



サークル開講式 4月5日(土)

《第1部 記念講演会》 10:00~11:30

【内容】「自分」という存在が「だれか」の支えになっている。
日常生活を送る中で、あまり実感することのない、自分という存在の尊さ。
私がいることでだれかの希望となり、こころの支えになっている。
今、自分が生きていることの価値というものを、実体験を通して届ける。
己の人生を振り返って深く考える時間を提供したい。

講師:手笛奏者

なかしま 拓さん

《第2部 サークル説明会》 11:30~12:00

対象者:公民館サークル代表者

【内容】新年度のサークル開講にあたり、活動するうえでの心得について説明いたします。



【講師紹介】

福岡市博多区出身。1995年12月4日生。
「手」から奏でるとは思えないふくよかな音色を操り、
感動と癒しを届ける。
15歳の時に、貧困からお金のかからない手笛を開始。
20歳の時にストリートライブでのチップで学費を払う
生活を行う。徐々に人々の目に留まり、現在では国内
外問わず活躍するアーティストへ。CDの売上の一部を
ひとり親家庭支援に充てる活動も行っている。

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。
しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師:第一興商 音楽健康指導士

日時:3月27日(木) 14:00~15:00

場所:美和台公民館 講堂

対象:65歳以上

参加費:無料

定員:20名(先着順)

申込み:必要

申込先:美和台公民館

(Tel607-0294・FAX607-4342)

飲み物・タオル・
上履きをご持参ください。

全館清掃を行います

3月20日(木・祝)は
全館清掃のため公民館の
利用は出来ません。



みわだい文庫からのお願い

本の入れ替えをしますの、総合図書館
の本(バーコード入り)を借りている方は、
3月末までに返却してください。

スマホ LINE 講座~基本知識を学ぼう~

《内容》いまさら聞けないLINEの便利機能や技を
高校生がやさしく教えてください♪
新しい発見があるかも?

講師:立花高等学校 情報パソコン実技班

日時:3月14日(金) 10:30~11:30

場所:美和台公民館 講堂

対象:成人(高齢者大歓迎!)

定員:10名(先着順)

参加費:無料

申込み:必要

申込先:美和台公民館(Tel607-0294・FAX607-4342)

持ってくる物

LINEアプリが利用
できるタブレットか
スマートフォン

公民館運営懇話会のお知らせ

第3回公民館運営懇話会を下記のとおり開催
いたします。傍聴を希望される方は15分前
までにご来館下さい。

日時:3月17日(月) 14:00~

場所:美和台公民館 地域団体室

議題:主催事業報告

広げよう みんなの明るい その笑顔

(吉井タ夏・美和台小6年) ☆昨年度の学年です

子どもの健全育成事業

みんなでわくわくだいさくせん

みわだい文庫のひなまつり

にちじ:3月1日(土) 10:00~12:00

ばしょ:美和台公民館 講堂

たいしょう:小中学生 ※未就学児は保護者同伴でお願いします。

さんかひ:無料

☆もうしこみ(予約)はいりません。



環境問題 学習事業

生ごみ堆肥で

はじめての野菜づくり

講師:NPO法人 循環生活研究所

日時:3月4日(火) 10:00~11:30

場所:美和台公民館 講堂

対象:成人

参加費:無料

定員:15名(先着順)

申込み:必要

申込先:美和台公民館

(Tel607-0294・FAX607-4342)



令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は
早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードを
スマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は
公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡
ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

3月は「自殺対策強化月間」~知らせしてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただ
けるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間:3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催)福岡市精神保健福祉センター



美和台公民館サークル一覧表

2025 (R7) 年度 (2025/4/1 ~ 2026/3/31)

活動場所：美和台公民館

曜	サークル名	時 間	会 費	対 象	備 考	
日	卓 球 A	10:00~12:00	年 500円	成人	月4回	
月	楽々ストレッチ体操	10:30~11:30	月2,000円	成人女性	月3回 (第2・3・4)	運営費(月300円)
	カラオケ	13:30~15:30	月2,000円	成人	月2回 (第2・4)	材料費(月500円) 運営費(年3,000円)
	K-POPダンス	17:00~20:00	月2,000円	小中学生	月4回	運営費(月1,000円)
火	コーラス	10:00~12:00	月2,000円	成人女性	月4回	運営費(月500円)
	太 極 拳	13:00~15:00	月2,000円	成人	月4回	
	トールペイント	13:00~15:00	月2,000円	成人女性	月2回 (第2・4)	材料費別
	着物着付け	13:30~15:30	無料	成人女性	月2回 (第1・3)	
	ヨ ー ガ	15:15~16:30	月1,000円	成人女性	月2回 (第2・4)	運営費(月200円)
	ヒップホップダンス	16:45~18:45	月2,000円	幼児~中学生	月4回	運営費(月1,000円)
水	卓 球 B	14:00~16:00	年500円	成人	月4回	
	謡 曲	16:00~18:00	月1,500円	成人	月4回	運営費(月500円)
	民 踊	18:00~20:00	月1,000円	成人女性	月4回	
木	デッサン洋画	10:00~12:00	月1,000円	成人	月2回 (第1・2)	
	社交ダンス	19:00~21:00	月2,000円	成人	月3回	
金	詩 吟	10:00~11:30	月 100円	成人	月1回 (第3)	
	ペン習字・実用書道	13:00~15:00	月2,000円	成人	月4回	材料費(月700円) 運営費(月500円)
	書 道	15:00~17:00	月2,000円	成人	月4回	材料費(月700円) 運営費(月500円)
土	日 本 画	10:00~12:00	月1,000円	成人	月2回 (第1・3)	
	お 手 玉	13:30~15:30	年1,500円	幼児~成人	月2回 (第1・3)	
	民 謡	14:00~15:30	月2,000円	小学生~成人	月2回 (第1・3)	運営費(月200円)

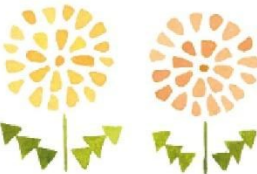
活動場所：館外

曜	サークル名	時 間	会 費	対 象	備 考	
火	歩こう会	9:00~17:00	年1,000円	成人	月4回	活動費(実費)

活動場所：美和台小学校・和白丘中学校

サークル名	曜	時 間	場 所	会 費	対 象	備 考
少林寺拳法	火	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学生~成人	
なぎなた	土	16:00~18:00	美和台小 体育館	月1,000円	小学生~成人	運営費(月500円)
剣 道	月 水	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	小中学生	
空 手	金	19:00~21:00	美和台小 体育館	月2,000円	幼児~中学生	育成会費(月500円) 運営費(月2,000円)
バドミントン	日	10:00~14:00	美和台小 体育館	大人 月1,000円 中学生以下 月 200円	幼児~成人	
バトントワラー	火	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	幼児~中学生	運営費(月2,000円)
体協バレーボール	火	20:00~22:00	和白丘中 体育館	月1,500円	成人女性	
	土 (第3)	20:00~22:00	美和台小 体育館			
美和台バレーボール	木	20:00~22:00	和白丘中 体育館	月2,000円	成人女性	
	土 (第3)	20:00~22:00	美和台小 体育館			
ジュニアバレーボール	月 木	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学生	スポーツ保険 (年800円)
	土	14:00~16:00				
ソフトバレーボール	土	20:00~22:00	美和台小 体育館	月 300円	成人	
バスケットボール同好会 A	土	18:00~20:00	美和台小 体育館	月 500円	小学生 16歳~成人	
バスケットボール同好会 B	日	19:00~21:00	和白丘中 体育館	月 100円	中学生~成人	
ミニバスケットボール教室	金	17:00~19:00	美和台小 体育館	月2,000円	小学3~6年生	運営費(月500円)
女性ソフトボール	土	16:00~18:00	美和台小 校庭	月 500円	16歳~成人 (女性)	
男性ソフトボール	土 日	18:00~21:00	和白丘中 校庭	無料	16歳~成人 (男性)	スポーツ保険 (年1,850円)
ジュニアソフトボール	月 水	17:00~19:00	美和台小 校庭	月2,000円	小学生	運営費 (月1,000円)
	土	13:00~16:00				
	日 (第1・4)	10:00~17:00				
ジュニアサッカー	日 (第3)	11:00~17:00	美和台小 校庭	月2,000円	小学生	運営費(月1,500円)
	火木金	17:00~19:00				
	土	10:00~13:00				
ジュニアサッカー	日 (第2)	10:00~17:00	美和台小 校庭	月2,000円	小学生	運営費(月1,500円)

【 問い合わせ先 】



美和台公民館

☎ 092-607-0294

FAX 092-607-4342

〒811-0212 福岡市東区美和台1-3-12

