

わかみや だより

4/13(日)
10:00~12:00

プロに習う珈琲教室 ～おいしいコーヒーのいれかた～

いれ方で大きく変わるコーヒー。いつものコーヒーが
とびきりの一杯になるコツを教えていただきます！

【場所】若宮公民館 学習室
【講師】珈琲豆屋 芹口 健二さん
【対象】校区の方15名程度
【申込み】4月7日(月)迄に公民館へ

4/15(火)
10:00~11:30

ツボ押し！健康講座

WHOにも有効性が認められているツボのお話を聞
きながら、ご自身でツボ押しを体験してみましょう！
また、ストレッチや呼吸法もマスターし、健康寿命を
延ばしましょう！

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】からだ元気治療院 藤本 英司さん
【対象】校区の方
【申込み】4月7日(月)迄に公民館へ
【持てるもの】飲み物
※はり・お灸の体験もできますので動きやすい服装
で参加してください。

公民館運営懇話会

【日時】3月27日(木)19:00~
【場所】若宮公民館 学習室
【内容】主催事業報告 他
※傍聴を希望される方は、15分前までに来館ください。定員10名を超えた場合は抽選となります。

サークル開講式・人権学習

【日時】4月5日(土)10:00~
【場所】若宮公民館 講堂
【対象】館内・館外各サークルの代表者
【内容】サークルの活動の際の諸連絡と
被爆体験を聞いて命の尊さを学びます。



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。



本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会



【日時】3月1日(土) 13:30~16:00

3月29日(土) 9:30~12:00

※29日(土)は楽しい工作もあるよ！

上記以外の日でも貸し出しできます。

【主催】わかみやアンビシャス広場委員会

小・中学生対象



表千家茶道教室

【日時】3月8日(土) 13:00~15:00



卓 球

【日時】3月8日・22日(土) 15:00~17:00



※上靴・水筒・タオルをもってきてね！

【主催】わかみやアンビシャス広場委員会

フリースペースわかみや

「居場所」となるスペースを開設します！ *おしゃべりしたい
遊びたい
学んだい*

【日時】3月29日(土) 9:30~12:00



【申込】小学生は申込書を学校で配布します。
中学生は公民館へお申し込み下さい。

【主催】社会福祉協議会

乳幼児対象



子育てサロンしゃぼん玉

【日時】3月27日(木) 10:00~12:00

【主催】社会福祉協議会

3月 行事予定

- 5日(水) 高齢者サロン夢つむぎ
7日(金) 多々良中学校 卒業式
14日(金) 若宮小学校 卒業式
24日(月) 小・中学校 修了式



過去にとらわれることなく 明るい明日を創る

ホームページアドレス：<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/center/detail.php?id=57>



福岡市若宮公民館

Eメール：wakamiya78@jcom.home.ne.jp

TEL 662-5454
FAX 662-5458

令和7年3月1日

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申
請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請を
していない方は早めに申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ
ます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み
取ってご利用ください。また、申請書は公民館や
区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点
は下記にご連絡ください。

【問い合わせ】高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633(通話無料 9:00~17:00)
FAX 0120-880-219

オンライン申請は
こちらから→

3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策につ
いて理解と関心を持ていただけるよう、自殺予防キ
ャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に
に関する相談に応じています。3月は15日(土)、
16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609
(水・土10時~13時 / 月・第1土17時~20時)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者
本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床
心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

3月1日(土)~3月8日(土)の期間に、安らぎや
落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライト
アップします。

【主催】
福岡市
精神保健
福祉センター

