



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

公民館に
おいでよ! **こあんない**

令和6年9月1日



行事予定



4日(水) 高齢者サロン夢つむぎ (いこいの家)
29日(日) 校区グラウンドゴルフ大会 (体協・社協共催)

公民館の臨時休館日のお知らせ

9月15日(日)は利用申込がない時は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は9月5日(木)迄に申し込みをお願いします。
※10月の臨時休館は、13日(日)の予定です。

マイナンバーカード申請・マイナ保険証申込等のサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

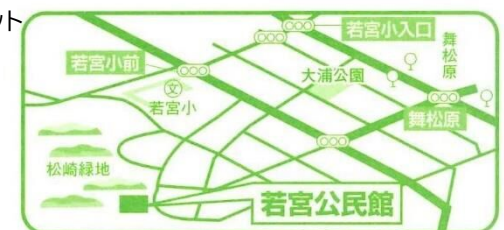
【日時】10月3日(木) 10:00~12:00
【会場】若宮公民館 講堂
【対象者】東区に住民票のある方
【予約終了日】9月27日(金) 9:00~18:00
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

「福岡市備蓄促進ウイーク」災害に備えて備蓄を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品
・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレ用ペーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・モバイルバッテリー
・携帯ラジオ
・救急セット
など

●感染症対策
・消毒液
・マスク
・体温計
・ビニール手袋
・上履き
・衛生用品など



9/8(日) ドラム演奏会 叩いて歌うおばあちゃん 83歳

ビートにのって一緒にワクワク楽しみませんか?
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】Cha Ba Ba (チャババ) 河野 和加子さん
【対象】校区の方
【申込み】9月4日(水)迄に公民館へ
【共催】社会福祉協議会

9/10(火) 九産大公開セミナーIN若宮 リラクセーション法を学ぼう!

手軽にできるリラクセーション法を体験し、心身をコントロールしていく方法を学びます。
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】九州産業大学人間科学部臨床心理学科 久保田 進也 教授
【対象・定員】校区の方20人
【申込み】9月2日(月)迄に公民館へ
【共催】九州産業大学

9/22(日) 九産大公開セミナーIN若宮 高齢者の遺影撮影プロジェクト そろそろ遺影を撮りませんか

九州産業大学造形短期大部学生が、高齢者の方に写真撮影からプリントまで全て無料で行います。
【場所】若宮公民館
【講師】九州造形短期大学 沈 佑炫 准教授
【対象・定員】校区の70歳以上の方 120人(先着)
【申込み】9月14日(土)迄に公民館へ
【共催】自治協議会
九州産業大学造形短期大学部
※当日はそのまま撮影できる状態でお越しください。(更衣室はございません。)
※写真のサイズは『四つ切り』(253×305 mm)と本格的!
※当日待ち時間を利用して『似顔絵コーナー』もあります。(希望者のみ)

10/12(土) おとな陶芸体験 手まわしろくろで茶碗づくり

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】工房スマイル 樋口 瑞樹さん
【対象・定員】校区の方 20人(申込多数の場合は抽選)
【参加費】500円(当日集金します)
【申込み】10月4日(金)迄に公民館へ
【共催】男女共同参画推進会
※作品の見本は公民館に展示しています。
※作品は約1ヶ月後に公民館でお渡しとなります。



10/26(土) 正しく分ければごみじゃない ～「紙ごみ・プラスチックごみ・食品ロス」3Rを考えよう～

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】環境局ごみ減量推進課
【対象】校区の方
【申込み】10月18日(金)迄に公民館へ
【共催】資源・リサイクル推進会



10/31(木) ～だまされないで!～ 詐欺予防講座

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】博多高校看護専攻科の学生さん 八田交番所長 有田 勝彦 さん
【対象】校区の方
【申込み】10月18日(金)迄に公民館へ

11/9(土) 『育児の共有』から 新しい未来へ

【場所】若宮公民館 講堂
【講師】あおばクリニック 伊藤 瑞子 医師
【対象】校区の方
【申込み】10月26日(土)迄に公民館へ
【共催】男女共同参画推進会



本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会
【日時】9月7日・21日(土) 13:30~16:00
【主催】わかみやアンビシャス広場委員会

乳幼児対象

母子巡回健康相談
【日時】9月5日(木) 受付 13:30~14:00
※受付時間までにお越しください。
【内容】身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
※母子健康手帳、バスタオル(衣服着脱用)、替のおむつなどを持ってくるください。
【問い合わせ】東区地域保健福祉課 ☎645-1088

子育てサロンしゃぼん玉
【日時】9月19日(木) 10:00~12:00
【主催】社会福祉協議会

小・中学生対象

表千家茶道教室
【日時】9月14日(土) 13:00~15:00
卓球
【日時】9月14日(土) 15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね!
【主催】わかみやアンビシャス広場委員会

献血のお知らせ

【日時】9月30日(月) 受付 14:00~16:00
【場所】エフコープ舞松原店(駐車場)
【主催】健康づくり推進会(献血推進) 福岡県赤十字献血センター
※献血カードまたは身分証明書をご持参ください。

校区リサイクルステーションからのお知らせ

【利用時間】毎週土曜日と日曜日 10:00~16:00
【場所】若宮小学校正門を入って右側にあります。
【回収物】新聞・チラシ・雑誌・書籍類・段ボールは十文字にしばって出してください。
古着(セーター・ジーンズは不可)・古布・アルミ缶
※地域集団回収については各町内で確認してください。