

# みわだい公民館だより



福岡市美和台公民館

〒811-0212 福岡市東区美和台1丁目3番12号 Tel(092)607-0294  
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/civic/000263/top.htm  
(掲載内容についてのお問合せは、午後5時までをお願いします。)



美和台公民館  
ブログ



YouTube  
みわだい  
チャンネル



今年、巳年。巳年は、成長と変化の象徴とされ、特に「転換の年」や「物事が大きく進展する年」として、新しい可能性が開ける年と信じられ、発展や飛躍が期待されると言われています。

公民館では、地域の多くの皆さまに公民館を利用していただき、住民同士の繋がりを広めていくため、公民館主催事業などに工夫を加えるなど、公民館の強み「集まる・学ぶ・つなぐ」という三つの機能を駆使しながら、住民皆さまのコミュニティ活動の場の構築に努めてまいります。

本年も引き続き、職員一同、「公民館でつながろう!」「公民館がっなげよう!」を職場スローガンに、皆さまに喜んでいただける主催事業の企画、乳幼児から高齢者まで気軽にご利用いただけるよう公民館運営に努めてまいります。

新しい年が皆さまにとって、希望に満ちた幸多い年になりますよう、心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

館長 田原忠男  
職員一同



てとてとて 乳幼児ふれあい学級

## 『親子の絆を育むベビーマッサージ』

《内容》目と目を合わせて見つめあい、肌と肌の触れ合いを通して“大好き”を伝え合って我が子との愛おしい時間を堪能しましょう♡

講師：RTA 指定スクール hug hug 認定講師  
**中山 絢香 さん**

日時：1月17日(金) 10:30~12:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：1ヵ月健診が終わった赤ちゃん~1歳半頃までの乳幼児とその保護者

参加費：無料  
定員：10組(先着順)  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

うたと音楽の健康教室

## ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：1月23日(木) 14:00~15:00  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：65歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・上履さをご持参ください。

子どもの健全育成事業

## みんなでわくわくだいさくせん

せつぶん  
みわだい文庫の節分

にちじ：2月1日(土) 10:00~12:00  
ばしょ：美和台公民館 講堂

たいよう：小中学生 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。  
さんかひ：無料

☆もうしこみ(予約)はいりません。

### ~美和台公民館空調設備工事のお知らせ~

公民館が建立して20年が経過し、空調設備などの老朽化が進んでいるため、今月から公民館の空調設備工事が施工されます。各室の利用ができない日が出てきますので、実施の工事工程が決まり次第、公民館に掲示いたします。

※公民館サークルの皆さまには、利用1週間前までにはお知らせいたします。

住民の皆さまにも、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

実施工期 令和7年1月 ~ 令和7年3月中旬

発注者 福岡市市民局コミュニティ整備課  
請負者 寺崎設備工事店

## サロン開十と (乳幼児サロン)

10:00~12:00  
途中出入り自由

- ◆ 和白丘  
1月10日(金)  
(和白丘2丁目集会所)  
2月7日(金) (下和白集会所)
- ◆ 美和台新町  
(美和台新町集会所)  
1月10日(金)
- ◆ 美和台 (美和台公民館講堂)  
1月22日(水)  
ちよっとはやい 節分豆まき

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます場合があります。ご了承ください。

年末年始休館日  
12月28日(土) ~ 1月4日(土)

1月4日(土)は  
利用申込がなかったため  
臨時休館します。

来月の休館日は  
2月28日(金)  
を予定しています

## マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】 令和7年1月11日(土曜日) 14時~16時

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約終了日】 1月7日 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

地域カフェ 令和6年度認知症予防教室

## みわだいくらす

### 『組ひも作り』

《内容》組ひもは明治維新後、生活用品として使われていました。現代ではブレスレットや携帯ストラップ、髪飾りなど幅広く使われています。この機会にぜひ、オリジナルのアクセサリを作りましょう!

講師：立花高等学校 手芸班 さん

日時：1月10日(金) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：60歳以上 参加費：無料  
定員：20名(先着順) 申込み：必要  
申込先：美和台公民館(092-607-0294)

COFFEE ファミリーライフ講座

## コーヒーの美味しい淹れ方と自分好みの豆の選び方

《内容》地元で愛されているコーヒー屋さん、おいしいコーヒーの淹れ方、自分好みの豆の選び方を教えてください。ホットな時間を楽しみましょう!

講師：POP COFFEES  
**梅谷 冬真 さん**

日時：1月18日(土) 10:00~11:30  
場所：美和台公民館 講堂  
対象：成人  
参加費：無料  
定員：7名(先着順)  
申込み：必要  
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

コミセンわじろで健康になろう!  
トレーニングルームで「健康教室」を実施!

日程 1月4日(土)~《毎週火・木・土曜日》

会場 コミセンわじろ3階トレーニングルーム

料金 一般：260円/65歳以上：無料/高校生：90円(証明書必須)

スポーツ指導員が定期的に健康教室を実施中!

火曜トレ...15:00~15:30  
木曜夜トレ...19:00~19:30  
土曜トレ...15:00~15:30

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)  
詳しくはコミセンわじろまでお問い合わせください。