 8日(金)
- ◆ 美和台 (美和台公民館講堂)
8月27日(水)
7じなであそぼう！

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限を
させていただく場合があります。
ご了承ください。

8月12日(火)
利用申込が無い場合は、
臨時休館します。

利用を希望される
場合は、7月30日(水)
17:00 までにお申込み
ください。

来月の臨時休館日は
9月30日(火)
を予定しています。

地域カフェ

みわだいくらす

令和7年度認知症予防教室

『自分らしい遺影を撮ろう』

《内容》元気な今、遺影を準備しましょう。撮影の合間に
笑いを取り入れた健康体操で心と体をリフレッシュ
します。

講師：西日本典礼 田々隈 優子さん
斉藤 誠子さん

日時：8月22日(金)
10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：60歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

美和台カレッジ ラダーゲッター

《内容》紐がついたボールをラダー(はしご)に投げて
点数を競うニュースポーツ、ラダーゲッターを
楽しめます。未経験者も大歓迎です。

講師：福岡市立東体育館 スポーツ指導員

日時：9月10日(水) 10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294
・FAX607-4342)

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。参加
無料ですので、お気軽にご参加ください。無料の健康相談コーナーもあり
ます！

講演内容
第1部 演題：大腸がんは防げる！治せる！！
第2部 演題：ちょっと気になる“あの数値”…その血糖・血圧大丈夫？

- 日時：8/30(土) 13:00~15:00 (12:30 開場)
- 場所：なみきスクエア1階 なみきホール
- 申込不要・参加無料

お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域医療連携室
TEL:661-2211 FAX:683-0411

お盆期間の公民館臨時休館について

8月13日(水)から8月15日(金)までは、利用
申込が無い場合、休館します。
利用を希望する方は、7月30日(水)17:00 まで
に連絡をお願いします。

コミセンわじろからのお知らせ

地域の文化を先生から直接学べる特別授業！
「わじろ地域大学2025」をやります！

日程 全4回講座(1回のみの参加もOK!)

- ① 8月31日(日) … ロボットを動かそう！
- ② 9月 7日(日) … HIP HOP ダンスをしよう！
- ③ 9月14日(日) … 貯金箱づくりで英語を学ぼう！
- ④ 9月21日(日) … ペットボトルでピザを作ろう！

時間 10:00~12:00 ※④は~13:00

対象 小学生がいる親子(兄弟は要相談)

お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

予約、申込み、詳しい内容はコミセンわじろまで！

要予約
定員になり次第
受付終了

公民館へ来館されるみなさまへ

暑くなってきましたので、熱中症予防のため、
飲み物をご持参ください。

みんなでね つないでいこう 笑顔の輪

(矢野 鞠奈 美和台小6年) ★昨年度の学年です

令和7年度 東区人権を考えるつどい

生徒の『学びたい』想いを大切にした 福岡きぼう中学校とは



令和4年度に福岡市に九州初の公立夜間中学「福岡きぼう中学校」が開校し、現在、九州各県でも開校が相次いでいます。

公立夜間中学とは、どのような学校なのか、どのような生徒が、どのような目的をもち学んでいるのか。

これまで九州の教職員の誰も経験したことがない手探りの取組みを続けながら、生徒一人ひとりの学びのニーズに応えることができる学びの場となる学校を創りあげてきました。

学びとは何か、理想とする公立夜間中学について、皆さんも一緒に考えてみませんか。



講師 **内田 久徳 氏**
福岡市立福岡きぼう中学校 校長

教育学修士 1988年福岡市立中学校教員として採用され、学校現場で公立中学校長として学校経営を行うなど幅広く活躍。また、福岡市教育委員会 生徒指導課長、教育相談課長などを歴任し、教育行政の立場からも福岡市の教育の発展に尽力。

2022年4月より九州初の公立夜間中学（福岡きぼう中）の校長として着任し、教職員一丸となって、生徒の「学びたい」想いに応えようと精力的な取組みを推進している。

日時

令和7年10月9日(木)

14:00開演 (13:30開場、15:30終演予定)

会場

東市民センター なみきホール

(なみきスクエア)

〒813-0044 福岡市東区千早 4-21-45

手話通訳

要約筆記

託児

入場無料 先着**500名**

あり 事前の参加申込が必要 参加申込方法は裏面参照

お申込み
お問い合わせ



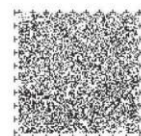
TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催：東市民センター（指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク）

共催：東区人権尊重啓発連絡会議・東区役所

ユニボイス（音声案内）

日本視覚障がい情報普及支援協会が開発した音声コードです。専用アプリで読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



令和7年度 東区人権を考えるつどい 参加申込書

申込は令和7年8月8日（金）～令和7年10月3日（金）までに、

①Eメール ②FAX ③はがき、での先着受付となります。

※定員 500 名を超え、お断りする場合のみ連絡します。

① Eメール

h-shimin@namiki-sq.jp

必要事項：件名「令和7年度東区人権を考えるつどい参加申込」
本文に氏名(ふりがな)・電話番号・申込者以外の参加希望者名
を記入の上、申してください。



② FAX

092-674-3972

この用紙を
使用してください

申込者氏名	ふりがな	
	氏 名	
電話又は FAX 番号		
申込者以外の 参加希望者名	ふりがな	ふりがな
	氏 名	氏 名

③ はがき

表面の宛先

〒813-0044
福岡市東区千早4-21-45
なみきスクエア

裏面に必要事項

「令和7年度東区人権を考えるつどい参加申込」
氏名(ふりがな)・電話番号・申込者以外の
参加希望者名を記入の上、投函してください。

託児を希望される場合（対象1歳以上就学前）（先着8名）

必要事項を記入し、①Eメール・②FAX・③はがきで10月3日（金）までに申してください。

子どもの氏名	ふりがな	子どもの年齢	歳	か月
	氏 名			

●いただいた個人情報の目的外使用はいたしません。