



令和7年3月1日

4/13(日) プロに習う珈琲教室 10:00~12:00 ~おいしいコーヒーのいれかた~

いれ方で大きく変わるコーヒー。いつものコーヒーがとびきりの一杯になるコツを教えてください！

【場 所】 若宮公民館 学習室
【講 師】 珈琲豆屋 芹口 健二 さん
【対 象】 校区の方15名程度
【申込み】 4月7日(月)迄に公民館へ



4/15(火) ツボ押し！健康講座 10:00~11:30

WHO にも有効性が認められているツボのお話を聞きながら、ご自身でツボ押しを体験してみましょう！また、ストレッチや呼吸法もマスターし、健康寿命を延ばしましょう！

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 からだ元気治療院 藤本 英司 さん
【対 象】 校区の方
【申込み】 4月7日(月)迄に公民館へ
【持ち物】 飲み物
※はり・お灸の体験もできますので動きやすい服装で参加してください。

公民館運営懇話会

【日 時】 3月27日(木)19:00~
【場 所】 若宮公民館 学習室
【内 容】 主催事業報告 他
※傍聴を希望される方は、15分前までに来館ください。定員10名を超えた場合は抽選となります。



サークル開講式・人権学習

【日 時】 4月5日(土)10:00~
【場 所】 若宮公民館 講堂
【対 象】 館内・館外各サークルの代表者
【内 容】 サークルの活動の際の諸連絡と被爆体験を聞いて命の尊さを学びます。



公民館に
おいでよ！ **こあんない**

本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会

【日 時】 3月1日(土) 13:30~16:00
3月29日(土) 9:30~12:00
※29日(土)は楽しい工作もあるよ！
上記以外の日でも貸し出しできます。
【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



申込
不要

小・中学生対象

表千家茶道教室

【日 時】 3月8日(土) 13:00~15:00
卓 球
【日 時】 3月8日・22日(土)15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね！
【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



申込
不要



申込
不要

フリースペースわかみや

「居場所」となるスペースを開設します！

【日 時】 3月29日(土) 9:30~12:00
【申 込】 小学生は申込書を学校で配布します。
中学生は公民館へお申し込み下さい。
【主 催】 社会福祉協議会

おしゃべりしたい
遊んだり
学んだり

乳 幼 児 対 象

子育てサロンしゃぼん玉

【日 時】 3月27日(木) 10:00~12:00
【主 催】 社会福祉協議会



申込
不要

3月 行事予定

5日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
7日(金) 多々良中学校 卒業式
14日(金) 若宮小学校 卒業式
24日(月) 小・中学校 修了式



公民館臨時休館のお知らせ

3月2日(日)は利用申込がありませんでしたので臨時休館いたします。
3月30日(日)は全館業者一斉清掃のため、終日公民館の利用はできません。

予告 ~譲りたい方から、必要な方へ~ 学生服を次へとつなぐプロジェクト

若宮公民館では、NPO 制服バンク福岡と協力して、学生服や体操服の回収ボックスを設置いたします。回収時期は5月中旬を予定しています。詳細はわかみやだより4月1日号に掲載します。

【回収についてお願い】
・クリーニング不要、家庭で洗濯されたもの
・現行モデルで概ね3年以内のもの
・名前の刺繍は主催者が外します。ご安心を。
主催：NPO 制服バンク福岡
後援：福岡市、福岡市社会福祉協議会

福岡県西方沖地震 ~あれから20年~

今年平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか？家具の固定はできていますか？あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取り組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震 検 索



○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】3月20日(木・祝) 13:30~16:30
【場所】エルガーラ 8階大ホール
(中央区天神1丁目4番地2号)
【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料
福岡市 市民防災の日講演会 検 索

【問い合わせ】市民局地域防災課
☎092-711-4156/FAX092-733-5861

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

【問い合わせ】高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633(通話無料 9:00~17:00)
FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちらから➡



3月は「自殺対策強化月間」

~知らせてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談

092-737-1275 (平日午前10時~午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609
(水・土10時~13時 / 月・第1土17時~20時)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

3月1日(土)~3月8日(土)の期間に、安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

【主催】
福岡市
精神保健
福祉センター

