

校区の皆様には、平素より公民館事業に対しご理解とご協力をいただきありがとうございます。
本年度も皆様に親しまれる公民館をめざしてスタッフ一同努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館スタッフ一同

4/15(火) ツボ押し！健康講座

ツボ押しを体験してみましょう！また、ストレッチや呼吸法をマスターし、健康寿命を延ばしましょう！

【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】からだ元気治療院 藤本 英司 さん
【対 象】校区の方
【申込み】4月7日(月)迄に公民館へ
【持ってくるもの】飲み物
※はり・お灸の体験もできます。動きやすい服装で。

5/18(日) 自分のため・大切な人のために知っておこう「相続」のあれこれ

相続について2回シリーズで学ぶ講座です。1回目は①相続の概要と不動産登記、②相続トラブルとその対策、③相続税と贈与税について教えていただきます。

【場 所】若宮公民館 講堂
【講 師】①司法書士、②弁護士、③税理士
【対 象】校区の方
【申込み】5月9日(金)迄に公民館へ

平和学習～被爆体験を聞く～

釜崎照子さんをお迎えし、被爆体験をお話していただきます。平和を守ることと命の大切さをあらためて考える機会としてぜひご参加ください。

【日 時】4月5日(土)10:00～ 30分程度
【場 所】若宮公民館 講堂

※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

公民館に
おいでよ！ **こあんない**

本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会

【日 時】4月19日(土) 13:30～16:00

※新しい絵本や児童書が入りました！

上記以外の日でも貸し出しできます。

【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

小・中学生対象

表千家茶道教室

【日 時】4月12日(土) 13:00～15:00

卓 球

【日 時】4月12日・26日(土) 15:00～17:00

※上靴・水筒・タオルをもってきてね！

【主 催】わかみやアンビシャス広場委員会

乳 幼 児 対 象

子育てサロンしゃぼん玉

【日 時】4月17日(木) 10:00～12:00

【主 催】社会福祉協議会

小学校・中学校・高等学校の 制服・体操服をお譲りください

若宮公民館では、NPO 制服バンク福岡と協力して、学生服や体操服の回収ボックスを設置いたします。

【回収時期】5月10日(土)～31日(土)

【回収についてお願い】

・クリーニング不要、家庭で洗濯されたもの
・現行モデルで卒業後概ね3年以内のもの
・名前の刺繍は主催者が外します。ご安心を。

※お譲り会は12月に3Rステーションで開催予定です。

主催：NPO 制服バンク福岡

後援：福岡市、福岡市社会福祉協議会

4月 行事予定

7日(月) 若宮小学校・多々良中学校 始業式
9日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
9日(水) 多々良中学校 入学式
10日(木) 若宮小学校 入学式

サークル開講式

【日 時】4月5日(土)10:00～

【場 所】若宮公民館 講堂

【対 象】館内・館外各サークルの代表者

若宮公民館の休館予定のお知らせ

◆4月の臨時休館

4月29日(火)は利用申込がない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は4月15日(火)17時迄に申込をお願いします。

◆ゴールデンウィーク・5月の臨時休館

5月3日(土)～6日(火)は、利用申込がない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、4月17日(木)17時迄に申込をお願いします。

令和7年度 月1回の臨時休館予定日

4月29日(火)	10月12日(日)
5月6日(火)	11月9日(日)
6月15日(日)	12月28日(日)
7月13日(日)	1月4日(日)
8月16日(土)	2月8日(日)
9月14日(日)	3月1日(日)

日程が変更になる場合もあります。
毎月の公民館だよりでご確認ください。
皆様のご協力をお願いいたします。

令和7年4月1日

校区リサイクルステーションよりお知らせ

5月3日(土)・4日(日)はお休みです。

・設置場所 若宮小学校正門を入って右側
・利用時間 毎週土・日 10時～16時

※リサイクルステーションへ持参いただいた新聞・段ボール等の資源の報奨金は、小・中学校の花壇・校区の行事等へ寄贈させていただきます。

3Rでごみを減らそう！

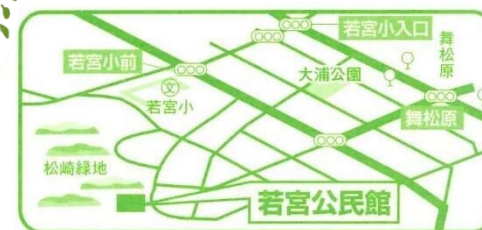
福岡市の家庭から出る燃えるごみには、「古紙」「プラスチック」「生ごみ」が多く含まれています。限りある資源と豊かな自然を守るため、3R(リデュース・リユース・リサイクル)の行動でごみ減量に取り組みましょう。

Reduce (リデュース) 減らすこと
Reuse (リユース) 繰り返し使う
Recycle (リサイクル) 資源として再利用しよう

東市民プール教室の参加者募集

教室名	開催期間	募集期間
今から始める♪カンタン健康体操	5/7～7/2 毎週水曜日	4/1～4/15
大人の水泳教室①	5/17～7/5 毎週土曜日	4/15～4/30
初めてのヨガ教室	5/20～7/1 毎週火曜日	
幼児水慣れ教室①(1部)	5/31～6/28 毎週土曜日	4/30
幼児水慣れ教室①(2部)		
こどもの日イベント 水中レクリエーション	5/5(月・祝)	4/15～4/30

【問い合わせ】
東市民プール管理事務所(092)662-6111



令和 7年度 若宮公民館 サークルー覧

場 所：若 宮 公 民 館

サークル名	内容	活動日時	会費(月)
太極拳 昂	太極拳	月 4 回 月曜日 10:00 ~ 12:00	2,000円
実用書道	日本習字	第1・2・3 月曜日 10:00 ~ 12:00	3,000円
月曜卓球サークル	卓球	毎 週 月曜日 13:00 ~ 15:00	1,500円
心も体もほぐれるヨガ(月曜日)	ヨガ	第1・2・3 月曜日 13:00 ~ 15:00	3,000円
書道	書道	第1・2・3 火曜日 10:00 ~ 12:00	2,500円
若葉健康維持クラブ	体操 (よかトレ)	第1・3 火曜日 10:00 ~ 11:30	
あひるっこくらぶ	育児サークル	活動日 要問合 火曜日 10:30 ~ 12:00	見学希望の方は 必ずご連絡下さい
日本舞踊 若紫会	日本舞踊	毎 週 火曜日 13:00 ~ 15:00	1,000円
ハイビスカス若宮フラダンス同好会	フラダンス	月 4 回 水曜日 10:00 ~ 12:00	
TAOエナジー気づきの体操	体操	第1・2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00	3,000円
英会話 中級	英会話	第1・2・3 水曜日 12:45 ~ 14:45	3,000円
★新 清松会	空手	毎 週 木曜日 17:00 ~ 19:00	3,000円
若宮金曜卓球	卓球	毎 週 金曜日 10:00 ~ 12:00	2,000円
囲碁クラブ	囲碁	月 4 回 金曜日 10:00 ~ 12:00	500円
心も体もほぐれるヨガ(金曜日)	ヨガ	第1・2・3 金曜日 10:00 ~ 11:30	3,000円
子供習字教室	子供習字 (日本習字)	第1・2・3 金曜日 16:00 ~ 18:00	2,500円

場 所：多 々 良 中 学 校

対 象：一 般

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
拳真会	空手	体育館	毎 週 木曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
KYNクラブ	バレーボール	体育館	毎 週 土曜日 19:30 ~ 21:30	

場 所：若 宮 小 学 校

対 象：小学生

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
★新 若宮RISE	ミニバスケ (女子)	体育館	第2・4 月曜日 17:00 ~ 19:00 第3 日曜日 14:00 ~ 16:00	2,000円
JEMキッズダンス&新体操	ダンス 新体操	体育館	毎 週 火曜日 17:00 ~ 19:00	3,000円
若宮スターズ少年野球クラブ	少年野球	校庭	毎 週 火曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 土曜日 16:30 ~ 18:30	3,000円
若宮ドッジボールクラブ	ドッジボール	体育館	毎 週 水曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 土曜日 16:00 ~ 18:00	2,000円
若宮ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケ (男子)	体育館	毎 週 木曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 月曜日	3,000円
若宮フォルテ(小3以上)	ジュニア バレーボール	体育館	毎 週 金曜日 17:00 ~ 19:00	1,000円
なかよしクラブ	ドッジボール	体育館	毎 週 土曜日 14:00 ~ 16:00	500円

場 所：若 宮 小 学 校

対 象：一 般

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
錬心館	空手	体育館	毎 週 月曜日 19:30 ~ 21:30	3,000円
若宮バドミントンクラブ	バドミントン	体育館	毎 週 火曜日 19:30 ~ 21:30	750円
サマンサ若宮	バレーボール	体育館	毎 週 水曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
クッキーズ	バレーボール	体育館	毎 週 水曜日 19:30 ~ 21:30	
ONE TEAM	バレーボール	体育館	毎 週 木曜日 19:30 ~ 21:30	500円
WIN	バレーボール	体育館	毎 週 金曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
フレッシュ	バレーボール	体育館	毎 週 金曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
ゴールド	バレーボール	体育館	毎 週 土曜日 19:30 ~ 21:30	500円
ミルクィーズ	バレーボール	体育館	毎 週 土曜日 19:30 ~ 21:30	
若宮レッズ	ソフトボール	校庭	第1・3・5 日曜日 8:00 ~ 10:00	年会費 8,000円
Team若宮	ソフトボール	校庭	第2・4 日曜日 8:00 ~ 10:00	500円
若宮グラウンドゴルフクラブ	グラウンド ゴルフ	校庭	第2・4 日曜日 10:00 ~ 12:00	年会費2,000円 入会金1,000円
ローズヒップ	ソフト バレーボール	体育館	毎 週 日曜日 19:30 ~ 21:30	500円

＊公民館サークルは、民間の塾や習い事とは違い、会員が自主的・主体的な活動を行う生涯学習の場です。公民館行事への参加やご協力をお願いします。

＊お問い合わせは公民館まで。サークルの代表者の方へおつながします。TEL 6 6 2 - 5 4 5 4

＊教材費等が別途必要な場合があります。見学時に各サークルへお尋ねください。

2025年3月24日 現在