

# わかみや だより

※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。  
※参加費の記載のない事業は無料です。

## 8/27(火) 幼児食をつくろう

【場 所】 若宮公民館 学習室  
【講 師】 九電ネクスト ホームアドバイザー  
【対象・定員】 校区の未就園児とその保護者 10組(先着)  
【申込み】 公民館へ

※メニューは「蒸しパン」と「クリームシチュー」の予定です。お申込時にアレルギーの有無とお子様の年齢を確認させていただきます。  
※エプロン、飲物、タオル(手拭き)をご持参ください。

## 9/8(日) ドラム演奏会

10:30~11:30 叩いて歌うおばあちゃん83歳

ビートにのって一緒にワクワク楽しみませんか?

【場 所】 若宮公民館 講堂  
【講 師】 Cha Ba Ba (チャババ) 河野 和加子さん  
【対 象】 校区の方  
【申込み】 9月4日(水)迄に公民館へ  
【共 催】 社会福祉協議会

## 9/10(火) 九産大公開セミナーIN若宮

13:00~15:00 リラクゼーション法を学ぼう!

手軽にできるリラクゼーション法を体験し、心身をコントロールしていく方法を学びます。

【場 所】 若宮公民館 講堂  
【講 師】 九州産業大学人間科学部臨床心理学科 久保田 進也 教授  
【対象・定員】 校区の方20名  
【申込み】 9月2日(月)迄に公民館へ  
【共 催】 九州産業大学

## 9/22(日) 九産大公開セミナーIN若宮

9:00~17:00 そろそろ遺影を撮りませんか

大学生が高齢者の方に写真撮影からプリントまで全て無料で行います。予約順に、撮影します。撮影からプリントまで30分程かかります。撮影は、九州産業大学造形短期大学部学生が行います。

【場 所】 若宮公民館  
【講 師】 九州造形短期大学 沈 佑炫 准教授  
【対象・定員】 校区の70歳以上の方 120人(先着)  
【申込み】 9月14日(土)迄に公民館へ  
【共 催】 自治協議会 九州産業大学造形短期大学部

※当日はそのまま撮影できる状態でお越しください。(更衣室はございません。)  
※きれいな写真を、本人や家族が見て喜ばれる話題づくりに!  
※写真のサイズは『四つ切り』(253×305mm)と本格的!  
※当日待ち時間を利用して『似顔絵コーナー』もあります(希望者のみ)

## 8月行事予定

7日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家  
24日(土) 2024若小グラウンドキャンプファイヤー 主催 青少年育成連合会  
27日(火) 若宮小学校・多々良中学校始業式

### お盆のお供え物集積について

お盆のお供え物集積を、例年通り実施します。収集車の都合上、時間厳守をお願いします。

【日 時】 8月15日(木)17:00~21:30  
【場 所】 若宮公民館 駐輪場  
【管 理】 若宮校区自治連合会

## 公民館に おいでよ! ともあんない

本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会

【日 時】 8月3日(土) 13:30~16:00  
8月24日(土) 9:30~12:00

絵本・児童書・一般図書、ぜひ見に来てください。  
※上記以外の日でも貸し出しできます。

【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会

小・中学生対象

表千家茶道教室

【日 時】 8月10日(土) 13:00~15:00

卓球

【日 時】 8月10日・24日(土) 15:00~17:00

上靴・水筒・タオルをもってきてね!

【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会

リースペースわかみや

【日 時】 8月24日(土) 9:30~12:00  
【申 込】 小学生は申込書を学校で配布します。中学生は公民館へお申し込み下さい。

「居場所」となるスペースを開設します!  
おしゃべりしたり、遊んだり!学んだり!

【主 催】 社会福祉協議会

ワールフェアふくおか

お気軽に休憩ください

若宮公民館は「クーリングシェルター」です。ご利用ください

体育協会主催

### ファミリーバドミントン大会結果報告

| ファミリーの部   | トリムの部      |
|-----------|------------|
| 1位 若宮 4-1 | 1位 舞松原 1-2 |
| 2位 若宮 3-2 | 2位 若宮 3-2  |
| 3位 若宮 2-2 | 3位 若宮 2-2  |
| 若宮 4-3    | 若宮 2-4     |

令和6年8月1日

## 認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【日時】 8月8日(木) 10:00~11:00  
【会場】 若宮公民館 講堂  
【申込方法】 QRコードを読み込んでいただきオンラインでお申込ください。  
※オンラインでのお申込が難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局へ  
TEL:092-600-2786(平日9:00~17:00)

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

法務局職員と人権擁護委員が、こどもに関する人権問題の相談を電話やLINEでお受けします。相談は無料で、秘密は固く守ります。

【相談受付日時】

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 8/21(水)~8/23(金) | 8:30~19:00  |
| 8/24(土)・8/25(日) | 10:00~17:00 |
| 8/26(月)・8/27(火) | 8:30~19:00  |

【相談電話番号】 0120-007-110(フリーダイヤル)(IP電話の場合は092-739-4175へ)  
【LINE相談】「法務局LINE人権相談」で検索してください。  
【問合せ先】 福岡法務局人権擁護部  
TEL: 092-739-4151

## 公民館の臨時休館日のお知らせ

8月12(月)~15(木)は、臨時休館いたします。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。  
※9月の臨時休館は、15日(日)の予定です。

