

※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。  
※参加費の記載ない事業は無料です。



## 行事予定



- 3日(金)~5日(日) 公民館臨時休館日
- 12日(日) 校区壮年ソフトボール大会
- 26日(日) 多々良中学校体育祭(予備日29日(水))
- ※若宮小学校運動会は6月1日(土)(予備日2日(日))

5/11(土)  
10:00~11:00

### 救命救急講座

もしもの時!救急車の到着までどうしたらいいの?  
知っておくと安心の応急手当や、胸骨圧迫とAEDの取り扱い  
を救急のスペシャリストから学びましょう。

- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 福岡市民防災センター 職員
- 【対 象】 校区の方
- 【申込み】 5月9日(木)迄に公民館へ



### サークル代表者会・救命救急講座

- 【日 時】 5月11日(土)  
10:00~救命救急講座、終了後会議(議題:文化祭他)
- 【対 象】 館内・館外各サークルの代表者1人

5/19(日)  
10:30~12:00

### 二胡の演奏会

福岡を拠点に台湾、香港、中国などアジアで活躍している二胡  
(和胡)奏者「里地帰(さとちき)」さんが奏でる  
音楽をお楽しみください。



- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 二胡(和胡)奏者 里地帰(さとちき)さん
- 【対象・定員】 校区の方30人程度
- 【申込み】 5月11日(土)迄に公民館へ

6/15(土)  
10:00~11:30

### 健康講座 サプリメントによる健康障害

健康増進のためにサプリメントを活用する際の、知識や注意  
点などを学びましょう。

- 【場 所】 若宮公民館 講堂
- 【講 師】 松崎クリニック院長 山口 純 医師  
藤本 貴士 薬剤師
- 【対象・定員】 校区の方20人程度
- 【申込み】 6月10日(月)迄に公民館へ
- 【共 催】 健康づくり推進会

### 公民館に おいでよ!



#### 本の貸し出し

- ★わかみや文庫 いーよーの会
- 【日 時】 5月18日(土)13:30~16:00
- 上記以外の日でも貸し出しできます。

ボランティア 本の貸出や整理など、いーよーの会の  
募集中 お手伝いをしてくださる方を募集しています。

#### 小・中学生対象

- ★表千家茶道教室
- 【日 時】 5月11日(土)13:00~15:00
- ★卓 球 ※水筒とタオル、上靴をもってきてね!
- 【日 時】 5月11日(土)14:00~16:00  
5月25日(土)15:00~17:00

主催:わかみやアンビシャス広場委員会

#### 乳 幼 児 対 象

- 子育てサロンしゃぼん玉
- 【日 時】 5月16日(木)10:00~12:00
- 主催:社会福祉協議会

### 3Rでゴミを減らそう!

福岡市の家庭から出る燃えるゴミには、「古紙」「プラ  
スチック」「生ゴミ」が多く含まれています。限りある資  
源と豊かな自然を守るため、3R(リデュース・リユース・  
リサイクル)の行動でゴミ減量に取り組みましょう。



#### 校区リサイクルステーションよりお知らせ

- 5月4日(土)・5日(日)はお休みです。
- ・設置場所 若宮小学校正門を右に入ります。
- ・利用時間 毎週(土曜日・日曜日)10時~16時
- ※リサイクルステーションへ持参いただいた新聞・段ボ  
ール等の資源の報奨金は、小・中学校の花壇・校区の  
行事等へ寄贈させていただきます。

#### 公民館の臨時休館日

5月26日(日)は利用申込がない時は臨時休館いたします。  
この日に利用を希望される方は5月10日(金)17時迄に  
申込をお願いします。  
※6月の公民館臨時休館日は、16日(日)の予定です。

#### らくらくウォーキング

- 【日 時】 5月11日(土) 受付9:30~  
※10:00 公民館出発
- 【コ ー ス】 公民館⇄遊歩道(多々良大橋→名島→松崎→公民館)  
※軽食と飲物を用意します。
- 【対象・定員】 校区の方25人
- 【申込み】 5月7日(火)迄に公民館(662-5454)へ
- 【主 催】 健康づくり推進会



#### おしゃべりカフェ

- 【日 時】 5月29日(水)10:00~11:30
- 【内 容】 骨を強くする食事
- 【場 所】 若宮公民館 学習室
- 【講 師】 東区地域保健福祉課栄養士 赤川 典子さん
- 【対象・定員】 校区の方20人
- 【申込み】 5月21日(火)迄に公民館(662-5454)へ
- 【主 催】 健康づくり推進会

