



美和台公民館

ブログ



YouTube

みわだいチャンネル



子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

「マイ箸づくり」

はいよう：廃材のヒノキを使って自分だけのオリジナルのお箸をつくろう！
焼きごてで名前もいれるよ！

こうし：3Rステーション

にちじ：5月10日(土) 10:00~12:00

はしよ：美和台公民館 講堂

たいしよ：小学生・中学生

ていりん：15名(先着順)

さんかひ：100円(材料費) もろしこみ：必要

もろしこみ先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消！

講 師：第一興商 音楽健康指導士

日 時：5月22日(木) 14:00~15:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：65歳以上

定 員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。

ソフトダーツで健康づくり 美和台カレッジ

《内容》初心者でも楽しめるダーツです。
楽しく体を動かして、心も身体も健康に！
みんなでダーツをして元気になろう♪

講 師：福岡県ダーツ協会 佐藤 正 さん

日 時：6月11日(水) 10:00~12:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：65歳以上

定 員：40名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

臨時休館日のお知らせ

5月3日(土・祝)
~6日(火・振休)

来月の臨時休館日は
6月30日(月)
を予定しています。

てとてとて 乳幼児ふれあい学級

『時短で栄養満点！パパッとごはん』

《内容》毎日大変な赤ちゃんのごはん作り！
簡単で、なおかつ美味しい！
そんなごはん、あったらいいな！
楽しくごはん作り、試食もあるよ！

講 師：ヘルスメイト 桐島 美香さん

日 時：5月16日(金) 10:30~12:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：0歳~就園前乳幼児とその保護者

定 員：12組(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

地域カフェ 令和7年度認知症予防教室

みわだいくらす 『コグニサイズ』

《内容》「コグニサイズ」とは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みです。楽しく体を動かしましょう。

講 師：たたらりハビリテーション病院
理学療法士 中村 雅幸さん

日 時：5月23日(金) 10:00~11:30

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：60歳以上

定 員：20名(先着順)

参加費：50円(お茶代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (TEL607-0294・FAX607-4342)

環境問題学習事業

「親子で挑戦！エコクッキング」

《内容》ダンボールコンポストで育てた野菜を使いごはんを作ります。そして野菜くずや生ごみはコンポストへ。
親子で楽しくクッキング！

講 師：ヘルスメイト 桐島 美香さん

日 時：6月14日(土) 10:00~12:00

場 所：美和台公民館 講堂

対 象：4~12歳の子どもとその保護者

定 員：8組(先着順)

参加費：300円(材料代)

申込み：必要

申込先：美和台公民館
(TEL607-0294・FAX607-4342)

持ってくる物
エプロン
三角巾
お手ふき

サロンほっと(乳幼児サロン)

10:00~12:00
途中出入り自由

- ◆ 和白丘(下和白集会所)
5月 2日(金)
6月 6日(金)
- ◆ 美和台新町(美和台新町集会所)
5月 9日(金)
- ◆ 美和台(美和台公民館講堂)
5月28日(水) 保健師来訪日
保健師さんとお話しましょう！

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます。
ご了承ください。



公民館へ来館されるみなさまへ

身体が暑さに慣れていないこの時期は、特に熱中症に気をつけて過ごしましょう！
熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。



ねがうこと 全ての人が しあわせに

(堀内 楓 美和台小6年)★昨年度の学年です



おでかけ公民館 2025

子育てサロン 美和台サロンぽけっと

参加無料

予約不要



美和台校区 社会福祉協議会 子育てサロン・美和台サロンぽけっと
連絡先：092-607-0294 (美和台公民館)

サロンぽけっとで
ほっとひといきしませんか？
子育てには正解がない
だから、まよってあたりまえ
初めてのことはわからない
だから、
悩んであたりまえ
ここに来て
いっしょに子育てしませんか？

初めての方も
お子さんと一緒に
お気軽に遊びに
来てください！

(開催日は、毎月
みわだい公民館だより
掲載しています)

はじめましてから、
ずっとの友達に...

見守り 新鮮情報

自宅の**固定電話**
に国の**行政機関**
を**名乗り**「これ
から2時間後に
通信できなくな
る」という電話
がかかってきた。
非通知設定からの

着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかに**おかしい。国の行政機関をかたっている**と思い**電話を切った**が、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。(70歳代)

個人情報聞き出す 不審な電話に注意

ひとこと助言



怪しい電話は
すぐ切ろう

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**や最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

本文イラスト：黒崎 文

見守り新鮮情報 第507号 (2025年3月27日) 発行：独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談
福岡市消費生活 検索

コミセンわじろからのお知らせ

初心者大歓迎！だれでも参加できる やさしいピラティスを開催！

人気「ピラティス教室」を、今年も開催！
姿勢の改善、腰痛や頭痛などの不調予防にもつながり、理想の身体に近づけます。
託児(1人500円)もご用意しているのでお子様連れでも安心して参加できます。

日程 6月4日、11日、18日、25日の毎週水曜日(全4回)
時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ※90分
料金 1,500円/1回(通し券5,000円※先着20名、ペア割券2人で2,500円※先着20ペア)
お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480

子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」 「すみっコぐらしとびだす絵本とひみつのコ」を開催！

日程 6月7日(土) 要予約
今回のわじろ映画館では、子どもから大人まで人気の「すみっコぐらし」を上映します。
ぜひご家族やお友達と遊びに来てください！

時間 ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
料金 小学生以下100円 大人500円
お問合せ コミセンわじろ ☎092-608-8480
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。



©2019 日本すみっコぐらし映画館