

※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。
※参加費の記載ない事業は無料です。

5/18(木) わたしにもできる! 簡単・きれい 好印象のメイク講座

おでかけする機会が多くなる季節です。楽しい気持ちでメイクして、いつもいつまでも若々しく元気でいきましょう。

【場 所】 若宮公民館 学習室
【講 師】 花王グループカスタマーマーケティング(株) 小森 真由子 氏
【対象・定員】 校区の方 10人程度(申込多数の場合は抽選)
【持参物】 鏡・普段使用しているメイク用品(アイブローウ(眉墨)・アイシャドウなどお持ちの方はご持参ください。)
【申込み】 5月12日(金)迄に公民館(662-5454)へ

5/29(月) ぼうさい落語

自然災害は、いつどこで起こるかわかりません。もしもの時に少しでも安全に安心して過ごすためには、どのように備えたらよいか…防災のスペシャリストから学びましょう。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 筑後川防災施設「くるめウス」事業部長・防災士 福々亭金太郎 氏
【対象・定員】 校区の方 30人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】 5月15日(月)迄に公民館(662-5454)へ

6/6(火) コロナ禍で落ちた体力を取り戻そう! 若返り体操教室

みんなでレクリエーションを楽しみながら、頭や身体をしっかり動かして、運動不足を楽しく解消!

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 健康運動指導士 平塚 泉 氏
【対象・定員】 校区の方 20人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】 5月31日(水)迄に公民館(662-5454)へ

公民館に おいでよ! ごあんない

本の貸し出し

★わかみや文庫 いーよーの会
【日 時】 5月20日(土)13:30~16:00

申込
不要

小・中学生対象

★表千家茶道教室
【日 時】 5月13日(土) 13:00~15:00

申込
不要

★卓球
【日 時】 5月13日(土) 15:00~17:00

申込
不要

主催:わかみやアンビシャス広場委員会

乳幼児対象

子育てサロンしゃぼん玉
【日 時】 5月18日(木) 10:00~12:00
主催:社会福祉協議会

申込
不要

5月 行事予定

- 3日(水)~5日(金) 公民館臨時休館日
- 7日(日) 校区壮年ソフトボール大会
- 20日(土) 若宮小学校 運動会(予備日21日)
- 28日(日) 多々良中学校 体育祭(予備日31日)

学校施設利用調整会はありません(書類の受け渡しのみ)
【受渡期間】 5月13日(土)~19日(金) 9:00~17:00
【対 象】 学校施設を利用している各サークルの代表者

公民館の臨時休館日

5月28日(日)は利用申込がない時は臨時休館いたします。
この日に利用を希望される方は5月12日(金)17時迄に申込をお願いします。

※6月の公民館臨時休館日は18日(日)を予定しています

令和5年5月1日

校区リサイクルステーションからのお知らせ

5月6日(土)・7日(日)はお休みです。

3Rでごみを減らそう!

福岡市の家庭から出る燃えるごみには、「古紙」「プラスチック」「生ごみ」が多く含まれています。限りある資源と豊かな自然を守るため、3R(リデュース・リユース・リサイクル)の行動でごみ減量に取り組みましょう。

R (リデュース)
educe
ごみを減らすこと

R (リユース)
euse
繰り返し使おう

R (リサイクル)
ecycle
資源として再利用しよう

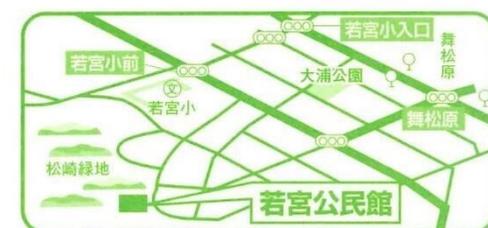
※リサイクルステーション(若宮小学校正門)へ持参いただいた新聞・段ボール等の資源の報奨金は、小・中学校の花壇・校区の行事等へ寄贈させて頂いています。

おしゃべりカフェ

【日 時】 5月15日(月) 10:00~11:30
【内 容】 生活習慣病予防について
【場 所】 若宮公民館 児童集会室
【講 師】 東区地域保健福祉課 國武栄養士
【対象・定員】 校区の方 20人(申込多数の場合は抽選)
【申込み】 5月12日(金)迄に公民館(662-5454)へ
【主 催】 健康づくり推進会

らくらくウォーキング

【日 時】 5月27日(土) 受付 9:30~
※10:00 公民館出発
【コ ー ス】 公民館⇄遊歩道(多々良大橋→名島→松崎→公民館)
※軽食と飲物を用意します。
※雨天の場合は講堂での活動になります。
【対象・定員】 校区の方 25人(申込多数の場合は抽選)
【申込み】 5月23日(火)迄に公民館(662-5454)へ
【主 催】 健康づくり推進会
【共 催】 食生活改善推進員協議会



マイナンバーカードの申請受付

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送 で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請されたマイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへ
お申し込みください。

【日時】令和5年6月4日(日)10時~12時

【会場】若宮公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】5月21日(日)~5月31日(水)
9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 050-2018-6790

※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

予約制

母子巡回健康相談



妊産婦、乳幼児とその保護者を対象に、健康相談を実施しています。事前予約制です。

【日時】令和5年5月11日(木)
(午後から。時間は予約時にお知らせします。)

【予約受付】5月10日(水)9:00から先着順で
地域保健福祉課にて電話受付。

●東区保健福祉センター 地域保健福祉係

TEL:092-645-1088

FAX:092-631-2295

○内容:身体計測、育児相談、妊産婦の健康診断

○持ってくるもの:母子健康手帳など

【会場】若宮公民館 講堂



人権擁護委員の日



全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設します。

~人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです~
あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか

【日時】: 6月1日(木)10:00~15:00(予約不要)

【場所】: 福岡市役所1階多目的スペース

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。あなたの街の身近な相談パートナーである人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

福岡法務局人権擁護部内 福岡人権擁護委員協議会
(TEL092-722-6199)

公民館サークルからお知らせ

4月号から変更

○ JEM キッズダンス&新体操(場所:若宮小学校)

月会費を2,500円と記載していましたが、
3,000円に変更となっています。

○ 囲碁クラブ(場所:若宮公民館)

活動日を水曜日と記載していましたが、
変更する可能性があります。

見学をご希望されるかたは、公民館へご連絡を
お願いいたします。

新サークルのご紹介

○ 心も体もほぐれるヨガ(場所:若宮公民館)

新たに金曜日のサークルができました。

第1.2.3 金曜日 10:00~12:00

月会費:3,000円

5月12日から活動する予定です。

